



Что такое медитация | Часть 28 | Медитация- это ожидание

Все медитации, которыми мы здесь занима-емся, являются лишь подготовлением к этому мигу.

Они — не настоящие медитации, но лишь подготовка, так — чтобы однажды вы могли просто сесть, ничего не делая, ничего не желая.

Все поиски бесполезны. Поиск это побочный продукт разума. Быть в состоянии не-поиска есть великий миг трансформации.

Медитация это не цветок, живущий в течении 6 недель. Это очень большое дерево. Ей нужно время, чтобы пустить корни.

Когда медитация расцветает, нет никого, кто бы это от-метил, никого, кто бы признал ей, никого, чтобы сказать: “Да, это произошло”. В тот момент, когда вы это говорите — “Да, это произошло” — она уже потеряна.

Когда действительно происходит медитация, все окуты-вается тишиной, безо всякого звука пульсирует блаженст-во; нет никаких границ, есть гармония. Но некому это отме-тить

Вся медитация — это ожидание. Вся молитва — это бесконечное терпение. Вся религия состоит из того, чтобы не позволять уму творить для вас новые проблемы. Если вы гово-рите уму, чтобы он подождет, происходит ме-дитация. Если вы можете убедить ум подо-ждать, вы будете в молитве, так как ожидание означает недумание. Оно означает просто си-деть на берегу, ничего не делая с потоком. Что вы можете сделать? Что бы вы не делали, вы только загрязните его. Само ваше вхождение в поток создаст больше проблем; так что ждите.

Медитация — это способ, прийти к своему одиночеству, принять вызов своего одиночества, а не бежать от него; глубоко в него погрузиться и в точности увидеть, чем

оно явля-ется. И тогда вы удивление в самом центре его оно не одиноко. Там находится единство, которое является совершенно иным явлением.

Вся медитация — это, главным образом, опыт секса без секса.

Один из величайших опытов в жизни, когда есть окружающая вас, переполняющая вас, на-водняющая вас музыка, и в вас начинает расти медитация — когда медитация и музыка встречаются. Бог и мир встречаются, мате-рия и сознание встречаются. Это мисти-ка — мистическое единство.

У медитации нет ничего общего с серьезно-стью. Медитация — это игривость. Вот поче-му я больше настаиваю на танце, на пении.

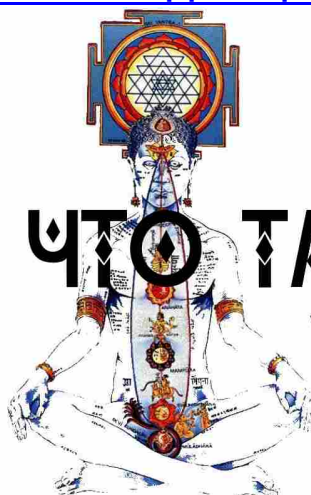
Хаотическая медитация, или Кундалини, или Надабрахма не являются в действительности медитацией. Вы просто настраиваетесь в лад. Это как если- если вы видели, как играют индийские классические музыканты. В течение получаса или часа, иногда даже более, они просто настраи-вают свои инструменты. Они крутят ручки, подтягивают или ослабляют струны, а барабанщик проверяет свой бара-бан — готов он или нет. Они этим занимаются в течение получаса. Это не музыка, это приготовление.

Кундалини, в са-мом деле, это не медитация, это лишь приготовление. Вы го-товите ваш инструмент. Когда вы готовы, тогда стойте в ти-шине, тогда начинается медитация.

Тогда вы совершенно в ней. Вы себя пробудили, прыгая, танцуя, крича — это все способы для того, чтобы сделать вас немного более бдитель-ными, чем обычно. Раз вы бдительны — ждите! Ожидание — медитация. Ожидание с полным осознанием. И это приходит, это нисходит на вас, это вас окружает, это играет вокруг вас, это танцует вокруг вас. Это вас очищает, преобразует.

Ошо / Медитация — Первая и последняя свобода

[МЕДИТАЦИИ ОШО И В ОПИСАНИИ ОШО](#)
[ПОЛЕЗНЫЕ НАМЁКИ | ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ](#)



СЕМИНАР | ПРАКТИКА

ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ

WHAT IS MEDITATION

SEMINAR | PRACTICE

SEVIZNANIE.RU
+74997034523

