Автор: Doberman
21.03.2022 00:00 - Обновлено 21.03.2022 08:05

ТЕХНИКИ ЙОГИ | ТРИ ЛОКИ

«Если ты увидишь туалет в своем сне, не используй его!»
 Первая заповедь хакера сновидений.

Йогину недостаточно осознаться во сне. Это только четверть дела. Его практикой в сновидении становится растворение астрального тела в свете. Ты ведь понимаешь, почему люцидные сны такие яркие и наполненные светом. Ты должен был узнать тот свет, который видишь в медитации. В сновидении выполняется такая же практика – ты «теряешь» точку из которой созерцаешь, растворяешь себя.

ЛЮБАЯ ТЕХНИКА В ЙОГЕ – ЭТО КАРКАС.

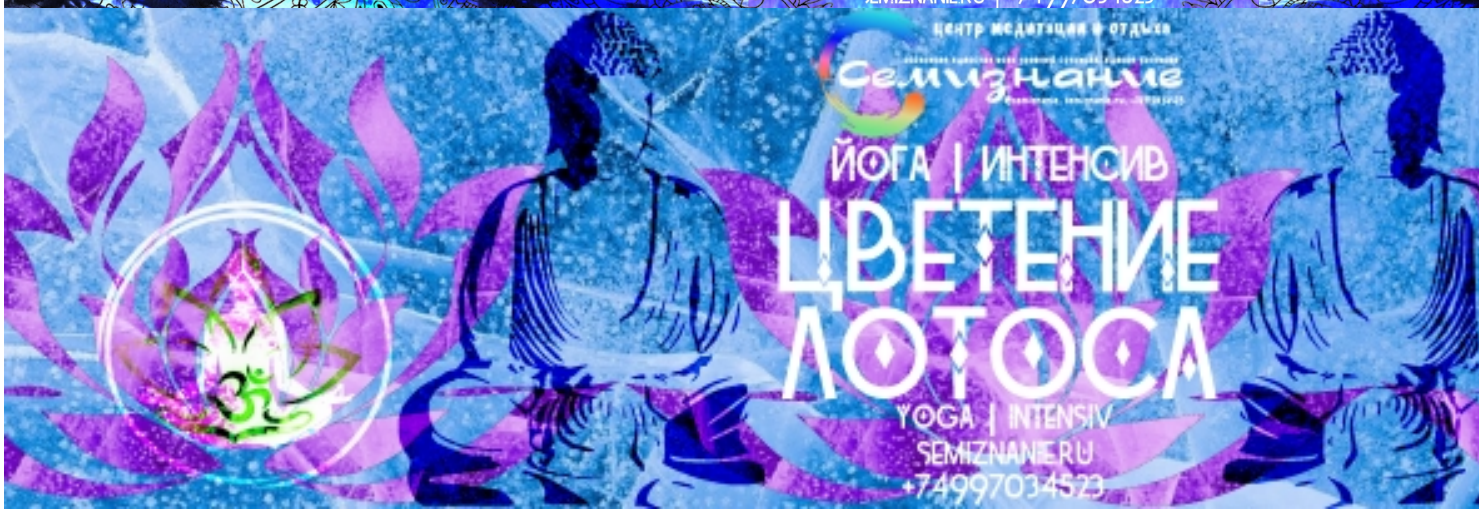
ФОРМА, которую ты должен заполнить и подкрутить под себя.
Это совершенно непонятно в начале выполнения техники, когда ты стремишься к четким и точным инструкциям, но это абсолютно очевидно, когда опыта в технике уже достаточно. Каждая из техник имеет свою ЦЕЛЬ.
Тот практикующий, который утверждает, что йога существует ради процесса, и что этим процессом и надо наслаждаться, просто в своей практике ПОТЕРЯЛ ЦЕЛЬ.
Нет ничего более бессмысленного.
Ты должен вначале раздобыть максимум информации о цели техники (а для этого нужно не просто прочитать об этом в тексте, но и попрактиковать достаточно времени), затем ее просто необходимо подогнать под свои самскары.
Это наиболее эффективный способ садханы.

УЧИТЕЛЬ ДАЁТ ФОРМУ, НАПОЛНЯЕШЬ ЕЕ ТЫ САМ.

 МНОГИЕ ВЕЩИ КАЖУТСЯ БЕССМЫСЛЕННЫМИ, если ты узнаешь о них сидя в кресле теплого дома, освещенного электрической лампой.
Но стоит тебе сделать это вдали от условий цивилизации и восприятие твое меняется,

