

## КТО Я ?

Автор: Doberman

16.01.2022 00:00 - Обновлено 16.01.2022 07:46

---



### КТО Я?

ЛЮБОЙ ЙОГА - УЧИТЕЛЬ ВИДИТ, как по-разному даются асаны различным ученикам. Ведь у каждого в группе был студент, набравший за ГОД уровень, для которого тичеру понадобилось ДЕСЯТИЛЕТИЕ.

Можно по-разному относиться к такому явлению. Можно назвать талантом, подумать: «Человеку повезло» и забыть. А можно углубиться и задать вопрос: «Почему именно такой талант?»

И вообще, на основе чего человек получает свои таланты?»

В йоге ВСЕГДА существовала ошибка «узкого пути». Во все времена.

То, во что ты уперся, не есть проблемой сегодняшнего дня. Сотни трактатов различных школ (Шанкара, Нагаруджна и пр.) посвящены философским баталиям, чистоте взглядов и т.д. Но ведь одних йог в Бхагавадгите описывается целых три: Бхакти, Джняна, Карма.

Позже классической станут считать и Раджа йогу.

Они предлагают совершенно РАЗНЫЕ пути достижения ОДНОЙ ЦЕЛИ.

От этих Йог веером разошлись еще ДЕСЯТКИ ОТВЕТВЛЕНИЙ, по крайней мере, до нашего времени их известно десятка два. А внутри них еще есть подразделения на ТРАДИЦИИ и ШКОЛЫ в зависимости от географии и учителей.

Что происходит ребята?

Какую истину можно найти в этой каше-малаше?

И если так много всего, как тогда относиться к требованиям строго держаться ЛИНИИ УЧЕНИЯ и УЧИТЕЛЯ?

ДАВАЙ НАЧНЕМ С ГЛАВНОГО.

**ЙОГА ГОВОРИТ О ТОМ, ЧТО ДУША ЧЕЛОВЕКА ПОРАБОЩЕНА И СТРАДАЕТ.**

### **ЦЕЛЬ ЙОГИ – ДАТЬ ЕЙ ОСВОБОЖДЕНИЕ.**

**ЕСЛИ УЧЕНИЕ СТАВИТ ДРУГУЮ ЦЕЛЬ, ТО ЭТО ВСЕ ЧТО УГОДНО, НО НЕ ЙОГА.**

**ЕСЛИ ГЛАВНОЕ ДЕЙСТВУЮЩЕЕ ЛИЦО В ЙОГЕ – ДЖИВА** (Душа), то почему ты так крепко привязан в своей практике к этому телу? Почему ты следишь за его ощущениями, ставишь ему цели, думаешь его категориями? Потому что Джива сейчас находится в этом теле, а значит идентична ему?

**ЭТО ПЕРВАЯ ОШИБКА.**

Джива выходит далеко за пределы тела, как в пространстве, так и во времени. В пространстве Джива заключена в 3-5-7 оболочек, в зависимости от традиции и школы, и материальное тело, из них, самое СЛАБОЕ и имеет наименьший срок существования. Во времени, Джива от Создания мира и до Пралайи проходит через мирриады таких тел и возвращается в ИЗНАЧАЛЬНОЕ состояние. Если же сразу смотреть из изначального состояния, где нет времени и пространства, то Джива никогда и нигде не проживала этих жизней.

Смотреть из изначального состояния мы сейчас не можем – МЕШАЕТ ОШИБКА ИДЕНТИФИКАЦИИ. Но представить себе глобальную разницу между целями Дживы и целями тела мы в состоянии. Мысленно выйдя за пределы этой конкретной жизни, ты совершенно четко (даже визуально) увидишь, что до этого тела-ума (с его жизненными обстоятельствами), было множество других тел, обстоятельства жизни которых, привели тебя в это место и заставили сейчас читать данный текст. Посмотри в другую сторону, и ты увидишь цепочку тел, которые ждут тебя в зависимости от того, какое решение ты сейчас для себя примешь.

**БЕСКОНЕЧНАЯ ГАЛЕРЕЯ ЛИЦ**, которые ДЖИВА примеряет в своем путешествии.

Если делаешь свою йогу, ты станешь считать себя Дживой, то совершенно четко осознаешь, что твои таланты в ней обусловлены успехами прошлых воплощений. Ты сейчас как-бы и не учишься заново, а **ВСПОМИНАЕШЬ**.

