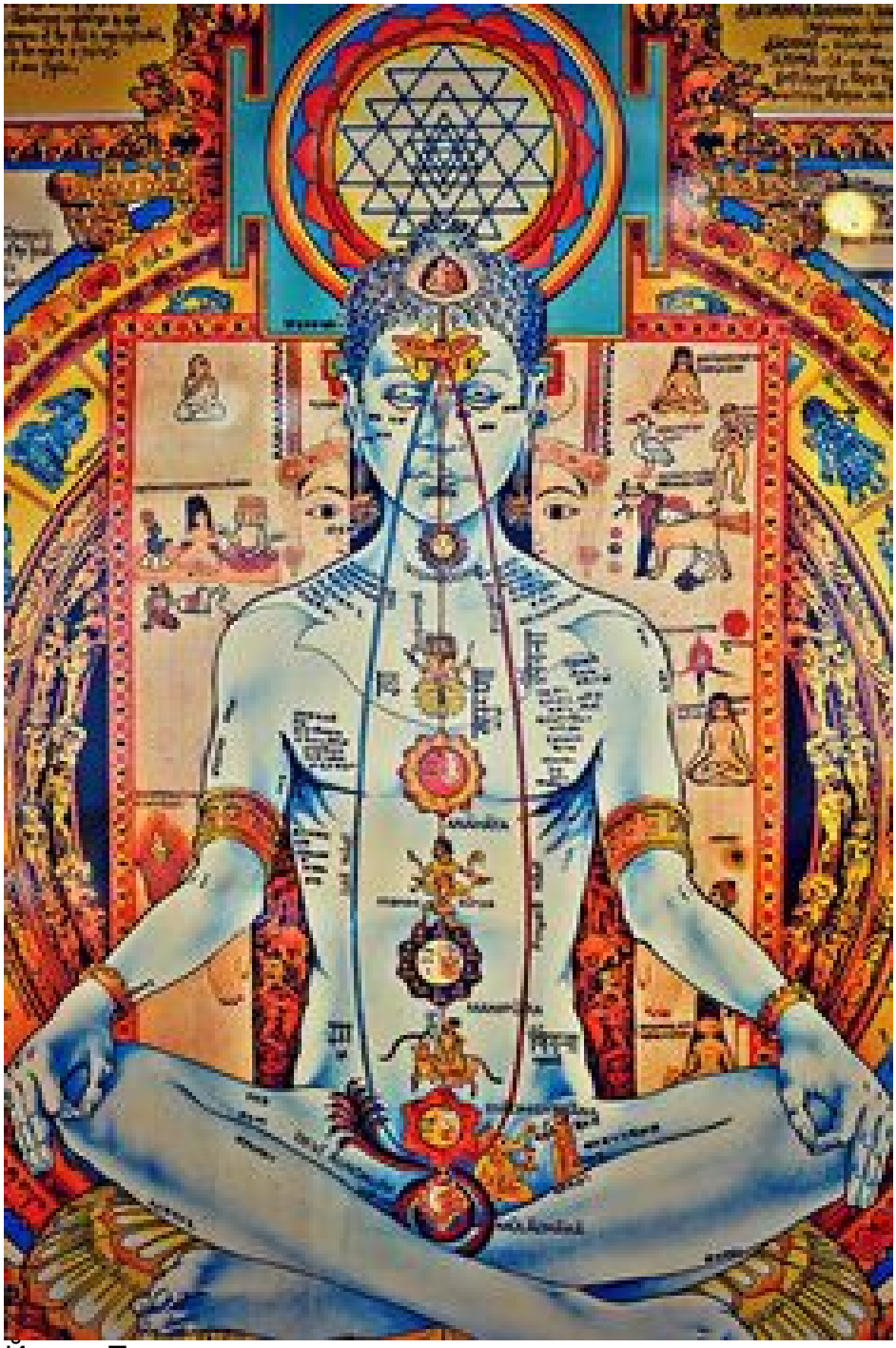
Автор: Administrator
16.10.2019 13:43 - Обновлено 16.10.2019 13:55



Йога и Тантра

Ваджрное тело — название, данное человеческому телу с его Внутренней Мандалой, или тонкой энергетической системой, при его использовании как основы для практики достижения реальности.

Внутренняя Мандала имеет три составляющих: во–первых, тонкая жизненная энергия тела в потоке, связанная с дыханием, называемая на санскрите «прана» (тиб. «лунг»);

