Автор: Doberman
08.01.2022 00:00 - Обновлено 08.01.2022 08:17

ИСТОРИЯ | ТАПАС | ШАКТИ

Если честно, то я не совсем понимаю в питании по группам крови.
Потому что этот метод изначально опирается на неверные данные.
Не спорю, то что археологи находят в пещерах,
свидетельствует о присутствии древних обществ охотников и собирателей.
Но друг мой, они есть и сейчас. И общество охотников и общество рыболовов и членские взносы они платят.
Кстати, если кто-то раскопает через 5 000 лет зону отдыха в пригороде,
ну знаешь, где беседки и мангалы у озера, то сто процентов будут думать,
что там жило племя охотников. Они били дичь и жарили ее на костре.
А если серьезно, то ты ВИДИШЬ ТО, ЧТО ТЕБЕ ПОКАЗЫВАЮТ.

Никто ведь не объясняет мегалитические постройки, для которых нет технологий даже сейчас.
Впаянные в камни на большой глубине, механизмы, воронки в земле с остаточным радиационным фоном.
Тексты о Богах, спустившихся с небес к охотникам и рыболовам и давшим им цивилизацию.
Если ты привезешь некоторым племенам Амазонии стальной топор и газовую горелку,
о тебе такую же легенду сложат.
Первобытно-общинные племена не есть начало цепочки цивилизации.
Ведь они присутствуют и сейчас.
Это либо параллельно существующие сообщества, либо результат глобальных катастроф,
на время лишивших людей благ этой самой цивилизации.

А скорее всего первое и второе вместе.
Письменных и археологических свидетельств оставшихся от высокоразвитых народов- великое множество.
Просто они неудобны для современной науки, поэтому их либо игнорируют, либо трактуют в странном контексте.
Ну представь людей бегающих за оленем с луком, но оставивших после себя карту звездного неба,
некоторые объекты которой только в конце XX в. открыли. (Догоны)
Любой из ученых, владеющий популярным нынче диалектическим материализмом, предположил бы,
либо наличие в прошлом технической цивилизации, либо тесный контакт с таковой.
Даже если цивилизация была не технической, а инфа получалась внутренним зрением, то интерес к Сириусу, а не к соседнему стаду антилоп, должен свидетельствовать о ее уровне и возможностях.
Верно?
Но нельзя расшатывать лодку, в которой плывешь.
Таких примеров тыщщи.
Ну и если мы совсем в мистику ударимся, а ты ведь знал, куда писал, верно?.
ТО **ДЖИВА ТВОЯ ВОПЛОЩАЛАСЬ ВЕЛИКОЕ МНОЖЕСТВО РАЗ.**
ПРИЧЕМ НЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ВО ВРЕМЕНИ,
А В РАЗНОБОЙ, В ПРОШЛОЕ, В БУДУЩЕЕ, ТУДА, ГДЕ МОГЛА НАИЛУЧШИМ ОБРАЗОМ ОТРАБОТАТЬ СВОИ САМСКАРЫ.
Как так, спросишь ты? А **для Дживы понятие времени НЕ СУЩЕСТВУЕТ.**
Для нее, **ВРЕМЯ - КОЛЬЦО**. Змея, кусающая свой хвост. Помнишь?
ТАК ЖЕ, КАК И **ПРОСТРАНСТВО -ТОЧКА.**
ТА САМАЯ БИНДУ.
И все воплощения твои уже давно состоялись.
Абсолютно все уже существуют на данный момент.
Так нафига ты спросишь, тогда мне йога?
ЙОГА- ЭТО АЗОТНЫЙ УСКОРИТЕЛЬ ЭВОЛЮЦИИ ДЖИВЫ.
Вместо Кальпы ты сможешь уложиться в одну человеческую жизнь. ЕСЛИ ЗАХОЧЕШЬ.
Вот в принципе и все о питании по группам крови.
Далеко зашли, правда?:)))
Интересно, что в источниках описывающих Кундалини, а так же в даосских трактатах, приводится ОДИН И ТОТ ЖЕ СПОСОБ ПРАКТИКИ, правда используется в основном СУМЕРЕЧНЫЙ ЯЗЫК,
и нужно разбираться что есть что.
Если кратко, то **ВНАЧАЛЕ ЙОГИН ДОЛЖЕН РАЗЖЕЧЬ ЖАР ТЕЛА** так,
чтобы элемент воды в его теле уменьшился, испаряясь по воздействием огня.
В даосской внутренней алхимии описывается огонь разоженный под нижним тиглем,
а в йоге, для разжигания внутреннего огня, используют пранаяму.
Причем в Кашмирских практиках- эта пранаяма ассиметричная, с выдохом только через Пингалу (для большего жара).
Но классическая симметричная Нади-шодхана (анулома-вилома с кумбхакой),
подойдет для этого дела ничем не хуже.
В результате такого "выпаривания" воды:

