

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНО | РЕГУЛЯРНО | ОШО Чакровое Дыхание Медитация | OSHO Chakra Breathing Meditation® | Центр СемиЗнание**

**НА САЙТЕ** <https://semiznanie.ru/practice/chakra-breathing-meditation-osho>

**В ВК** <https://vk.com/chakrabreathingmeditation>

*Эта активная медитация использует глубокое, учащенное дыхание и движения тела, чтобы открыть и привнести осознанность, жизнеспособность и тишину к каждой из семи чакр и в вашу жизнь.*

**ВТОРНИК**

с 11:00-13:00 | с 21:00-23:00

**СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ**

с 10:00-12:00

**ПРО ЧАКРЫ И ПРАКТИКУ:**

на **САЙТЕ** <https://semiznanie.ru/practice/chakra-breathing-meditation-osho>

в **ВК** <https://vk.com/chakrabreathingmeditation>

**Ведущий:** (Андрей Шаронов <https://vk.com/dobermanzen>)

**АДРЕС:** г.Москва, 1-я ул.Бухвостова 12/11, корп.16. м.Преображенская Площадь, (последний вагон из центра, из стеклянных дверей направо, потом налево на верх).

!Заходим в "НИИДАР-НЕДВИЖИМОСТЬ". Подходим к турникету и говорим, что в ИП СЕРЕДА, показываем удостоверение личности, проходим турникет и дальше по стрелочкам на фото 1 идём до места!

**!ВНИМАНИЕ: НАВИГАТОР ПРИВЕДЁТ ВАС К КОРПУСУ 16, НО С ДРУГОЙ СТОРОНЫ, ТАМ ПРОЕЗДА И ПРОХОДА НЕТ!!! ПОЭТОМУ СТАВТЕ АДРЕС "НИИДАР-НЕДВИЖИМОСТЬ"- ЭТО ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПРОХОДНАЯ!!!!**

**Мы всех встречаем перед турникетом ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ ДЛЯ ПРОПУСКА:** на мобильный или вацап присылаем свои ФИО

Пропускная система, с собой берем паспорт.

**КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!**

**СТОИМОСТЬ:**

ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 1000 р

**АБОНЕМЕНТ**

5 занятий | 4 000 р

10 занятий | 6 000 р

**ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!!**

**Центр медитации и отдыха СемиЗнание**

+74997034523, +79857173103

**Подтверждение записи переводим на**

Карта Сбербанка 4276 3801 4872 2155 / +79857173103

Андрей Алексеевич Ш.

Чек присылаем вацап +79857173103

**Пример сообщения**

*Название практики / ФИО / Дата*

**МЕДИТАЦИИ ОШО | В ОПИСАНИИ ОШО**

**НА САЙТЕ** <https://semiznanie.ru/napravleniya-joga-tantra-dao-dzen/meditation/osho>

**в ВК** <https://vk.com/@semiznanie>

**КНИГИ ОШО** <http://shop.semiznanie.ru/knigi>

**Медитация Кружения Ошо | OSHO Whirling Meditation | Центр СемиЗнание**

<https://semiznanie.ru/practice/meditaciya-kouzhenie>

**Динамическая Медитация Ошо | Dinamic Meditation Osho | Центр СемиЗнание**

<https://semiznanie.ru/practice/dinamicheskaya-meditaciya-osho>

**Медитация Джиббериш Ошо | Dzhibberish Meditation Osho | Центр СемиЗнание**

<https://semiznanie.ru/practice/gibberish-meditation>

**ОШО Чакровое Дыхание Медитация | OSHO Chakra Breathing Meditation | Центр СемиЗнание**

<https://semiznanie.ru/practice/chakra-breathing-meditation-osho>

**Ретрит | Мистическая Роза | Крым | СемиЗнание**

<https://semiznanie.ru/practice/retrit-joga-tantra-meditaciya/misticheskaya-roza-osho>

**Ретрит | Мистическая Роза | Байкал | СемиЗнание**

<https://semiznanie.ru/practice/retrit-joga-tantra-meditaciya/osho-mystic-rose-meditation>

**Центр медитации и отдыха СемиЗнание**

semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +74997034523, +79857173103

**Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:**

**в ВК:** <https://vk.com/semiznanie>

**в ФБ:** <https://www.facebook.com/semiznanie>

**в Инста:** @semiznanie

**ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ:** [https://vk.com/app5898182\\_-48949268#s=141691](https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691)

**Наши каналы в месенджерах:**

**в whatsapp:** <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

**в telegram:** t.me/semiznanie

*В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.*

*Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.*

*Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.*

*Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.*

**Наш СемиЗнание Интернет-Магазин**- товары для духовного и физического здоровья:

<http://shop.semiznanie.ru>