Автор: Administrator
01.11.2019 00:00 - Обновлено 20.02.2022 06:15

Как разделять различные ощущения при возбуждении и входить в оргазм.
Вполне возможно, что вы уже испытывали многократный оргазм. Как ни странно это звучит, но многие мужчины были полиоргазмиками в отроческом возрасте, еще до того, как у них начались эякуляции. Исследования Кинси показывают, что более половины мальчишек в позднем отрочестве способны вызвать у себя второй оргазм и почти треть — пятый и более оргазмов один за другим. Это привело Кинси к заключению, что «кульминация без эякуляции вполне возможна».

Но многократные оргазмы вовсе не ограничены рамками отрочества. Кинси продолжает: «Эта способность у некоторых мужчин сохраняется и в дальнейшем, иногда до тридцати или сорока лет и даже старше». Доктор Герант Качадурян в «Основах человеческой сексуальности» пишет: «Некоторые мужчины способны удержать семя при оргазмических сокращениях; иными словами, они испытывают оргазмы без эякуляций. Такие оргазмы, по всей видимости, не имеют рефракторного периода [спада эрекции], что позволяет этим мужчинам испытывать последовательные многократные оргазмы, подобно женщинам».
Почему же большинство мужчин теряют способность к многократным оргазмам? Возможно, потому, что у многих впечатление от процесса эякуляции настолько сильное, что она заслоняет собой ощущения собственно оргазма, и, как следствие, мужчины перестают различать эти два разных процесса. Так как оргазм и эякуляция происходят в пределах нескольких секунд, то их легко спутать. Для того чтобы овладеть практикой многократных оргазмов, вы должны научиться (или, возможно, вспомнить), как разделять различные ощущения при возбуждении и входить в оргазм, не переступая порога эякуляции. Если вы поймете, что оргазм и эякуляция — разные процессы, то вам легче будет различать их и в собственном теле.

"Даосские секреты Любви" Мантек Чиа