Автор: Doberman
09.02.2022 00:00 - Обновлено 09.02.2022 06:17

ТРИ НОСИТЕЛЯ ЭНЕРГИИ
Тексты говорят, что причина колебаний ума - дыхание.
Т.е. причина "резвости ума" в "резвости дыхания".
Медленное дыхание - мысли мелкие, несильные. Они неспособны захватить и увлечь за собой внимание.
Дыхания нет - мыслей нет. Самадхи.

ДЫХАНИЕ и УМ связаны через третью точку - СЕРДЦЕ.
Сердцебиение, дыхание, мышление - ТРИ ВЕРШИНЫ ОДНОГО ТРЕУГОЛЬНИКА.
И это не совсем обычный треугольник.
Каждая из его вершин находится в своем пространстве.
СЕРДЦЕ - в АНОМАЯ, ДЫХАНИЕ в ПРАНОМАЯ, МЫШЛЕНИЕ в МАНОМАЯ КОШАХ.
КРОВЬ двигает энергию в твердом теле, ПРАНА - в тонком, МЫСЛИ -в астральном.
Это, 777, ясно?
ЭНЕРГИЯ.
Идем от обратного.
Начнем с аномая коши (твердой оболочки).
Болезни органов тела имеют только две причины.
НЕДОСТАТОЧНОЕ СНАБЖЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ:
затруднен доступ - значит приход "топлива" недостаточный и вывод "шлака" также недостаточный.
Это так называемые болезни холода.
ИЗБЫТОЧНОЕ СНАБЖЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ - слишком много топлива. Энергия начинает сжигать это место, чрезмерно изнашивать.
Это - болезни жара.

Современная западная медицина диагностирует болезнь не по причине ее возникновения, а по внешним проявлениям (следствиям).
Поэтому то, что в диагностическом центре определят, как "гипертоническую болезнь", в китайской или тибетской медицине назовут двумя разными терминами.
В зависимости от того, стал ли причиной жар (чрезмерная активность печени) или холод (вялость почек и избыточный вес).
Соответственно решение: что делать с энергиями, стимулировать их, или отводить от места, тоже будет разным.
В первом и во втором случае энергию в аномая коше к нужному месту нам поставляет сердце через сеть своих каналов.
Понятно?
Поставили галочку, пошли дальше.
Эфирный двойник или праномая коша - энергетический каркас твердого тела.
Говорится о 72 тысячах нади в нем.
Пускай больше или меньше, в зависимости от первоисточников.
Без разницы.
В нади циркулирует прана.
Она управляет процессами в аномая коше опосредовано, как например магнитное поле, может управлять хорошо намагниченной жидкостью.
Зная, что человек более, чем на 70% процентов состоит из воды, понимаешь, как это происходит.
Если нет внешнего, физического повреждения органа, но он функционирует неправильно, значит причина этого в эфирном теле.
Что-то мешает ему поддерживать здесь необходимое напряжение поля.
Опять таки две причины.
И ничего другого.
Локальный недостаток энергии.
Или локальный избыток энергии.
Ну давай теперь как-то свяжем сердце с праной.
Почему кровь красная?
Правильно, гемоглобин, содержащий железо.
Помнишь упоминали магнитное поле и намагниченную жидкость?
А как же существа, кровь которых не красная?
Спокойно, Склифософский, у них гемоглобин не сконцентрирован в эритроцитах, а растворен прямо в плазме крови.
Да в общем ты прав, любая жидкость выстраивается вдоль магнитных линий, которые формирует "силовой каркас" праномая коши.
Просто у крови своя особая функция.
Дальше.
Как соотносится прана и мысли?
Мысли движут прану точно так же, как прана движет кровь.
Так утверждают йоговские первоисточники.
А **ЙОГА НАУКА ПРИКЛАДНАЯ.**
Здесь умствование не подтвержденное доказательствами обширной практики не в цене.
На каком принципе основано это взаимодействие?
Этот вопрос можешь сразу выбросить из головы, т.к. физика тонких тел совсем другая.

Вернее, предположения о пране и о мыслях, как разновидностях электромагнитного излучения конечно сделать можно,
но от этого ты принцип действия лучше не поймешь. Не открыла еще современная физика таких взаимодействий.
Работает, ну и работает себе.
Чем отличается позиция йоги от современных наук о теле.
Самым главным.
Сейчас считается, что первично твердое тело.
Оно генерирует энергию, которая производит различные виды вибраций (мысли, электрические импульсы, тепло и т.д.).
В йоге- все наоборот,
СОЗНАНИЕ (Атман), окружает себя вибрациями, которые сгущаясь, т.е. изменяя амплитуду и длину волны производят все более плотные оболочки (коши)
Что ты считаешь главным, тому и уделяешь максимум внимания.
Соответственно скажем природа возникновения болезни не может быть обнаружена и устранена современной медициной.
Не там ищут ее причину, практически всегда перегоняя болезнь в хроническую форму.
Мне вначале было удивительно, как с помощью сидения в медитации можно избавить тело от болезней и блоков.
Но после сидения всегда чувствуешь себя сгармонизированным и легким.
Это первый признак, что энергии перераспределились и выровнялись.
А если преуспеть в визуализации, то можно вылечить любую хроническую болезнь, проникнув в ее природу,
как игла проникает в гнойник, пробивая и вычищая его.
Теперь я понимаю механизм.
777
Sage Yoga
https://www.facebook.com/sage.yoga.37

Автор: Doberman
09.02.2022 00:00 - Обновлено 09.02.2022 06:17

ЦЕНТР МЕДИТАЦИЙ И ОТДЫХА
Семизнание
ЙОГА | ИНТЕНСИВ
ЦВЕТЕНИЕ
ЛОТОСА
YOGA | INTENSIV
SEMIZNANIE.RU
+74997034523