



Кто есть КТО | Центр СемиЗнание

Андрей Шаронов | Основатель Центра СемиЗнание

на Сайте <https://semiznanie.ru/home/vedushchie-joga-tantra-meditaciya/andrej-sharonov-meditaciya>

в ВК <https://vk.com/dobermanzen>

в ФБ <https://www.facebook.com/doberzen>

Ведущий медитативных практик в таких направлениях, как: Йога, Тантра, Дзен, Даосские практики, Суфийские практики, Дзен, Славянские практики, Телесная терапия, Массаж, и многие другие, которые есть в нашем удивительном и таинственном Мире.

Не стой над могилой, не плачь навзрыд,

Ведь я не умер, там меня нет.

Я сотня ветров в небесах,

я блеск алмазов в снегах,

я солнечный луч на зернышке спелом,

я тихий осенний дождь.

Я быстрая птица

в рассветной тиши.

Не стой над могилой, не плачь навзрыд,

Ведь я не умер, там меня нет.

Вижу облака за десять тысяч верст,
Слышу в соснах звуки древних музык.
Мастер дзен Иккью

Для встречи с сотнями своих обличий
Я странствую по миру;
И грязная трава
Мой солнечный загар стирает.
Стою я, сам, в потоке и смеюсь.
Руми

Слишком ленив для амбиций,
Я позволяю миру заботиться о себе.
В сумке риса на десять дней,
Кучка хвороста возле очага.
Зачем болтать об иллюзии и просветлении?
Слушая стук ночного дождя по крыше,
Я устроюсь поудобней, вытянув вперёд обе ноги.
Рёкан

Я родился в месте, которого нет,
мой знак – не иметь и не подавать знаков.
Ты говоришь, что видишь мои уста, уши, очи, нос –
они не мои.
Я – жизнь жизни.
Я этот кот, тот камень, никто.
Я выбросил дуальность как старую ветошь,
я вижу и знаю все времена и миры,
как одно, одно, всегда одно.

Руми

Слова Юлии Зоз

"Здесь правда понимают, что такое медитация, йога, тантра, дзен и т.д....

Один из немногих Мастеров в Москве, который понимает, осознаёт и проживает всё, что говорит и делает. И самое главное - он практикует не только на коврике в зале, а регулярно день за днём в реальной жизни.

В наши дни, когда "мастером" себя может назвать каждый, кто окончил парочку 3х дневных семинаров, если попадаешь действительно к настоящему Мастеру, то это как глоток свежей воды. И, как правило, чем больше человек знает и умеет, тем меньше он пишет о себе в соц сетях, или вообще не пишет:)))

Очень рекомендую [Андрей Шаронов](#) - основатель, руководитель и ведущий большинства практик [Центра "Семизнание"](#)

Желаю качественной глубокой практики!"

Юля Зоз

в инсте @yulia_zoz

в вк <https://vk.com/id49131810>



