



Кто есть КТО | Центр СемиЗнание

Андрей Шаронов | Основатель Центра СемиЗнание

на Сайте <https://semiznanie.ru/home/vedushchie-joga-tantra-meditaciya/andrej-sharonov-meditaciya>

в ВК <https://vk.com/dobermanzen>

в ФБ <https://www.facebook.com/doberzen>

Ведущий медитативных практик в таких направлениях, как: Йога, Тантра, Дзен, Даосские практики, Суфийские практики, Дзен, Славянские практики, Телесная терапия, Массаж, и многие другие, которые есть в нашем удивительном и таинственном Мире.

Слова Юлии Зоз

"Здесь правда понимают, что такое медитация, йога, тантра, дзен и т.д...."

Один из немногих Мастеров в Москве, который понимает, осознаёт и проживает всё, что говорит и делает.

И самое главное - он практикует не только на коврике в зале, а регулярно день за днём в реальной жизни.

В наши дни, когда "мастером" себя может назвать каждый, кто окончил парочку 3х дневных семинаров, если попадаешь действительно к настоящему Мастеру, то это как глоток свежей воды. И, как правило, чем больше человек знает и умеет, тем меньше он пишет о себе в соц сетях, или вообще не пишет:)))

Очень рекомендую [Андрей Шаронов](#) - основатель, руководитель и ведущий большинства практик [Центра "СемиЗнание"](#)

Желаю качественной глубокой практики!"

Юля Зоз

В ИНСТЕ @yulia_zoz

В ВК <https://vk.com/id49131810>