



УМ | ТИШИНА УМА

Падмасамбхава говорит, что в период, в котором мы проживаем, появятся 1000 Будд и еще на каждого Будду будет по 1000 Гуру, которые продолжат и разовьют линии их учения.

В сумме- это всего лишь 1 млн. или 0,01 % от количества проживающих сейчас на Земле людей.

А сколько это в процентах к жившим на Земле от рождения первого Будды - даже затрудняюсь ответить.

Видимо запятую придется еще на нолик передвинуть.

Ну в общем ты понял какова власть Майи над людьми, да?

И если ты как бы невзначай подумал, что и так все понял, а дхарану сидеть тебе противно, то наверное эти арифметические подсчеты должны показать ничтожность таких выводов.

Успехов тебе.

В «Сутре вопросов Нгангпа Гирьина» сказано:

- **Знай, что если отсутствует отвлечение, присутствует созерцание естественной светимости реальности-как-таковой.**

В «Сутре об обладании корнями добродетели» сказано:

- *Твоя собственная изначальная мудрость - есть ясное, наполненное блаженством сознание,*

не имеющее концептуальных представлений о чём бы то ни было, которое постигается как дхармакая.

Сказано: - Не воспринимать объекты как внешние по отношению к уму

и не думать о них как о находящихся внутри ума - есть лучшая медитативная

устойчивость.

В «Сутре вопросов царя Децина» сказано:

- Не покидать своего ума, но оставить его в его собственной природе есть лучшая из медитаций.

В «Сутре вопросов Брахмы» сказано:

- Если ум невозмутимо помещён в уме, ум не объективируется умом.

ОБЩЕЕ У ВСЕХ ЭТИХ ЦИТАТ.

Ум должен оставаться ясным живым и алертным.

Он отмечает события, но отбрасывает словесную интерпретацию происходящего.

Отмечает, но не интерпретирует.

Молчит.

Не только в дхаране, но и в обычном бодрствующем состоянии.

Ясно?

Дефект ума заключается в сопровождении происходящих (будущих, прошедших) событий словесными конструкциями.

Это искажает (окрашивает) игру энергий красками заблуждения.

И это все равно, что глядя на толпу случайных прохожих, идущих по улице, на ходу придумывать для них драматическую историю, наделив ролями и связями друг с другом.

ТИШИНА УМА И ЕСТЬ "ОСТАВЛЕНИЕ УМА В СОБСТВЕННОЙ ПРИРОДЕ".

Совет Вайрочане:

«Слушай, сын благородной семьи! Все феномены возникают из ума.

Ум — это не нечто постигаемое. Он не имеет краёв или центра, не соединяется и не рассеивается.

Пребывай без отвлечений в неизменённом состоянии великого равенства.

Если ты будешь медитировать таким образом, мыслетворчество проявится как изначальная мудрость.

Это и есть духовное пробуждение».

Так Вайрочана достиг освобождения.

Совет Кумаре:

«Слушай, Джняна! Ум не порождается причинами и не уничтожается никакими условиями.

Пребывай в нерождённом состоянии, свободном от активности и усилия, не облекая это в понятие.

Пребывая в этом состоянии, ты без всяких усилий обретёшь плод. Именно в этом духовное пробуждение».

Так Кумара достиг освобождения.

Совет Нгенламу Гьялва Чог-янгу:

«Слушай, Гьялва Чог-янг!

Дух пробуждения осознания невозможно развить посредством медитации и невозможно понять.

Пребывай без рассеянности и напряжения, отпусти свои чувства, и мыслетворчество упокоится само.

В этом состоянии самоупокоенности проявится чуткость ума, и духовное пробуждение будет достигнуто мгновенно».

Так Гьялва Чог-янг достиг освобождения.

Совет Еше Дей:

«Слушай, Еше Дей!

В этом уме нет ни отрицания, ни утверждения, ни деятеля, ни действия, ни субъекта, ни объекта, ни изменения, ни усилия. Пребывай без принятия или отвержения. Если ты пребудешь в этом состоянии без отвлечения, это и есть духовное пробуждение».

Так Еше Дей достиг освобождения.

ЕСЛИ АБСТРАГИРОВАТЬСЯ ОТ РАЗЛИЧИЙ в концепциях и опуститься на уровень упайи,

т.е. "искусных средств" (техник), то увидим, что

буддизм больше говорит об уме, в то время, как учения индуистской тантры, о невежестве и заблуждениях, закрывающих клешами Высшее Я.

В данном случае, речь об одном и том же.

Это не должно тебя путать. У данных традиций общее прошлое, потому и множество общих методов, а уж кто из спортсменов в какую форму одет и за какую команду выступает - дело второе.

ПРАКТИКУЮЩИЙ ДХАРАНУ ЗНАЕТ,

что разрушить (победить, разбить, отбросить и т.д.) ум окончательно, раз и навсегда - невозможно.

Это не ваза и не горшок, которые разбив однажды, можно выбросить как ненужное.

Просиди хоть три года в безмыслии, но когда придет пора поразмыслить,

ум запустит свой "внутренний диалог" с пол оборота.

Это потому что ум не находится в голове и не принадлежит телу, как бы обидно для современной науки это не звучало.

Человек не хозяин ему.

И материальное и астральное тело гораздо плотнее ума и они как бы погружены в него, как все предметы мира погружены в радиоэфир.

Потому даже отключившись от твердого тела,

существо в посмертном состоянии впрочем как и в сновидении,

не перестает мыслить словами и концепциями, приукрашать и окрашивать реальность.

Ум создает дополненную реальность, рисуя покемонов, там где их нет.

Ум нельзя отключить навсегда, его можно лишь "успокоить", приложив усилие, чтобы какое-то время не порождать мышления словами.

Вот о таком состоянии и говорится в предыдущих цитатах.

Пребывание в нем накапливает определенные баллы опыта, которые сыграют в следующем воплощении

а также вызывает в твердом теле глюки и баги в программе джаграта (бодрствования)

777

Sage Yoga

<https://www.facebook.com/sage.yoga.37>



ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА
Семизнание
ОСОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА ОСОЗНАНИЕ
SEMIZNANIE.RU +74997034523

ИНТЕНСИВ | МЕДИТАЦИЯ
БЕЗ УМА | NO MIND
MEDITATION | INTENSIV

SEMIZNANIE.RU
+74997034523



ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА
Семизнание
ОСОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА ВСЕХ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ, ЕДИННОЕ СОЗНАНИЕ
SEMIZNANIE, SEMIZNANIE.RU, +74997034523

SURYA NAMASKAR
СУРЬЯ НАМАСКАР

SEMIZNANIE.RU
+74997034523



ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА
Семизнание
ОСОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА ВСЕХ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ, ЕДИННОЕ СОЗНАНИЕ
SEMIZNANIE, SEMIZNANIE.RU, +74997034523

ПРАКТИКА | ЙОГА | МЕДИТАЦИЯ
ОКО ВОЗРОЖДЕНИЯ
EYE REVIVAL
PRACTICE | YOGA | MEDITATION
SEMIZNANIE.RU | +74997034523

