Автор: Doberman
16.02.2022 00:00 - Обновлено 16.02.2022 06:18



СВАДХИСТАНА | СТРАДАНИЯ | КАРМИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ

Первое.
Практика пранаямы с кумбхаками - это технический способ выдернуть человека с уровня свадхистаны.
Т.е. зацикленности на сексуальности, происходящей от крепкой связанности с Миром Животных.
ПРАНАЯМА - техническая практика, потому что не требует какого-то особого состояния или осмысления, или тяжкой внутренней борьбы с позывами к сексу (имеется ввиду не секс домохозяина у которого итак уже все плохо, раз он обвязал себя
так крепко путами сансары.

Для этой категории подходят другие практики, которых достаточно много).
Речь идет об еще относительно свободном в социальном смысле практике.
Так вот, пранаяма вызывает такой отток энергии из свадхистаны, что сексуальные желания у практика надолго пропадают, как бы сами собой.
Для тех, кто вечно боится чем-то повредить физическому телу, выскажу предположение, что прана, ушедшая из свадхистаны - это не минус.
Она распыляется по нади (тонким каналам) выше свадхистаны и ниже вишуддхи, УБИРАЯ НА СВОЕМ ПУТИ ЗАЖИМЫ И БЛОКИ, которые на тонком плане являются кармическими следствиями действий или чтобы быть совсем уж понятым - это продолжение дорог по которым вы постоянно ходите.
Как сколиоз и "косоплечие"(одно выше другого) - это прямое продолжение твоей многолетней дороги в школу с тяжелой сумкой на одном плече.
Приличное кол-во праны приподнятое из свадхистаны кумбхакой и направленное тремя бандхами(замками) в 72 000 нади размывает блоки.

Чем длительнее практика и чем больше удалось накопить праны параллельно практикуемым воздержанием чувств (пратьяхарой),
тем более крепкие и постоянные блоки могут быть разбиты.
На физическом плане такие эффекты пранаямы проявляются как ощущение легкости тела, в пиковых случаях даже его прозрачности, невесомости,
проявляющиеся некоторое время после занятия.
В длительной перспективе - описывается мощный оздоровительный эффект пранаямы.
Ну теперь, 777, ты понимаешь его механизм.
А в древних текстах утверждается, что пранаяма побеждает смерть и делающий ее управляет судьбой.
Это тоже становится ясным.
Если помнить о том, что смерть человека рождается вместе с его жизнью и способ ее задан сильными самскарами,
принесенными в это воплощение и всячески лелеемых в нем, для понятности назовем их чрезмерным увлечением чем-либо.
Как все чрезмерное вызывает износ и поломку, так и самскарами предопределен изначально "слабый узел", к которому как следствие увлеченности
прицепится болезнь ("износ") и отказ ("поломка"), а значит и причина смерти.
Важно помнить, что сам этот "предопределенный узел" изначально от рождения абсолютно здоров и ничем не отличается от такового у других,
слабость его только в нацеленности на него указательного пальца.
Такое себе - КОПЬЁ СУДЬБЫ.
Если износ еще не слишком силен, то пранаяма может размыть этот блок (указательный палец).
Сколько усилий нужно применить к этому, ты можешь понять сам.
Но возможность такая существует и шанс тебе дан.
Как раз про такое управление судьбой и победу над смертью и говорят тексты йоги.
Формально ты умрешь.
Этих самскар - великое множество.
Что-то тебя все же победит.
Но победа над самым сильным противником, даст огромную фору в следующем воплощении.
Она обязательно выразится в чем-то дающем великий шанс к освобождению.
ВТОРОЕ.
Роль страданий.
СТРАДАНИЕ - ЭТО ЛУЧШЕЕ МОЮЩЕЕ СРЕДСТВО, для того чтобы удалить кармическую грязь.
Абсолютная правда, что СТРАДАНИЕ - ЭТО ОБОРОТНАЯ СТОРОНА УДОВОЛЬСТВИЯ и стремление к удовольствию и его накопление, В ТОЙ ЖЕ ПРОПОРЦИИ ВНОСИТ НА ТВОЙ ЛИЦЕВОЙ СЧЁТ И СТРАДАНИЯ.
С небольшой отсрочкой
Для понятности - ты замечательно посидел с друзьями в ресторане, кушал то, что считал вкусным, выпивал для снятия стресса, танцевал разговаривал и веселился, пытаясь сконцентрировать в этом вечере все удовольствия, которых был лишен целый месяц.
Вот вечер закончен - и принесли счет.

Автор: Doberman
16.02.2022 00:00 - Обновлено 16.02.2022 06:18

Чем больше ты пытался иметь удовольствий - тем выше сумма.
Речь не в самой сумме денег.
Забудь о ней.
Вспомни день за днем, час за часом весь тот срок, за который ты эту сумму зарабатывал.
Не только само время на работе - но и бытовуху и отношения, как связанные и нераздельные факторы.
ВОТ ЭТИМ ТО СРОКОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ ТЫ И ОПЛАТИЛ СВОЙ РЕСТОРАН.
Если ты правильно понял эту фразу, тогда тебе станет понятным изначальный смысл множества так называемых "предварительных практик",
т.е. обязательного этапа, я повторю,777. ОБЯЗАТЕЛЬНОГО, в жизни любого искателя.
Этапа, который связан со смыванием негативных карм.
Так, как ты уже понял, что стремясь во множестве воплощений к удовольствиям, ты не успел
отработать все выставленные счета, и они никуда не девались - ТОЛЬКО ОТСРОЧИЛИСЬ.
Ну и во-вторых смывание предполагается в УСКОРЕННОМ и КОНЦЕНТРИРОВАННОМ РЕЖИМЕ, иначе теряется его смысл.
Ты понял уже к чему я веду. Да?
ПРАКТИКА СТАНЕТ РОЖДАТЬ СТРАДАНИЯ.
Асана - принесет боль, пока тело не очистится от основных блоков - сидеть в асане будет невыносимо больно.
Простирания - интенсивное посвящение своего тела Ишта-Дэвате - разновидность динамической асаны.
Пранаяма, медитация, служение - все станет приносить страдания на уровне своих миров.
Непонятки с семьей и способом зарабатывания денег, внутренние конфликты в сангхе, ревность к учителю,
разочарование в нем, смена линии, традиции, куча ошибок, слезные раскаяния - все это реакции на отмывание карм.
ВСЁ ЭТО ЕСТЬ - ЕСЛИ ПРАКТИК ДВИЖЕТСЯ ПО ПУТИ.
Если кто-то считает вышенаписанное неправильным - он просто лжет себе.
- Я был таким, но теперь я стал другим - это просто точка на прямой.
Через пол года-год точка двинется дальше - все изменится и вернется.
И так будет продолжаться до Нирвикальпа - самаддхи.
Концентрированное страдание на ПУТИ - ЭТО НОРМАЛЬНО.
Это признак того, что ты все еще на пути.
Важно чтобы практик помнил об этом и не впадал в уныние или не дай Бог в заблуждение относительно природы этого страдания.
Почитай жизнеописания Святых различных традиций - и все поймешь.
Все они воспринимали страдания, не как наказание, а как своего рода работу, которую надо выполнить.
Эх...
Давай, 777, марш в падмасану, отрабатывать свои кармы адов и животного мира.
777
Sage Yoga
https://www.facebook.com/sage.yoga.37

Автор: Doberman
16.02.2022 00:00 - Обновлено 16.02.2022 06:18







Автор: Doberman
16.02.2022 00:00 - Обновлено 16.02.2022 06:18

