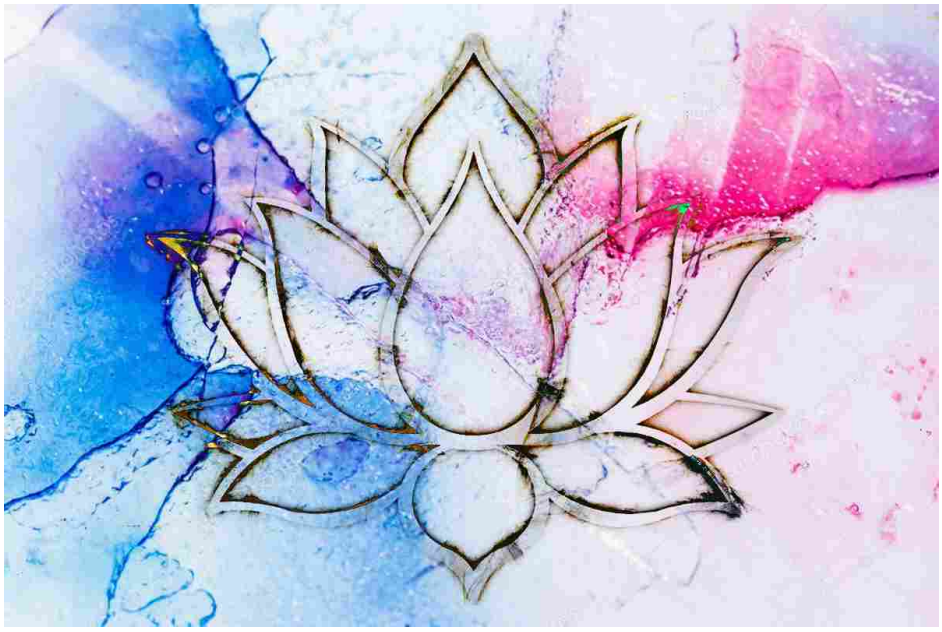
Автор: Центр "СемиЗнание"
03.03.2013 18:29 - Обновлено 09.10.2020 17:47



Что такое медитация | Часть 27 | Правильность пути

Для медитирующего всегда остаётся вопросом, - движется ли он в правильном направлении?

Нет никакой определённости, никакой страховки, никакой гарантии. Открыты все измерения — как выбрать правильное?

Вот как выбирать и по какому критерию: если вы движетесь по какому угодно пути, с какой угодно методологией, и это приносит радость, придаёт вам больше чувствительности, больше способности наблюдать и свидетельствовать, и возникает глубокое ощущение внутреннего благополучия, — вот единственный критерий правильности пути, которому вы следуете. Если вы становитесь более несчастным, более гневным, более эгоистичным, в вас становится больше жадности и похоти, это указания, что вы движетесь по неправильному пути.

На правильном пути блаженство будет расти и становиться с каждым днём всё больше и больше. Красивые чувства и опыты будут становиться более психоделическими, более яркими, приобретут цвета, которых вы никогда не видели в мире, ароматы, которых вы никогда не испытывали в мире. Тогда вы можете продолжать двигаться, без всякого страха заблудиться.

Переживание этого опыта позволит вам всегда оставаться на правильном пути.

Ошо / Лекарство для души

МЕДИТАЦИИ ОШО И В ОПИСАНИИ ОШО

ПОЛЕЗНЫЕ НАМЁКИ | ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ

Автор: Центр "СемиЗнание"
03.03.2013 18:29 - Обновлено 09.10.2020 17:47

