

РЕГУЛЯРНО | ЕЖЕНЕДЕЛЬНО | ПОНЕДЕЛЬНИК и ЧЕТВЕРГ | [Практика | Медитация | Рефлексоргазма | Reflex Orgasm | Meditation | Practice |](#) [Центр медитации и отдыха СемиЗнание](#)

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/praktika-refleks-orgazm-meditaciya>

в ВК <https://vk.com/reflexorgasmameditation>

ВНИМАНИЕ!!! МУЖЧИНЫ ТОЖЕ ПРАКТИКУЮТ ЭТУ ПРАКТИКУ!!! МЫ НЕ ЗНАЕМ КТО ЛЯПНУЛ ПРО ТО, ЧТО ЭТО ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН!!! ЭТО НЕ ТАК!!!

РЕГУЛЯРНО | ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

ПОНЕДЕЛЬНИК | с 11:00 до 13:00 | с 19:00 до 21:00

ЧЕТВЕРГ | с 11:00 до 13:00 | с 19:00 до 21:00

АДРЕС: г.Москва, 1-я ул.Бухвостова 12/11, корп.16. м.Преображенская Площадь, (последний вагон из центра, из стеклянных дверей направо, потом налево на верх). Заходим в "НИИДАР-НЕДВИЖИМОСТЬ". Подходим к турникету и говорим, что в ИП СЕРЕДА, показываем удостоверение личности, проходим турникет и дальше по стрелочкам на фото 1 идём до места! **ВНИМАНИЕ: НАВИГАТОР ПРИВЕДЁТ ВАС К КОРПУСУ 16, НО С ДРУГОЙ СТОРОНЫ, ТАМ ПРОЕЗДА И ПРОХОДА НЕТ!!! ПОЭТОМУ СТАВТЕ АДРЕС "НИИДАР-НЕДВИЖИМОСТЬ"- ЭТО ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПРОХОДНАЯ!!!!**

Мы всех встречаем перед турникетом **за 15 минут до начала практики**

ДЛЯ ПРОПУСКА: на мобильный или **вацап** присылаем свои **ФИО**

Пропускная система, **с собой берем паспорт.**

КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!

СТОИМОСТЬ:

ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 1000 р

АБОНЕМЕНТ:

5 занятий | 4000 р

10 занятий | 6000 р

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ТАК ЖЕ ЗАПИСЬ

И

ПРОДАЖА АБОНЕМЕНТОВ

НА РЕГУЛЯРНЫЕ ПРАКТИКИ



**Практика | Медитация | Рефлекс Оргазма | Reflex Orgasm | Meditation | Practice |
Центр медитации и отдыха Семизнание**

Рефлекс-оргазм - это энергетическое упражнение-медитация разработанное австрийским психотерапевтом Вильгельмом Райхом.

Оно помогает снять блоки и высвободить напряжения первого и второго энергетических центров (чакр) человека, способствуя выздоровлению и пробуждению органов, располагающихся внизу живота.

Упражнение «Рефлекс оргазма» предполагает 5 стадий.

Практика "Рефлекс оргазма" помогает улучшить самочувствие, но также она влияет и на качество жизни. Мы годами, от самого рождения, носим в себе груз невыраженных эмоций. И родом они из детства. Когда вы еще ребенком, живя в семье, где эмоции не приветствовались, не могли выразить то, что вас злило, обижало, расстраивало или, наоборот, дарило чувство счастья. И эти "застрявшие" эмоции никуда не деваются, они всю жизнь откладываются в вашем теле.

Практика «Рефлекс оргазма» позволяет:

Освободить тело от зажимов, блоков, боли, болезней.

Прожить и выпустить зажатые эмоции (гнев, обиду, страх, радость, стыд, вину,

удовольствие).

Поднять оргазмическую волну вверх.

Наполнить себя энергией.

Улучшить самочувствие, наладить менструальный цикл, стать здоровой.

Ощутить оргазм.

Восстановить энергетическую целостность организма.

Представьте, как вы копили блоки и зажимы всю жизнь. И теперь, чтобы от них избавиться, делайте практику регулярно. Я сравниваю зажимы с многослойным тортом с разными начинками. Занимаясь систематично, вы убираете слой за слоем, улучшая качество своей жизни. Вы начинаете смаковать каждое мгновение, оргазмы становятся ярче и вкуснее.

«Рефлексоргазма» — практика уникальная, волшебная...

Так вот шаг за шагом, раз в месяц, системно, делая практику «Рефлексоргазма», вы очищаете себя и освобождаете свои зажатые эмоции. И благодаря этой практике ваша жизнь улучшается в разы, освобожденную энергию вы можете использовать в любой сфере вашей жизни: отношения с людьми, реализация смелых проектов и своего творческого потенциала.

Практика уникальная, волшебная. Да, она не простая. Да, она требует вашего времени, физических и эмоциональных сил. Но это стоит того. Ведь благодаря этим упражнениям меняетесь вы, меняется мир вокруг вас.

Мы используем разные варианты «Рефлексаоргазма» как в группах, так и самостоятельно. Этот оказался наиболее эффективным, что нисколько не умаляет ценность других интерпретаций.

Ещё раз уточним, что телесно-ориентированная терапия работает со всем спектром чувств и эмоций, включая сексуальную деятельность, но не ставя её во главу угла.

Техника «Рефлексоргазма» не направлена на овладение мышц живота и гениталий — способность управлять этими мышцами, скорее, относится к области интим-фитнеса, даосских практик (очень доступно описано у Мантек Чиа) и её одной из целей является качественное улучшение сексуальной жизни, придание большей яркости сексуальных переживаний, но так же есть и другая идея этой практики!

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание](#)

semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +74997034523, +79857173103

ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691

Наш [интернет магазин "СемиЗнание"](#) - товары для духовного и физического здоровья:

<http://shop.semiznanie.ru>

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание](#) в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/club48949268>

в ФБ: <https://www.facebook.com/semiznanie>

в Инста: @semiznanie

Наши каналы в месенджерах:

в whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

в telegram: t.me/semiznanie

В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и т.д.

Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.

Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.

Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ

16.06.2021 00:00 - Обновлено 20.10.2021 06:11

Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.

Наш **Семизнание Интернет-Магазин**- товары для духовного и физического здоровья: [h
ttp://shop.semiznanie.ru](http://shop.semiznanie.ru)