

ЕЖЕДНЕВНО ВИПАССАНА ХОЖДЕНИЕ ДЗЕН МЕДИТАЦИЯ | MEDITATION VIPASSANA WALKING ZEN

в ВК <https://vk.com/vipassanawalkingzen>

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/vipassana-walking-zen-meditation>

Випассана — это медитационная техника, которая сделала просветленными больше людей, чем какая-либо другая, ибо випассана — это сама сущность. Во всех других техниках имеется такая же сущность, но в иных формах; в них входит и кое-что несущественное. Но випассана — это чистая сущность. Вы ничего не можете из нее выбросить и ничего к ней добавить.

Випассана настолько проста, что выполнить ее может даже ребенок. Более того, ребенку она удастся лучше, чем вам, потому что он еще чист и невинен и не заполнен отбросами ума.

Ведущий: Андрей Шаронов, <https://vk.com/dobermanzen>

Ассистенты:

ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ https://vk.com/topic-162743272_39734564

СТАТЬИ ПРО ВИПАССАНУ

в ВК <https://vk.com/@vipassanawalkingzen>

на САЙТЕ: <https://semiznanie.ru/practice/vipassana-walking-zen-meditation>

ВИДЕО

в YOUTUBE: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLTmcIIqdu-QrkSzsX5urCnBwlumHVVxR>
|

в ВК: <https://vk.com/videos-162743272>

ЕЖЕДНЕВНО ВИПАССАНА ХОЖДЕНИЕ ДЗЕН | VIPASSANA WALKING ZEN

Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ

13.10.2020 00:00 - Обновлено 24.02.2024 17:37

▣ РЕГУЛЯРНЫЕ ПРАКТИКИ

ЕЖЕДНЕВНО | с 09:00 до 10:00

ЛЕТНИЙ ПЕРИОД | В ПАРКЕ | с 09:00 до 10:00

АДРЕС | В СТУДИИ

г.Москва | м.Таганская или м.Октябрьское поле

Мы всех встречаем **▣ ЗА 20 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ.▣**

С СОБОЙ | СВОБОДНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ПРАКТИК | КОВРИК | ВОДА

▣ АДРЕС | ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В ПАРКЕ

Парк Лосиный Остров, вход в парк со стороны улицы Богатырский мост / м.Преображенская площадь или м. ВДХ, остановка "Богатырский мост"

?Мы всех встречаем **ЗА 20 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ**

СТОИМОСТЬ:

ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 1000 р

АБОНЕМЕНТ:

5 занятий | 4000 р

10 занятий | 6000 р

СТОИМОСТЬ | В ПАРКЕ | 500 р

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание](#)

+74997034523, +79857173103

Подтверждение записи переводим на

Карта Тинькофф / СБЕР / +79857173103

Андрей Алексеевич Ш.

Чек присылаем вацап +79857173103

Пример сообщения

Название практики | Дата | ФИО



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ

13.10.2020 00:00 - Обновлено 24.02.2024 17:37