"Тело становится прочным и неуязвимым, подобно скале".
Боганатар "Шивайога Джнянам - 12"
Здесь имеется ввиду не только сухощавое тело с твердыми мышцами и отсутствием подкожного жира.
Элемент воды- это еще и Шукра(семя). Говорится, что Шукра под воздействием огня поднимается вверх.
В других источниках, утверждается, что в этом случае Оджас (чистая энергия, запас которой в организме конечен),
перестает уплотняться(читай портиться) и превращаться в Шукру.
В общем так ли, эдак ли, не мытьем так катанием, все равно, у Грихастхи семени производится меньше,
у Саньяси оно перестает производиться вообще.
НО, май френд- это тогда, когда речь идет о классических случаях, без всяких осложнений.
Помнишь ведь, при дальнейшем развитии практики, жар тапасьи "будит" Кундалини, заставляя ее подниматься вверх по Сушумне и этот же жар плавит Амриту в Сома-чакре (в Бинду),
Амрита, стекая вниз питает тело, трансмутирует его и защищает от повреждения Огнем.
Такое получается взаимное динамическое равновесие.
А что, когда жар уже есть, а амриты нет?
Если активно практикующий имеет проблемы со СВАДХИСТАНОЙ (гиперактивен в половой жизни),
то помимо воспалительных процессов (воспаление- это "горячая вода"), он еще может получить психологические проблемы,
в виде того, что называют "сексуальными извращениями".
Если МАНИПУРА слабое место, то болезни Огня (сердце, пищеварительные органы), сыпи, аллергии,
а так же агрессия, любого вида направленности.
Иногда йоги начинают кучковаться и активно расплевываться друг с другом или с официальной религией государства.
Так сказать "достижениями" меряться. Это тоже одна из форм агрессии.
АНАХАТА может дать слабину в виде "усталости от жизни". Это на самом деле НЕШУТОЧНАЯ ПРОБЛЕМА, ребята.
Когда йог имеет твердое понимание, что этот мир- иллюзия. И кто есть ОН, на самом деле. То потеря интереса к жизни,
может привести его на край пропасти гораздо быстрее чем 13-летнюю истеричку, с неразделенной любовью.
По большому счету у каждого практика-грихастхи ДОЛЖНО БЫТЬ КАКОЕ-ТО ОТКЛОНЕНИЕ,
иначе он не оставался бы грихастхой.
Большее или меньшее.
Да ты свою проблему знаешь уже.
Что тут диагностировать.
10 ПРАН.
О Пране, Апане, Самане- имеется больше всего информации.
Об остальных- значительно меньше.

