Автор: Doberman
10.02.2022 00:00 - Обновлено 10.02.2022 07:15

ТЕЛО, КАК ТЕКСТ | АНАНДА | НАЗАД В ПРОШЛОЕ | ТЫ - ЭТО МИР

ХАТХА-ЙОГА - позднее дитя, родившееся от двух очень непохожих родителей - ТАНТРЫ и ЙОГИ.
От Тантры ей досталась КОНЦЕПЦИЯ ТЕЛА, как ИНСТРУМЕНТА для познания БОГА, а от йоги- МЕТОДЫ ПОЗНАНИЯ.
В итоге читая "Хатха-йога парадипику", по сути первый текст о хатха-йоге,
т.к. "Йога-сутры" Патанджали- это не хатха, как бы ни хотелось,
Патанджали ни разу этого термина в тексте не употребил и даже иносказательно никак о ней не говорил.

В общем в "Хатха-йога парадипике" Сватмарамы мы впервые учимся воспринимать ТЕЛО, как ТЕКСТ.
Ведический путь и формы йоги основанные на нем, ранее пренебрегали телом, считая его помехой и укрощая тапасьей.
Если бы не было тантрического переворота в мировоззрении, то хатха-йога была бы невозможной.
Тантра заменила обуздание трансформацией (превращением) и дала рождение асанам, которые позволили ИСПРАВЛЯТЬ ОШИБКИ ЭТОГО ТЕЛА.
Тело стало возможно править, "перечитывать его ощущения", опять править ошибки, улучшать и переписывать содержание этого "тела, как текста".
Такие понятные для современного хатха-йогина истины, как кармы, зафиксированные в травмах и зажимах,
полное соответствие формы и возможностей тела, характеру человека,
воздействие на тонкое тело через манипуляции с грубым - не так давно еще были экзотикой.

Теперь это знают почти в каждой йога-студии.
АНАНДА.
Ананда не принадлежит этому телу.
Она также не принадлежит уму.
Для переживания счастья не нужны внешние объекты или события.
Не нужен тропический пляж и неделя безделья.
Крупный денежный куш.
Новый любовный роман.
Не нужен даже стакан холодной воды в жаркий день.
Ананда такой же атрибут Атмана, как свет атрибут Солнца.
Йога Васиштха говорит, что утрата богатства или близкого человека не способна отнять Ананду у йога.
Потому что ее невозможно отнять, не отняв у него жизнь.
Почему же тогда гражданин не переживает счастье постоянно?
Потому что отождествив себя с Формой, он доверил управление Ахамкаре.
Ахамкара, как сторожевой пес в будке, сама решает кого и когда пропустить в дом к хозяину, а кого нет.
И как ты понимаешь, она пропускает только хорошо знакомых ей персонажей.
Т.е. внешние события и объекты приносящие удовольствие телу и уму.
А других она и не знает. И знать не может.
Ахамкара полностью зависима от Читты.
Т.е. от проявляющихся в этой жизни самскар.
ПОЭТОМУ до сих пор ни один книжный философ еще не родил идею:
-Что же "счастье для всего человечества"?
Для одного - это свежевыжатый фреш манго на пляже в Гоа,
а для другого:
-Манго? Гоа? Фууу! Нет. Хорошо, это когда тетя в резиновом костюме плеткой по попе.
Такие вот разные представления о "большом человеческом хорошо" в Мире, в которым тебе ДАН СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС РОДИТСЯ ЧЕЛОВЕКОМ:),
такой же РЕДКИЙ и ПРИЗРАЧНЫЙ, как вероятность того, что морская черепаха на планете залитой океаном,
выныривая случайным образом, сможет попасть головой в плавающее где-то на поверхности кольцо размером с апельсин. ВОТ, БРАТ, ТЕБЕ ВЫДАЛСЯ ДЖЕК ПОТ.
И счастье БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ, происходит не от того, что человек - это как-то круто, или престижно или он меньше других страдает.
Мы уже выяснили, что здесь не самый счастливый мир.
Счастье быть человеком в том, что это ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ в ИЕРАРХИИ СУЩЕСТВ, где РАЗУМ СПОСОБЕН МЫСЛИТЬ АБСТРАКТНО, а не только о насущном выживании,
а переживаемые страдания при благоприятных стечениях обстоятельств направляют процесс размышления на темы:
"За что это мне?
Кто это все делает для меня?
И кто тогда я вообще такой?".
Так было у тебя?
Брумммм! И вечный двигатель садханы завелся.
Потихоньку, потихоньку он довезет тебя до ответов.

Для того чтобы находиться в Ананде, достаточно знать, что она всегда с Тобой.
Просто сядь сейчас спокойно и почувствуй в центре груди Счастье.
Сядь, говорю.
Даже когда завтра, возвращаясь домой в полном автобусе, ты словишь себя на мысли, что устал и несчастлив,
ты всегда сможешь вытянуть ее изнутри, чтобы еще раз пережить.
Она никуда не делась.
Вот молодец.
Знаешь что ты сделал?
Ты хакнул Ахамкару.
777
Sage Yoga
https://www.facebook.com/sage.yoga.37

Автор: Doberman
10.02.2022 00:00 - Обновлено 10.02.2022 07:15