



Центр «Семизнание» - Центр Медитации и Отдыха

Семизнание- это полное сознание, слияние физического сознания со всеми тонкими сознаниями! Единое Сознание!

Международный центр «Семизнание» медитации и отдыха- это место, где люди более полно, расслабленно и с большим удовольствием, сами могут попробовать пожить по новому, хоть всё новое это забытое старое. Познакомиться с новым стилем жизни, наполненной большой энергией, релаксацией и радостью.

Центр «Семизнание» предлагает самые разнообразные программы, от занятий искусством до процедур по общему оздоровлению, по формированию обычного, нового человека, который может творчески участвовать в жизни и расслабленно погружаться в тишину и медитацию. Также проходят курсы по личностной трансформации и терапии, эзотерическим наукам, дзенским методикам занятий спортом, обсуждаются вопросы взаимоотношений и значимых изменений в жизни у мужчин и женщин.

Одновременно с ежедневными медитациями проводятся индивидуальные занятия и групповые мастерские.

Предлагаемые практики, прежде всего, направлены для высвобождения накопленных стрессов тела и разума, чтобы было легче перейти к расслабленному и свободному от мыслей состоянию медитации.

На портале «Семизнание» рассказываем о техниках, практиках со всего мира, а так же о тех инструментах, которые люди нашли или открыли и с радостью делятся ими здесь.

Географическое место нахождения центра «Семизнание» г.Москва, ул.Большая Семёновская, д.42, стр.1, мы так же рассматриваем варианты для организации и строительства Центра, чтобы рядом присутствовали несколько факторов, наличие которых считаем полезными и приятными, такие как горы, лес, водоём или река, чтобы была возможность вести собственное хозяйство и выращивать для себя чистые и полезные продукты питания!

10 не-заповедей к свободе:

Первая: свобода.

Вторая: уникальность индивидуальности.

Третья: любовь.

Четвёртая: медитация.

Пятая: несерьёзность.

Шестая: игривость.

Седьмая: творчество.

Восьмая: чувствительность.

Девятая: благодарность.

Десятая: чувство мистического.

Эти десять не-заповедей — выражают основное отношение к реальности, к свободе человека от всех видов духовного рабства.

А еще Дон Хуан говорил: "Неважно что говорят или делают люди. ТЫ САМ должен быть безупречным человеком. Нам требуется все наше время и вся наша энергия, чтобы победить идиотизм в себе. Это и есть то, что имеет значение. Все остальное не имеет никакого значения."

Любви Вам.....живущие

[Центр СемиЗнание](#)

[Забота о центре СемиЗнание](#)