Автор: Doberman
22.06.2020 00:00 - Обновлено 23.10.2022 07:34

ЕЖЕДНЕВНО Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | Центр СемиЗнание
на САЙТЕ: https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen
в ВК https://vk.com/zazenmeditation
Люди дзен говорят: «Просто сиди, ничего не делай».

СТАТЬИ ПРО ДЗАДЗЕН | ДЗЕН | ZEN | ZAZEN
в ВК | https://vk.com/@zazenmeditation
на САЙТЕ | https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen

Ведущий: Андрей Шаронов https://vk.com/dobermanzen
Ассистент: ...

ВСЕ ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen/6536-meditation-zazen-semiznanie-otziv
в ВК https://vk.com/topic-164268190_40491530

РЕГУЛЯРНО | ЕЖЕДНЕВНО
09:00 ДО 10-00
ИНОГДА, СПОНТАННО СОВМЕЩАЕМ С ВИПАССАНА ХОЖДЕНИЕ ДЗЕН | VIPASSANA WALKING ZEN

АДРЕС: г.Москва, БЦ "Красный Богатырь", ул.Краснобогатырская, д.2, стр.1 - Центральная проходная
Мы всех встречаем перед турникетом ЗА 20 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ.
ДЛЯ ПРОПУСКА: на мобильный или вацап присылаем свои ФИО

Автор: Doberman
22.06.2020 00:00 - Обновлено 23.10.2022 07:34

Пропускная система, с собой берем паспорт.

С СОБОЙ | СВОБОДНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ПРАКТИК | КОВРИК | ВОДА

СТОИМОСТЬ
ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 1000 рублей.
АБОНЕМЕНТ:
5 занятий | 4 000 р
10 занятий | **6 000 р**

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
Центр медитации и отдыха СемиЗнание
+74997034523, +79857173103
Подтверждение записи переводим на
Карта Сбербанка 4276 3801 4872 2155 / +79857173103
Карта Тинькофф 5536 9140 5046 4878 / +79857173103
Андрей Алексеевич Ш
Чек присылаем по вацап *+79857173103*
Сообщение / Название Практики / Дата / ФИО

Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | ОПИСАНИЕ

Автор: Doberman
22.06.2020 00:00 - Обновлено 23.10.2022 07:34