



Музыка для медитации | Sync24 (2007) Source

Волшебный псиэмбиент. Наслаждайтесь неторопливым течением дня!

{music}images/stories/audio/syncro{/music}

Первоначально музыка использовалась в основном для медитации; в частности, индийская музыка разрабатывалась как метод медитации, индийский танец разрабатывался как метод медитации. Шива сказал: Слушая струнные инструменты, слушай их составной центральный звук; такова вездесущность.

Вы слушаете какой-то инструмент — ситар или любой другой. Звучит множество звуков. Будьте бдительным и слушайте центральный звук, хребет, вокруг которого струятся звуки, глубочайший поток, который удерживает все звуки вместе, — то, что является центральным и напоминает ваш хребет. Все тело держится на хребте. Слушая музыку, будьте бдительным, проникните в музыку и отыщите ее хребет — то центральное, что

Автор: Центр "СемиЗнание"

17.04.2013 21:28 - Обновлено 09.12.2020 06:01

струится, удерживая все вместе. Звуки приходят, проходят и исчезают, а суть остается. Осознайте ее.

[Магазин Семизнание: купить музыку для медитаций и релакса](#)