ты понимаешь возможность того, над чем ранее скептически улыбался. Становится понятным участие в совместном жертвоприношении с шерпами американских или европейских альпинистов, перед восхождением на восьмитысячники. Или участие в шаманском ритуале перед началом приема аяхуаски.
Если ты ходил когда-нибудь в одиночку в походы дикими местностями, где до ближайших поселений – десятки километров, то совершенно точно чувствовал разницу в энергиях таких мест по сравнению с обжитыми районами.
Они более дикие, яростные, очень часто абсолютно некомфортные для человека. Существа, обитающие в таких условиях, имеют характер, соответствующий ареалу обитания. Одни сбиваются в стаи, поскольку таким образом приспособиться легче, другие полностью подстраивают свой характер под характер энергий, доминирующих в местности, и потому предпочитают одиночество. Рассматривая поведение одиночных и стадных животных, ты совершенно четко увидишь, как оно адаптировано под условия их существования.
Когда речь идет о духах местности, природных духах, без которых не обходится ни одна шаманская традиция, то воспринимать их проживая в городской квартире, можно только, как мифологических персонажей, вписывающихся в примитивную систему миропостроения коренных народов, все еще проживающих в диких местностях. Совсем другое дело, когда ты самолично попал в эту среду. Когда перестают действовать цивилизационные механизмы, защищающие тебя от холода, обеспечивающие едой, позволяющие безопасно передвигаться на большие расстояния и получать путем обмена любые вещи, обеспечивающие твои потребности, то окружающий мир видится по-другому, с тебя как бы снимают толстую бегемотскую кожу:) И вот тогда, парень, тебя уже не надо убеждать в том, что энергии на горе или в центре пустыни непредсказуемы и не поддаются компенсирующему воздействию предохранительных устройств, созданных для этого социумом за многие века цивилизации.
Ты будешь взаимодействовать с ними без всякой «брони предубеждений». Просто тихой звездной ночью выйди из своей палатки, отойди на 20 метров в сторону, сядь и посиди часок, слушая и разглядывая.
СФЕРЫ МИРОВ - понятия условные.
Те, кто не в теме думают, что причиной такого деления являются отсутствие или наличие ФОРМЫ у СУЩЕСТВА или его подверженность страстям.
На самом деле – ЭТО СЛЕДСТВИЯ. **ПРИЧИНОЙ существования трех сфер миров Вселенной служит подверженность существ, которые там проживают ТРЁМ ВИДАМ ЗАГРЯЗНЕНИЙ.**
ПЕРВОЕ ОМРАЧЕНИЕ - АНАВА-МАЛА скрывает целостность Души, ее единство с Богом и остальным миром. Она все еще владеет большей частью пяти Божественных сил (всемогущество, всеведение, божественная полнота, всепроникновение, свобода воли, вечность) и чувствует тесную взаимосвязь с остальными Душами и Богом. Название этого загрязнения, объясняет принцип его действия – анава – «сжатие, уменьшение». Те Души, которые оказались загрязненными во время творения (сришти) и смогли не подвергнуться дальнейшему загрязнению пребывают в виде чистого сознания, не имеющего формы. Эту форму не из чего делать, т.к. на этом уровне еще нет пространства и нет материи, даже самой тонкой. Такие существа – не воплощенные, у них нет тела, а понятие «я» очень расплывчатое и фрагментарное. Как в глубоком сне. И минус 25 % к изначальному потенциалу пяти божественных сил.

Души, загрязнянные МАЙЯ-МАЛОЙ, воспринимают свое «я» очень четко благодаря тому, что Майя дает им графический интерфейс, позволяющий окружить свое сознание «границей» из тонкой материи, точно также они воспринимают и друг друга. Это МИР ФОРМ, в котором тела все еще очень аморфны и изменчивы, но Душа уже ассоциирует себя с телом, а мир видит, как независимые объекты. Пять Божественных сил теряют еще 25% своего изначального потенциала. Ты можешь увидеть демо-версию такого мира в сновидении.
Следующая сфера собирает души, подверженные уже трем малам, к предыдущим двум загрязнениям, **прибавляется КАРМА-МАЛА.**
Материя тела становится твердой и инертной, по сравнению с предыдущим уровнем, материя этого мира «протухает» очень быстро, потому такие тела подобны мороженному, плавящемуся на солнце – они недолговечны и полны поломок.
Но главным отличием данного мира, становится НАЛИЧИЕ ЗАКОНА ПРИЧИН И СЛЕДСТВИЙ, или иначе КАРМЫ. Пять божественных сил работают дай Бог, чтобы на 25%, да и то у «премиум мира» данной сферы – Дэва-локи.
У человека они проявляются, как ограниченное знание, ограниченные возможности в действии, подверженность времени, ограниченность пространством, подверженность закону причин-следствий.
Все это ты и без меня знал. Я хотел бы напомнить только о трех вещах...
ПЕРВОЕ.
Информация о том, что мир людей – единственный благоприятный мир для практики – это обычный человеческий расизм. Как видишь из инфы выше, есть миры, где живут ребята покруче. И да, йога придумана для мира людей. Об этом четко говорится в текстах.
ВТОРОЕ.
В природе нигде нет внезапных скачкообразных переходов, вначале следует накопление качественных изменений, только затем глобальный переход. Миры каждой из сфер – качественно разные. Иногда Душам не хватает качеств, чтобы удержаться в более тонком мире и они воплощаются уровнями ниже, при этом сохраняя «странный» для данной Локи набор характеристик. Их образ жизни «чрезмерен», нетипичен для этого мира. Ты наверняка встречался с такими Душами. И можешь легко вспомнить людей, имеющих больше от Дэвов, Гандхарвов, Якшей или Асуров, чем от среднестатистического человека. Казалось бы, набор их качеств должен был бы создать им кучу проблем, несовместимых с жизнью. Однако, множество из них, «каким-то чудом» доживают до глубокой старости.
ТРЕТЬЕ.
Законы кармы действуют только в мирах сферы страстей. В высших двух сферах их нет, поскольку нет Карма-малы. Это важно. Отсюда практическое применение. В астральном теле, карма практически не создается и не отрабатывается.
Причины и следствия и в сфере страстей действуют не одинаково. Мы - медианный 3-й мир, потому свобода воли у нас все еще присутствует, хотя пользоваться ей тяжело. Ниже – ее практически нет.
777
Sage Yoga
https://www.facebook.com/sage.yoga.37

Автор: Doberman
21.03.2022 00:00 - Обновлено 21.03.2022 08:05

Автор: Doberman
21.03.2022 00:00 - Обновлено 21.03.2022 08:05