во–вторых, тонкие протоки праны (санскр. «нади», тиб. «ца»), некоторые из них проходят по обыкновенным физическим каналам, некоторые. нет; и в-третьих, тонкая энергия в своей сущностной форме, называемая на санскрите «кундалини» или. бинду. (тиб. «тигле»). Тигле и лунг не являются двумя отдельными вещами, одна является сущностью другой.
Ваджр символизирует мужскую энергию, и означает. удар молнии., или. алмаз., или. неразрушимое., или способ, исполненный совершенства. Ваджр считается символом высшей духовной силы, которая неотразима и непобедима. Она, таким образом, сравнивается с алмазом, который способен резать на части любое другое вещество, но его не может разрезать ничто..
Прана — это жизненная энергия, связанная с дыханием.
Кундалини же — это энергия, связанная с существованием самого физического тела, имеется в виду тело, состоящее из плоти, крови и костей. С какой–то точки зрения можно сказать, что эти две энергии по сути одинаковы, но нельзя забывать, что у них совершенно разные функции. Эта разница проявляется и в способе практики, то есть в совершенствовании их функционирования. Если вы хотите овладеть энергией кундалини, абсолютно необходимо выполнять позы и движения, асаны и янтры; если же вы хотите овладеть праной, нет особой необходимости ни в позах, ни в движениях. если человек способен, то всего можно достичь одними дыхательными упражнениями. Прана связана со всеми функциями тела, как и с дыханием, и влияет на ум. Ее природа — движение.
Санскритский термин «йога» переводится на тибетский как «налджор», термин, составленный из «налма» — «естественное, устойчивое состояние», и «жорба» — «обладать».
Туммо — «мистический» огонь или «мистическое» тепло, производимое в пупочном центре через практику тепловой йоги. Туммо является одной из шести йог Наропы: 1) йога тепла или Туммо 2) йога иллюзорного тела 3) йога сновидения 4) йога света 5) йога бардо 6) йога переноса.
В тантрическом буддизме термин — естественное состояние (тиб. «налма») понимается как опыт относительного измерения как чистого проявления пустоты.
Нельзя отвергать мир как относительную правду потому, что с одной стороны, ее сложно отделить от абсолютной правды, и с другой стороны, нет препятствий для достижения абсолютной правды. Исполнить этот принцип. значит достичь цель Ваджраяны Йоги.
В Ануттаратантре естественное состояние достигается вхождением в единство абсолютной и относительной истины: метода (тиб. «таб»), мудрости (тиб. «шераб»), мужского и женского принципа (тиб. «яб–юм»), блаженства (тиб. «тава») и пустоты (тиб. «тонгпа»). Всеобъемность существования интегрируется в ее сущностном, пустотном состоянии и проявляется как чистая энергия.
Сиддха: термин для просветленных мастеров тантрийской традиции. Под Сиддха, подразумеваются те, кто помимо достижений на абсолютном уровне имеют магические способности в феноменальном мире.
Термин «нахождение естественного состояния» понимается как мгновенный вход в Знание (тиб. Ригпа) изначального самосовершенного состояния (тиб. Лхундуб). Все факты и аспекты опыта представляются как проявление естественной энергии и как нечто полностью интегрированное в этом состоянии, без необходимости какого–либо

исключения, добавления или трансформации.
Чтобы познать себя, жизненно важно познать поток мыслей. Это позволит проще их наблюдать, понять их истинную природу и объединить себя в своей истинной природе.
Цель практик подготовить ум для наблюдения
Тело индивидуума развивается через функции элементов: естественное качество элемента земли развивает плоть, кости и наиболее тяжелые части организма. Кровь и другие текучие субстанции тела развиваются через естественные качества элемента воды. Тело и окраска тела, так же как и комплекция, происходит из естественного качества элемента огня. Дыхание и его функции. из естественных качеств элемента воздуха. Внутренние и внешние отверстия и полости тела порождают естественные качества элемента пространства.
Важным аспектом является координация и синхронизация последовательности движений с дыханием, поскольку движение и дыхание непосредственно связаны с энергией. Дыхание — это иголка, движение — это нитка, т.е. за дыханием идёт движение.
Следует работать с ними, чтобы регулировать энергию и в конечном счете освободить ум от обусловленности.
Существуют три измерения индивидуума. тело, речь и ум; они сбалансированы, если индивидуум здоров. Если они разбалансированы, можно пострадать от различных нарушений.
Очень легко повлиять на тело медициной или другой формой терапии, но очень сложно воздействовать на ум и энергию. Существует методика влияния на дыхание и, таким образом, на прану.
Старые тибетцы говорят так: «Попытка успокоить возбужденные мысли похожа не верховую езду не тигре» …Если же вместо этого мы остановимся на мгновение и произведем дыхательное упражнение, мы увидим, что напряжение и возбуждение пройдут и дадут дорогу спокойному и чистому состоянию ума.
Недостаточно достичь естественного состояния ума, нужно оставаться в нем. Йога оказывает такое же воздействие на ум, как литье воды в кипящий чайник: результат только временный. Чтобы оставаться в этом спокойном состоянии, нужно погасить огонь, войдя в состояние наблюдателя.
Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:
в ВК: https://vk.com/club48949268
в ФБ: https://www.facebook.com/semiznanie
в Инста: @semiznanie
ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691
Наши каналы в месенджерах:
в whatsapp: https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca
в telegram: t.me/semiznanie
В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.
Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.
Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.
Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.
Наш Семизнание Интернет-Магазин - товары для духовного и физического здоровья: h

ttp://shop.semiznanie.ru
#семизнание #двиджа #самоосознание #самовоспоминание #йога #медитация #тантра