Автор: Doberman
14.02.2022 00:00 - Обновлено 14.02.2022 06:07

**НАЗАД В ПРОШЛОЕ**
**ТЫ - ЭТО МИР.**
Когда стадия исследования практики подходит к концу,
практикующему остается только лишь успокоить ум в своей собственной природе Ясного Света.

К тому времени уже понятно, что полученной за эти годы информации СОВЕРШЕННО ДОСТАТОЧНО.
(Кто-то может ощущать это, как "информацию можно потреблять бесконечно, но нужна ли мне она вся?).
Предварительные практики для тела уже достаточно "обожгли" его, чтобы сделать крепким, выносливым
для обретения неподвижности в асане (убраны острые болевые ощущения, а небольшой дискомфорт может оставаться еще долго. Можно терпеть.).
Стремление к сиддхам и манипуляциям с астральным телом, которые движут практикующими с кармическим прошлым выше мира людей,
теряют свою абсолютность в привлекательности.
Здорово похоже, как если бы тот, кого ты считал главным и приложил кучу усилий, для организации встречи с ним, сказал бы:
-Я не могу решить Ваш вопрос.
Я только менеджер.
Обратитесь к директору.
Такое ощущение, что ты как бы не зря потратил эти усилия.
Но все таки зря.
Теперь практикующему нужно ТОЛЬКО ВРЕМЯ.

Он собирает время в свою коллекцию, насиживает его в медитации.
ОТПУСКАЕТ УМ В БЕСКОНЕЧНОСТЬ НЕМЫШЛЕНИЯ и рано или поздно эта СВЕТОНОСНОСТЬ появится в первый раз.
ТЯЖЕЛО поверить, что все что нужно, ЭТО **ДАТЬ ОТДЫХАТЬ УМУ В ТОТАЛЬНОМ БЕЗМЫСЛИИ.**
И только эта несложная и негероическая процедура, накопленная в достаточном колличестве, МЕНЯЕТ ВСЁ.
Потому что ты вернулся к изначальному.
ТОМУ, КЕМ БЫЛ ВСЕГДА.
Для ума, который вечно озабочен, как бы прыгнуть повыше,
то что здесь описано, сродни опусканию с уровня человека, до уровня амебы.
-Как это может быть так просто?
-Нет. Путь к Богу сложный, полный ограничений, преодолений, сверхусилий, поиска тайной информации.
Способ достижения Бога ведь не может быть не тайной.
Надо искать того, кто знает.
Он расскажет- и я достигну.
**ПУСТЬ УМ ОТДЫХАЕТ В БЕЗМЫСЛИИ.**
ЭТО ПРОСТОЕ - И ЕСТЬ САМОЕ СЛОЖНОЕ.
Неимоверно сложно для ума ничего не делать долгое время.
Именно эта ТАЙНА надежно защищает Сансару от твоих попыток.
Другой тайны нет.
Ты все их узнал еще на стадии воззрения.
Ключевая фраза здесь "долгое время".
Помнишь пример с отдыхом в приятной позе 5 минут? А пол часа?
Сложность для ума только в этом.
И она почти непреодолима.
Потому что, 777, ты всегда найдешь себе достойную второстепенную йоговскую цель, чтобы отвернуться от главной.
ДХАРМА состоит из воззрения, медитации и действия.
*"...вначале мы устанавливаем воззрение в простой и краткой форме.*
*Это важно, потому что если воззрение ошибочно, медитация будет такой же.*
*После того, как установлено, что такое верное воззрение - происходит действительная медитация.*
*Медитация (тиб. "гом")- означает тренировку через привыкание.*
*Это требует дисциплины и упорства в практике, пока не возникнет реализация.*
*Наконец, вслед за медитацией следует поведение, которое соответствует этой медитации.*
*Медитация заставляет ум и отношение измениться и это означает изменение в поведении."*
*Цульрим Гьянмо*
**МИР - ЕСТЬ ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕБЯ.**
Из чего состоишь ты, из того состоит мир.
На себе это увидеть трудно, обнаружь это на близком тебе человеке.
На жене, или на маме.
Увидь, как она продолжается в цветах, которыми заставлена каждая горизонталь вашей

квартиры.
В фильмах, над которыми плачет.
В ее гардеробе.
В друзьях и недоброжелателях.
В том, что любит есть и пить, в ее страхах,
в планах на будущее.
Ты поймешь, что все что есть у нее внутри продолжилось наружу.
Ее мир и есть Она.
Мир точно такой, каким Она его себе представляет.
И потому... он точно не твердо-материальный.
Как же одновременно сосуществуют такие разные миры таких разных людей?
НИКАК.
ОНИ НЕ ИМЕЮТ НЕЗАВИСИМОГО ОТ ТЕБЯ СУЩЕСТВОВАНИЯ.
Ты тот еще пентиум.
**777**
**Sage Yoga**
https://www.facebook.com/sage.yoga.37

Автор: Doberman
14.02.2022 00:00 - Обновлено 14.02.2022 06:07