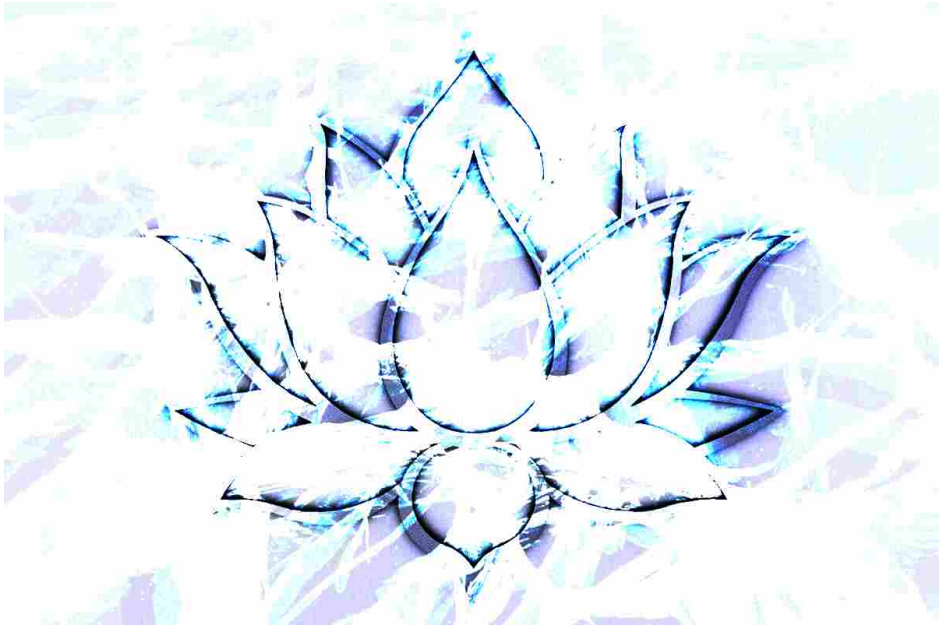
Автор: Центр "СемиЗнание"
19.02.2013 16:31 - Обновлено 22.09.2020 10:37



Что такое медитация | Часть 22 | У МЕДИТАЦИИ НЕТ ЦЕЛИ

Медитация входит в бытие только тогда, когда вы рас-смотрели все мотивы и нашли, что их больше нет, когда вы прошли через весь круг мотивов и увидели их фальшь.
Вы увидели, что все мотивы ведут в никуда, что вы продолжае-те двигаться по кругу, остаетесь прежним.

Мотивы продол-жаются и направляют вас, заводят вас, почти доводят вас до безумия, создают новые желания, но ничего так и не до-стигнуто. Руки остаются пустыми, как и раньше. Когда это стало очевидно, когда вы посмотрели на свою жизнь и уви-дели, что все ваши мотивы терпят поражение-
Ни один мотив не был успешным, ни один мотив не при-нес никому блаженства. Мотивы — лишь обещания хорошего; так и бывает. Один мотив терпит поражение, и следую-щий приходит — и снова вам обещает- и вы снова обмануты. Вновь и вновь будучи обманутыми мотивами вы однажды вдруг осознаете — вы вдруг это “идите, и само это виде-ние есть начало медитации. В ней нет никакого зародыша, никакого мотива. Если вы медитируете для чего-то, тогда вы концентрируетесь, а не медитируете. Тогда вы остаетесь в мире — ваш разум по-прежнему заинтересован дешевкой, тривиальным. Тогда вы — мирские. Даже если вы медитируете для то-го, чтобы достичь бога, вы — мирские. Даже если вы медитируете для того, чтобы достичь нирваны, вы — мирские, так как у медитации нет цели.
Ошо. Оранжевая книга.

Автор: Центр "СемиЗнание"
19.02.2013 16:31 - Обновлено 22.09.2020 10:37

ПОЛЕЗНЫЕ НАМЕКАЛКИ ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