

**РЕТРИТ ВИПАССАНА МЕДИТАЦИЯ | ЕЖЕГОДНЫЙ | MEDITATION VIPASSANA
RETREAT | ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ**

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/retrit-joga-tantra-meditaciya/vipassana-meditaciya-retrit>

в ВК <https://vk.com/vipassanaretreat>

Випассана — это медитационная техника, которая сделала просветленными больше людей, чем какая-либо другая, ибо випассана — это сама сущность. Во всех других техниках имеется такая же сущность, но в иных формах; в них входит и кое-что несущественное. Но випассана — это чистая сущность. Вы ничего не можете из нее выбросить и ничего к ней добавить.

Випассана настолько проста, что выполнить ее может даже ребенок. Более того, ребенку она удастся лучше, чем вам, потому что он еще чист и невинен и не заполнен отбросами ума.

Ведущий: Андрей Шаронов <https://vk.com/dobermanzen>

Ассистент:.....

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

ЕЖЕГОДНЫЙ

РЕТРИТ 1 | ПОДМОСКОВЬЕ

2 ЯНВАРЯ - 12 ЯНВАРЯ

РЕТРИТ 2 | ПОДМОСКОВЬЕ

1 МАЯ - 10 МАЯ

РЕТРИТ 3 | СОЧИ

20 ИЮНЯ - 30 ИЮНЯ

РЕТРИТ 4 | БАЙКАЛ

20 ИЮЛЯ - 30 ИЮЛЯ

РЕТРИТ 5 | ПОДМОСКОВЬЕ

10 АВГУСТА- 20 АВГУСТА

РЕТРИТ 6 | АЗОВСКОЕ МОРЕ

1 СЕНТЯБРЯ-10 СЕНТЯБРЯ

РЕТРИТ 7 | АЗОВСКОЕ МОРЕ

10 СЕНТЯБРЯ-20 СЕНТЯБРЯ

РЕТРИТ 8 | СОЧИ

20 СЕНТЯБРЯ- 30 СЕНТЯБРЯ

Автор: Doberman

16.09.2021 00:00 - Обновлено 06.02.2024 18:22

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 1,2

АДРЕС: ПОДМОСКОВЬЕ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 3

АДРЕС: СОЧИ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 4

АДРЕС: БАЙКАЛ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 5

АДРЕС: ПОДМОСКОВЬЕ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 6,7

АДРЕС: АЗОВСКОЕ МОРЕ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 8

АДРЕС: СОЧИ

ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ https://vk.com/topic-190083135_40697552

СТАТЬИ ПРО ВИПАССАНУ

в ВК <https://vk.com/@vipassanawalkingzen>

на САЙТЕ: <https://semiznanie.ru/practice/vipassana-walking-zen-meditation>

ВИПАССАНА ХОДЬБА ДЗЕН | VIPASSANA WALKING ZEN

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/vipassana-walking-zen-meditation>

в ВК <https://vk.com/vipassanawalkingzen>

НА РЕТРИТЕ:

На 10-дневном ретрите, во время которого участники соблюдая Дисциплину, изучают основы метода, и практикуют в объеме, достаточном для получения полезных результатов.

Ретрит требует тяжелой, серьезной работы. Существуют три этапа практик. Первый заключается в том, что на все время ретрита, необходимо воздерживаться от убийства, воровства, сексуальной активности, лжи и принятия опьяняющих веществ. Эти простые правила морального поведения служат для успокоения ума, который в противном случае будет слишком возбужденным для выполнения задания самонаблюдения. Следующий этап - развитие владения умом путем фиксации внимания на естественной реальности постоянно изменяющегося потока дыхания, как оно входит и выходит через ноздри. На четвертый день ум становится достаточно спокойным и достаточно сосредоточенным для самой практики випассаны: наблюдения ощущений по всему телу, понимая их природу и развивая уравновешенность, учась не реагировать на них. Наконец, в последний полный день ретрита участники учатся медитации любящей доброты, доброжелательности по отношению ко всем, где чистота, наработанная в процессе ретрита, разделяется со всеми существами.

Автор: Doberman

16.09.2021 00:00 - Обновлено 06.02.2024 18:22

Вся практика представляет собой тренировку ума. Точно также как мы используем физические упражнения для улучшения здоровья тела, випассана может быть использована для развития здорового ума.

Разумеется, результаты приходят постепенно, вместе с практикой. Это не реально ожидать, что все проблемы исчезнут за десять дней. Однако за это время можно научиться основам випассаны, которые затем можно применять в жизни. Чем дольше практиковать технику, тем больше свобода от несчастий, тем больше свобода быть в блаженстве и ближе полное освобождение.

Все люди приглашаются присоединиться к ретриту випассаны, чтобы они сами увидели, как работает техника и ощутили ее полезные результаты. Всякий поймет, что випассана это бесценное средство, с помощью которого раскрывается настоящее счастье и любовь и осознанная жизнь.

Практики на ретрите:

Медитация Випассана сидячая / пауза нижняя

Медитация Випассана сидячая / пауза верхняя

Медитация Випассана Хождение Дзен

Медитация Тишина

Медитация Темнота

Практики осознанности Дзен

Практики осознанности Тантра

Практики осознанности Даосские

СТОИМОСТЬ:

1 участник- 50 000 р.

Для зарегистрировавшихся и оплативших **за 30 дней до даты ретрита, стоимость 40 000 р.**

В стоимость входит:

- Практики с 07:00 до 22:00

- проживание 10 дней в 2-х, 3-х и 4-х местных номерах/домиках,

- 3-х разовое питание / растительное (без мяса, рыбы, морепродуктов- без запретов, но предпочтительно).

ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!!

Центр медитации и отдыха СемиЗнание

+74997034523, +79857173103

Подтверждение записи переводим на

Карта Тинькофф / +79857173103

Карта СБЕРБАНКА / +79857173103

Автор: Doberman

16.09.2021 00:00 - Обновлено 06.02.2024 18:22

Андрей Алексеевич Ш.

Чек присылаем вацап +79857173103

Пример сообщения

Название ретрита | Дата | ФИО

[Оплатить](#)

НАШИ РЕТРИТЫ

[ВИПАССАНА РЕТРИТ | RETREAT VIPASSANA | ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ](#)

[Ретрит | СЕРДЦЕ ЛЮБВИ | Крым | Центр СемиЗнание](#)

[Ретрит | Мистическая Роза | Крым | СемиЗнание](#)

[Ретрит | ПУТЬ ЛЮБВИ | Байкал | СемиЗнание](#)

[Ретрит | Мистическая Роза | Байкал | СемиЗнание](#)

Центр медитации и отдыха СемиЗнание

semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +74997034523, +79857173103

Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/semiznanie>

в ФБ И ИНСТЕ ТОЖЕ ЕСТЬ

ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691

Наши каналы в месенджерах:

в whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

в telegram: t.me/semiznanie

В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.

Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.

Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.

Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так

Автор: Doberman

16.09.2021 00:00 - Обновлено 06.02.2024 18:22

ВЫШЕЛ.

Наш Семизнание Интернет-Магазин- товары для духовного и физического здоровья:

<http://shop.semiznanie.ru>



Автор: Doberman

16.09.2021 00:00 - Обновлено 06.02.2024 18:22