Ага, наконец-то ясно что такое Вьяна.
3.6. В сердце истинно существует Дживатма (Душа). Здесь возникают 101 Нади. Каждый из них имеет 100 суб-Нади. Каждый суб-Нади еще 72 000 второстепенных Нади.
Вьяна движется в них.
"Прашна Упанишад"
ВЬЯНА- это энергия, которая движется у поверхности кожных покровов, а так же за их пределами,
образуя тонкое тело, наиболее интенсивную часть которого можно видеть, как Ауру.
УДАНА.
3.7. По одному из этих 101 Нади движущаяся вверх Удана, ведет силой благих деяний к мирам Богов,
а силой грехов- к мирам грешников, обеими (смешанными)- к миру людей воистину.
"Прашна Упанишад"
Удана питает органы чувств, а так же обслуживает четыре органа Антахкараны (Будхи, Манас, Ахамкара, Читта).
Судя по описанию, именно Удана выталкивает Дживу, в момент смерти твердого тела, через отверстие соответствующего мира.
Почувствовать движеие Вьяны, можно при длительной кумбхаке или во время стремительного просыпания.
Та вибрация тела, которая сопровождает попытки астрального тела разделиться/совместиться с твердым телом,
и есть наше интенсивное переживание Вьяны.
Говорится, что Удана активно задействуется при поднятии Кундалини, когда Шакти пронзает Сахасрару.
Пять СУБНАДИ: Нага, Курма, Кркала, Девадатта, Дханаджая- обслуживают текущие потребности твердого тела и не имеют,
сколько-нибудь важного значения вне его.
Вообще же, если разделение единой Шакти на Внешнюю (макромир) и Внутреннюю (микромир)
еще может быть нами замечено с помощью органов чувств,
то разделение Внутренней Шакти на 10 Пран, носит условный характер,
т.к. для органов чувств они на "вкус" не отличимы друг от друга.
Их делят "чисто теоретически" по функциональным признакам,
для удобства работы с ними во время пранаям и визуализаций.
На самом деле, это одна и та же внутренняя Шакти,
которую в тантрических источниках еще называют Кундалини.
Для функционирования организма "отдельного индивидуального существа"
вполне хватает и "спящего режима" Кундалини.
Но потенциал этой Шакти значительно выше.
Поэтому, когда приходит время активности,
Кундалини может подать в три с половиной раза большую силу энергии,
по соответствующему "резервному каналу" Сушумны.
Куда же идет это энергопитание?
Интересно, что глаз Шивы или Эпифиз (Шишковидная железа) даже сотню лет назад,

еще называли "ДУШЕВНОЙ ЖЕЛЕЗОЙ",
а тело в виде сосновой шишки изображалось когда-то в тех местах египетских папирусов,
где говорилось о вхождении душ покойных в судный зал Осириса.
ЭПИФИЗ- это точка выхода. Точка соединения чистой Дживы (Атмана) с Брахманом.
Вернее сам материальный орган- лишь врата, обрамляющие пространство портала,
в который ничто твердоматериальное выйти не может.
Соответственно и изучать эпифиз на предмет его полезности для организма,
ученым нужно было бы немного с других позиций.
Если представить Брахман в виде всего информационного пространства Интернета,
а шишковидную железу точкой доступа для пользователя Атмана,
то это даст понимание сотой доли процента того,
как обстоят дела на самом деле.
Для такого подключения у любого существа, в т.ч. у человека есть специальный канал - Сушумна,
а так же достаточное энергопитание "Пробужденной Кундалини"
для поддержания этого канала в рабочем состоянии.
Уже тот факт, что все это спроектировано в нас изначально, от рождения,
ДОЛЖНО УКРЕПИТЬ ТЕБЯ В МЫСЛИ О ЦЕЛИ И СМЫСЛЕ ТВОЕЙ ЖИЗНИ,
которые ты безуспешно пытался найти во внешнем мире.
Конечно все приведенные здесь сравнения, довольно грубы и примитивны,
по сравнению с тем, как это задумано Творцом, но думаю суть ты, 777, уловил.
Будь здоров
777
Sage Yoga
https://www.facebook.com/sage.yoga.37

Автор: Doberman
08.01.2022 00:00 - Обновлено 08.01.2022 08:17

ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА
Семизнание
ЙОГА | ИНТЕНСИВ
ЦВЕТЕНИЕ
ЛОТОСА
YOGA | INTENSIV
SEMIZNANIE.RU
+74997034523