Память (самскар) из причинного тела «подталкивают» тебя к правильным решениям, ты любопытен, энергичен и интуитивен в тех практиках, которые выполнял раньше. Ты опережаешь йог твоих школ, немисливо разогнавшись и всегда находишь нужную информацию.

Так будет ровно до того места, где когда-то закончилась твоя практика. Дальше должны будут проявиться (или не проявиться) качества йога, о которых говорится в «Йога Сутре» Патанджали, потому что станет **СЛОЖНО, НЕПОНЯТНО и СТРЕМНО**. Те направления, к которым у тебя нет самскар (касается не только разных Йог, но и бытовых вещей), не вызывают интереса, не цепляют, кажутся пустыми или негативными. Что удивительного в том, что Йога растеклась таким обилием путей.

Ведь каждая Джива имеет свои самскар и стремится к той практике, в которой сильна.

Верно ли ограничивать Йогу лишь одним путем и одной школой?

Да, пока такие общие самскар сильны.

**НО НЕТ ТАКИХ ТЕХНИК, КОТОРЫЕ ДАЮТ ОДИНАКОВЫЕ ДЛЯ ВСЕХ**

**РЕЗУЛЬТАТЫ**. Если УЧИТЕЛЬ станет ограничивать своих учеников описаниями собственных впечатлений, все они уйдут от него в поисках собственного пути, взяв все возможное из их общих самскар.

Это вторая ошибка.

Ученик изучает азы дхараны и дхьяны.

## КТО Я ?

Автор: Doberman

16.01.2022 00:00 - Обновлено 16.01.2022 07:46

---

Как только он получил первые опыты дхьяны, ему все труднее и труднее найти общие с учителем описания.

**РЕБЯТА, В ДХЬЯНЕ ВЫ СМОТРИТЕ НЕ ВО ВНУТРЕННИЕ ПРОСТРАНСТВА АДЖНИ ИЛИ АНАХАТЫ (это лишь внешняя техника), ВЫ СМОТРИТЕ В ПРИЧИННЫЕ ТЕЛА. □**  
**КАЖДЫЙ В СВОЕ.**

**КАЖДЫЙ В СВОЕ!**

Вы не можете переживать их одинаково. Дхьяны и Сампраджнята самадхи (самадхи с опорой) - различаются по ощущениям у всех.

Потому их так тяжело идентифицировать. Если ваши самскары не закончились раньше и позволили понять это или же привели к УЧИТЕЛЮ, который дал вам такое понимание, то вам здорово повезло, **НО ДАЛЬШЕ ВЫ ПОЙДЕТЕ ОДНИ.**

Давай подведем итоги.

Йога неоднородна, неоднозначна подобно фаянсовой тарелке.

Йога субъективна.

Каждый йогин будет смотреть на нее под углом своих самскар и она будет меняться для него, поворачиваясь с течением практики другими гранями.

Йога широка, как дорога в степи, но у каждого в ней своя узкая колея.

Тебе все равно, насколько она широка, ты не выйдешь за пределы своей тропы.

□ Успехов.

**777**

**Sage Yoga**

<https://www.facebook.com/sage.yoga.37>





центр медитации и отдыха  
Семизнание  
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание  
@semiznanie, semiznanie.ru, +74997034523

SURYA NAMASKAR

СУРЬЯ НАМАСКАР

SEMIZNANIE.RU  
+74997034523



центр медитации и отдыха  
Семизнание  
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание  
@semiznanie, semiznanie.ru, +74997034523

ПРАКТИКА | ЙОГА | МЕДИТАЦИЯ

ОКО

ВОЗРОЖДЕНИЯ

EYE REVIVAL

PRACTICE | YOGA | MEDITATION

SEMIZNANIE.RU | +74997034523



центр медитации и отдыха  
Семизнание  
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание  
@semiznanie, semiznanie.ru, +74997034523

ДОСКА САДХУ

МЕДИТАЦИЯ

НА

ГВОЗДЯХ

MEDITATION ON NAIL

SADHU BOARD

SEMIZNANIE.RU | +74997034523

# КТО Я ?

Автор: Doberman

16.01.2022 00:00 - Обновлено 16.01.2022 07:46

---

