



Старая мудрая кошка лежала на травке и грелась на солнышке. Тут мимо нее пронёсся маленький шустрый котёнок.

Он кувырком прокатился мимо кошки, потом резво подскочил и снова начал бегать кругами.

— Что ты делаешь? - лениво поинтересовалась кошка.

— Я пытаюсь поймать свой хвост! - запыхавшись, ответил котёнок.

— Но зачем? - засмеялась кошка.

— Мне сказали, что хвост - моё счастье. Если я поймаю свой хвост, то поймаю и свое счастье. Вот я и бегаю уже третий день за своим хвостом. Но он всё время ускользает от меня.

Старая кошка улыбнулась так, как это умеют делать только старые кошки и сказала:

— Когда я была молодой, мне тоже сказали, что в моём хвосте – моё счастье. Я много дней бегала за своим хвостом и пыталась схватить его. Я не ела, не пила, а только бегала за хвостом. Я падала без сил, вставала и опять пыталась поймать свой хвост. В какой-то момент я отчаялась. И просто пошла, куда глаза глядят. И знаешь, что я вдруг заметила?

— Что? — с удивлением спросил котёнок.— Я заметила, что, куда бы я ни шла, мой хвост везде идет за мной. За счастьем не надо бежать. Надо выбрать свою дорогу, и счастье будет идти вместе с тобой, потому что оно уже есть, его не надо хотеть, достигать, получать, счастье внутри тебя и оно всегда с тобой.

semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +74997034523

ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691

Наш интернет магазин "СемиЗнание"- товары для духовного и физического здоровья: <http://shop.semiznanie.ru>

Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/club48949268>

в ФБ: <https://www.facebook.com/semiznanie>

в Инста: @semiznanie

[#семизнание](#) [#двиджа](#) [#самоосознание](#) [#самовоспоминание](#) [#йога](#) [#медитация](#) [#тантра](#)
[#тантра](#)
[#цигун](#)
[#массаж](#)
[#психология](#) [#психотерапия](#) [#зго](#) [#личность](#) [#индивидуальность](#) [#существование](#) [#самопознание](#)
[#мудрость](#)
[#дзен](#)
[#дао](#)
[#буддаюмор](#) [#дзеншутка](#) [#юмор](#) [#притча](#)