Автор: Doberman
25.10.2021 00:00 - Обновлено 25.10.2021 12:16

**ЧУДЕСА | РИТА | ДХЬЯНА**

Давай сегодня о чудесах.
Большинство практикующих ожидает каких-то чудесных переживаний от своей практики. Это одна из главных ошибок, поскольку такие ожидания формируют неверные представления о Рите – как об естественном порядке вещей. В русскоязычной Википедии этот термин описан довольно неплохо. Если коротко, то Рита – что-то типа глобальных законов функционирования Вселенной.

Термины Рита и более поздний - Дхарма, которые считаются синонимами, все же отличаются оттенками. Дхарма по смыслу ближе к религиозным и социальным законам. Если сравнивать Риту с чем-то хорошо знакомым, то это - законы физики. Что мы говорим о физических законах? Во-первых, они объективны; а во-вторых – действенны в любой точке изученной вселенной. Конечно, масштаб законов, обнаруженных человеком, подобен пылинке, сравнение с ними дается лишь для понимания, что во Вселенной действуют объективные законы, которым подчиняются существа всех миров: грубых, тонких и бесформенных.
Мы с тобой уже знаем удачный пример с палкой, воткнутой в речное дно. Она пребывает в трех средах одновременно: в воздухе, воде и земле. Если оставить эту палку на длительное время, то воздействие каждой из сред обретет видимые результаты, и будет оно различным. Верно?
Так и законы, хотя и собранные под единым термином – Рита, естественно отличаются в проявлении для каждого из миров (лок), поскольку физика этих миров различна.
Священные тексты полны описаниями чудес и конечно же практикующий ожидает от своей практики возникновения таких чудес. Но, ребята, о чем речь? Если тексты не совсем уж фантазии верующих, то все чудеса в них происходят в пределах законов данного мира. Чтобы божеству из высших миров действовать здесь эффективно – ему

нужен аватар – существо с телом из элементов данного мира. Достаточно вспомнить, что тексты описывают множество таких аватар для Вишну и для Шивы, что уж говорить про существ, стоящих ниже по иерархии. А если Деву необходимо взаимодействовать с человеком, не воплощаясь, то выбирается промежуточный – астральный мир, представленный в мире людей в виде видений или сновидений. Верно? Каких же ты чудес ждешь?
Таким образом, мы определились, что чудо в нашем мире не имеет неестественных для этого мира форм. Может ли Божество нарушать законы этой Вселенной – вопрос гипотетический. Ну наверное может. Все упирается в целесообразность. Было бы странно, если бы Илон Маск, владея космическим аппаратом и дизайнерским скафандром, летал в супермаркет на ракете. Нерентабельно. Для этого есть автомобиль. Так и для воздействия на грубую материю тонкие сферы не эффективны. Сколько ветру нужно дуть на скалу, чтобы выветрить ее полностью? Однако достаточно внушить идею человеку с динамитом, чтобы через пару недель от камня осталась лишь ровная площадка. Потому Боги приходят к практикующим во снах и видениях и редко попадают в наш мир обретя тело путем рождения, прожив ничем не примечательную жизнь до 33 лет, чтобы совершить свою миссию. А уж вот так, чтобы они появлялись перед практикующими во всей своей Славе, окруженные невыносимым для человеческих чувств звуками и сиянием и говорили: «Люся! Я дам тебе мужа, денег и просветления!», я не знаю откуда ты такие фантазии берешь.
Теперь давай вернемся к практическим делам. Кармические законы – это скелет Риты. Мы много говорили о карме, и ты понимаешь, что карма, прежде всего строится на подобии и инерции. Если ты подбросил вверх камень, то обратно к тебе прилетит тот же камень, а не голубь и вернется он с какой-то задержкой по времени. Поэтому, перестань уже искать объяснения некоторым событиям в пределах этой жизни. Их причина может отстоять от тебя на несколько воплощений. А также хорошо подумай, когда пользуешься плодами чужой доброты, с чего бы это вдруг люди были к тебе так добры?
Карму нельзя обмануть, с ней можно лишь взаимодействовать, понимая ее законы и повторяя свои действия в рамках намерения долгие периоды времени. В мирах Дэвов время течет по-другому, и хотя они, как существа многомерные, гораздо лучше чувствуют опутывающие их нити кармы, но все равно, ничего с этим поделать не могут. Ты ведь Махабхарату читал? Там только об этом.
Наконец о практике. Шаг за шагом, ты от подготовительных техник подошел к дхаране и дхьяне. Если ты закрепился в этих практиках хотя бы на несколько месяцев – это колоссальный прогресс твоей Дживы на пути к Атману. Я даже не могу масштабов подобрать для сравнения. За четыре кальпы ты наконец-то так близко подобрался к освобождению. Однако, даже после полугода дхьяны ты можешь отпасть от нее. Поскольку - все, бензин кончился. Закончились кармические следствия, которые ты накопил из прошлых воплощений. Благодаря им ты испытывал позитивные ощущения от своих медитативных сессий и даже кратковременные самадхи. Но очарование ушло, осталась боль в суставах и спине, ежедневная полуторачасовая рутина и отсутствие каких-либо запредельных переживаний. После каждой медитации в голову долбятся мысли об ошибках в практике, отсутствии результата и потерянном времени. 99 процентов практикующих прекращают движение. Нет, совсем прекратить это невозможно, как внезапно разбуженному невозможно немедленно уснуть. Ты продолжишь читать литературу, вегетарианствовать, повторять мантру и делать асаны.

Но от дверей ты уже отошел. Ты уже не стучишься, чтобы тебе открыли, а просто обходишь по кругу, пытаясь найти черный ход.
Вспомогательные практики могут улучшить твою карму, прояснить моменты традиции, наладить взаимоотношения с Ишта Дэватой и могут быть критично полезны на подступах. Но если ты имея опыт кратковременных самадхи, прекратил сидячую медитацию, переключившись на вспомогательные практики, будь готов через какое-то время вернуться к дхьяне с новыми силами и мотивацией. Все остальное – регресс. Я говорил уже и снова повторюсь, прежде всего для самого себя: «Мы въезжаем в наши практики на всех парах, благодаря заслугам прошлых воплощений. Как только заслуги заканчиваются, практики становятся невыносимо рутинными, сложными для поддержания и скупыми на результаты». Одним могу утешить тебя. В практике есть чек-пойнты, где количество усилий переходит в качество результата. В том месте, куда ты сумел добраться с таким трудом, уже стоит флажок. Ты сохранился. Когда бы ты ни возобновил свою дхьяну: через месяц или в следующем воплощении, добраться сюда будет значительно легче.
Успехов.
**777**
**Sage Yoga**
https://www.facebook.com/sage.yoga.37