

Трансцендентальная  
Медитация  
в  
Центре  
медитации  
и  
отдыха  
СЕМИЗНАНИЕ



г.Москва  
ул.Большая Семёновская  
д.42, стр.1  
semiznanie.ru  
+7(499)7034523



Трансцендентальная Медитация 6 марта, в 19-00 часов в Центре медитации и отдыха СемиЗнание.

Ведущий: [Анатолий Кучковский](#) и группа ["Две Точки"](#)

Анатолий:"На этой нашей встрече предлагаю пойти в начало Пути - к своему рождению. И может быть еще глубже - к моменту, когда Душа только выбирала это свое Путешествие...

В этой медитации каждый из нас может открыть далеко сокрытые откровения, осознать смысл своей жизни

После медитации предлагаю еще раз потренироваться в ощущении своего тела, почувствовать свою витальность. Рекомендую систематически тренировать этот навык и он поможет вам переместить поток внимания от ума в глубь своего тела. Самое важное - данная техника позволяет запустить механизм самоисцеления, которым обладает каждый человек!

Тренер и ведущий практики – [Анатолий](#). Имеет высшее образование по физике, второе высшее образование по психологии, а так же среднее медицинское образование (массажное дело), так же прошел различные дополнительные курсы (массажные техники, курсы по остеопатии, регрессологии, тета-хилинга).



~~Медитация для души и тела. Контакты~~