



Что такое медитация | Часть 26 | Медитация- это выход из ума

Медитация — это способ покончить с умом, расстаться с умом.

Медитация означает шагнуть из ума. Медитация означает выйти из ума. Медитация означает прекращение ума. Медитация означает не находиться там, где есть замешательство. Когда ты выходишь из замешательства, замешательство успокаивается — потому что его создает само наше присутствие. Если мы выходим, оно прекраща-ется

Медитация — это не техника приведения ума к покою; скорее, это техника, направленная на выход из ума. Медитация — это средство отвернуться; выскользнуть из волн смятения.

Сама суть медитации заключается в том, чтобы быть настолько молчаливым, чтобы в вас не возникало никакого волнения мыслей, чтобы слова не становились между вами и действительностью, чтобы все слова отпали, чтобы вы остались одни.

Это одиночество, эта чистота, это безоблачное небо вашего бытия и есть медитация.

А медитация - это золотой ключик ко всем тайнам жизни.

Медитация начинается только тогда, когда не на что медитировать, когда это просто сознание - вы осознающий - но вы ни на чем не сконцентрированы

Медитация - это просто неизвестный хирургический метод, который вырезает из вас все то, что не является вашим и сохраняет только то, что является вашей истинной сущностью.

Он сжигает все лишнее и оставляет вас стоящего обнаженным, одного под солнцем, на ветру. Это как если бы вы были первым человеком, который ступил на землю - он ничего

Автор: Центр "СемиЗнание"

03.03.2013 18:27 - Обновлено 05.10.2020 05:29

не знает, он должен все открывать, он должен быть искателем, он должен отправиться в странствие.

Все искусство медитации это искусство вспоминания о том, кто вы есть.

Медитация была основана людьми, с которыми произошло глубокое переживание оргазма. Медитация - это производное от переживания оргазма. Нет другого пути для того, чтобы найти медитацию. Но оргазм естественным образом приводит к состоянию медитации: время останавливается, думание исчезает, эго больше нет. Вы - чистая энергия. В первый раз вы понимаете: вы не тело, вы не ум, вы что-то, что превосходит их обоих - сознающая энергия.

Медитация - это состояние существа, достигшего глубокого понимания.

Медитация - это просто понимание. Вопрос не в том, как сидеть в молчании, вопрос не в том, как петь мантру. Вопрос в понимании тонкой работы ума.

Как только вы понимаете эту работу ума, в вас возникает великое осознание, которое происходит не от ума. Это осознание возникает в вашем существе, в вашей душе, в вашем сознании.

Медитация - это просто смелость быть в молчании и одиночестве.

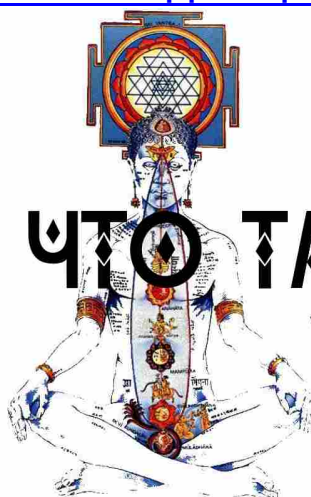
Безразличие по отношению к уму есть медитация.

Ум - это проблема. Когда нет ума, тогда есть покой, так как же тогда может быть покой ума?

И любой "покой ума" - это только заблуждение; это значит лишь то, что шум затих до такого предела, что вы думаете, что это молчание. Но у вас нет ничего, с чем бы вы могли сравнить его.

Ошо / Из бесед

**МЕДИТАЦИИ ОШО И В ОПИСАНИИ ОШО [ЗДЕСЬ](#)
ПОЛЕЗНЫЕ НАМЁКИ | [ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ](#)**



СЕМИНАР | ПРАКТИКА

ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ

WHAT IS MEDITATION

SEMINAR | PRACTICE

SEMIZNANIE.RU
+74997034523

