Автор: Центр "СемиЗнание"
27.02.2013 22:02 - Обновлено 29.09.2020 07:33



Что такое медитация | Часть 24 | Медитация- это самая безполезная вещь в мире
Медитация может дать вам величайшие озарения, потому что это наиболее безполез-ная вещь в мире.
Вы просто ничего не делаете, вы просто двигаетесь в молчании. Это больше сна, потому что во сне вы бессознательны, и чтобы ни происходило, происходит безсозна-тельно. Вы можете быть в раю, но вы не знаете. В медитации вы движетесь сознательно, затем вы осознаете путь: как двигаться от полезного мира снаружи к бесполезному миру внутри. И когда вы знаете путь в любое мгно-вение вы можете начать двигаться внутрь.

Сидя в автобусе ничего не нужно делать, вы просто сидите. Путешествуя в поезде или в машине или в самолете вы ничего не делаете — все делают другие — вы можете закрыть глаза и двигаться в бесполезное, во внутреннее. И вне-запно все становится тихим, внезапно все про-хладно, внезапно вы у источника жизни.
Но это не имеет ценности в миру. Вы не мо-жете пойти и продать это, вы не можете ска-зать: у меня есть отличная медитация, готов ли кто купить её. Никто не будет готов ку-пить её; это не товар, она бесполезна.
Я не говорю, что медитация разрешит жиз-ненные проблемы. Я просто говорю, что если вы находитесь в медитативном состоянии, про-блемы исчезнут, а не разрешатся. Нет ника-кой нужды в разрешении проблем. Проблема со-здается, в первую очередь, напряженным умом.
Только медитация может убить ум — и ни-что иное.
Медитация — это быть с самим собой и со-, страдание, переполненное этим бытием.
Занимайтесь медитациями, но не как волевыми действиями. Не насилуйте их, но дайте им произойти. Плывите в них, отка-житесь от себя в них, будьте ими поглощены, но не намеренно. Не руководите, так как когда вы руководите, вы разделяете, вы стали двумя:

Автор: Центр "СемиЗнание"
27.02.2013 22:02 - Обновлено 29.09.2020 07:33

руководителем и руководимым. Раз вас двое, не-медленно сотворен рай и ад. Тогда между вами и истиной — огромная дистанция. Не манипу-лируйте. Позвольте вещам случаться.

Медитация — это ничто иное, как возвра-щение домой, просто маленький отдых внут-ри. Это — не распевание мантры, это — даже не молитва; это — просто возвращение домой и небольшой отдых. Медитация — это не хож-дение куда-то, это — просто бытие там, где вы есть; нет никакого “где-то” — просто будьте там, где вы есть, просто занимайте только то место, где вы находитесь...

Медитация не имеет никакого смысла для Будды, для того, кто достиг цельности своего бытия. Медитация — это лекарство, его нуж-но отбросить. Пока вы не стали способны от-бросить свою медитацию, вы нездоровы. И так, помните, медитация — это не нечто такое, что нужно вечно с собой таскать. Придет день, когда медитация окажется отработанной и более не нужной. Тогда вы можете о ней за-быть.

Медитация — единственный способ превзой-ти себя, единственный способ выйти за пре-делы себя

Когда ваши усилия отброшены, вдруг меди-тация есть — её благословение, её слава. Она как присутствие, — светящееся, окружающее вас и все. Она наполняет всю землю, все. небо. Эта медитация не может быть создана чело-веческим усилием; человеческое усилие слиш-ком ограничено. Это блаженство настолько бесконечно, что вы не можете им манипулиро-вать. Оно может случиться лишь тогда, когда вы полностью сдались, когда вас нет, только тогда оно может случиться. Когда вы — это не ЭГО, не желание, никуда не идете, когда вы просто здесь и сейчас, ничего не делаете. Про-сто есть — оно случается. И оно приходит волнами, и волны становятся приливом. Оно при-ходит, подобно шторму и уносит вас в совер-шенно новую реальность.

Ошо. Оранжевая книга

МЕДИТАЦИИ ОШО И В ОПИСАНИИ ОШО

ПОЛЕЗНЫЕ НАМЁКИ: ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ

