Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
29.10.2021 00:00 - Обновлено 16.10.2026 11:58



ОТЗЫВЫ О Практика Медитация Рефлекс Оргазма | Reflex Orgasm Meditation Practice | Центр медитации и отдыха СемиЗнание
ВСЕ ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ:
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/praktika-refleks-orgazm-meditaciya/5363-orgasm-reflex-meditation-otziv
в ВК https://vk.com/topic-172691356_38907402
Юлия Царёва 5 фев 2019 в 0:16
Очень крутая практика. Причем доработка от СемиЗнания реально добавляет ценности :) Практиковала дважды - в первый заход было трудно, неудобно, больно даже иногда. А во второй раз я прямо-таки проникласЬ! Блоки слетают, расслабляется и тело, и ум. А попа-то какая сразу после!.. орех! Присед отдыхает.
Мария Ракитская 13 апр 2019 в 0:46
Хочу по Благодарить Андрея!
В январе я пришла на медитацию Рефлекс Оргазм, снять блоки, зажимы, стать более раскрепощенной. Первый сеанс вскрыл некие моменты, которые пришлось проработать, во второй сеанс произошёл просто какой то астрал, третий был был просто волшебным, когда ты ощущаешь счастья, радость, гармонию в познании себя! И с каждой практикой приходит понемногу своё Я, не навязанное внешним миром!
Благодарю.

Антон Кондратьев 13 апр 2019 в 13:59
Здоровская практика и для мужчин тоже, глубокая и показывающая, что есть очень много потаенного и нераскрытого в самом себе и области свлей сексуальной энергии + полезная физическая проработка.
Антон Кондратьев 12 июн 2019 в 19:06
Появилось желание концентрироваться на промежности и добавлять упражнение из

рефлекса в другие практики и смотреть изменение ощущений в них.

Антон Кондратьев 29 июн 2019 в 18:11

27 числа посещал рефлекс, опять случайно получилось обновить предыдущие ощущения и вспомнить , как эта практика перетекаей в блаженство и обнаруживается и меняется сексуальная энергия , которая во время практики поменялась в более лёгкую, а в конце даже получилось каснуться макушки, что не получалось до этого , и как оказалось , что даже такая встреча удивительна, дала намёк на ещё большее разнообразие в работе с сексуальной энергией, а может она в тот момент была и больше чем сексуальная.

Мария Ракитская 7 июл 2019 в 11:30

Пятница в завершении дня была медитация. Я была рада видеть Гуру медитативных практик.
Вернуться после долгого перерыва и понять насколько мне это необходимо.
Я каждый раз испытываю новые ощущения, как будто первый раз пришла на практику.
Искренне и честно улыбнуться внутри себя и поблагодарить! Благодарю за возможность показать все это прочувствовать
Вчера ещё была приятность в виде новой практики тантра прикосновений. Я как и все конечно же, напряжённо откликнулась на эту практику, но... что-то новое, и готова её более углублённо.

Мария Ракитская 13 сен 2019 в 14:46

Каждая практика рефлекс-оргазма, как новый мир! Первые практики мощные оргазмы, космос, потом вытаскивания всего наружу. Вчерашняя практика просто одна из самых благих, амплитуда энергии, сегодня ощущения любви и благосостояние каждой клеточки! Это не оргазм, это ЛЮБОВЬ.

Лена Лисицына 13 сен 2019 в 16:27

Очень классная практика которая напрочь сносит убеждения, блоки и обиды. И пробуждает новую меня. Прошли почти сутки, а волшебство творится до сих пор.
Укуталась в очень теплую и мягкую капсулу, все люди невероятно добры ко мне.
Это бесценный опыт прочувствовать такую практику.

Николай Дмитриев 9 окт 2019 в 0:42

Здравствуйте, ребята и девчата! Начну вспоминать) Не единожды мы качали Практику Рефлекс оргазма в Семизнании, и вроде бы особых изменений в самой практике нет, а по ощущениям и результатам кажется, что всегда оооочень по-разному бывает. Задал вопрос мастеру, оказалось просто: Состояния отличаются, отсюда и ощущения с результатами тоже. Да, для меня всегда неизменным остаётся чувство радости, счастья и кайф во время, и особенно после практики) Также есть ощущение, что с каждой медитацией идёшь туда, где ещё не бывал!
Крайняя медитация Рефлекса запомнилась тем, что не я улыбался телу, вернее я то улыбался, иногда даже громко смеялся) Тело улыбалось мне)) Благодарю за внимание! Благодарю Семизнание!

Юлия 5 ноя 2019 в 12:33

Андрей, большое спасибо за практику "Рефлекс Оргазма". Делала её раньше в другими учителями, всегда эта практика во мне хорошо работала. С тобой было по другому, ты как будто пропустил её через себя, своё понимание, чувствование и выдал по новому. Ну, собственно как, что ты делаешь. Для меня в этот раз было больше целостности и законченности процесса. Из тела как будто груз напряжения ушёл, голова чистая, ясная. Так здорово осознавать и наблюдать "больные" ситуации и сразу отпускать их из тела.

Телесная самотерапия и самоисцеление. Очень мощный очищающий эффект. По состоянию больше покоя внутри и спонтанности в делах. Благодарю!

Татьяна Орлова 28 ноя 2019 в 15:04

Андрей, благодарю за практику рефлекса, что все разжевал, по полочкам разложил на полном семинаре, ну и конечно приятный бонус есть после этой практики, пока я о нем умолчу.

Практики огонь обязательно еще увидимся.

Антон Кондратьев 30 янв 2020 в 22:32

Сегодня получилось совместить практику стояния на гвоздях и последующую практику рефлекс-оргазма) На гвоздях произошла великолепная вводная, чистка и проявилось более чистое и лёгкое состояние

В рефлексе намного сильнее проявилось движение потоков энергии и острее, глубже заработало внимание, чувствительность обострилась на всех стадиях. Очень интересный опыт получился Благодаря Андрею , вселенной , обстоятельства и участницам.

Caa Guara 14 фев 2020 в 20:16

Эта практика как эхо, как камень брошенный в воду, которого уже нет, но круги расходятся все дальше. Попал случайно, искал "лайт тантру" и понятия не имел куда я пришел. Подача материала не "обычная", но по истечении времени понимаю, что человек говорил невероятно искренне, по делу и из опыта, находя простые слова тому, что и описать то не возможно, как мне казалось) Потом был телесный и психический труд), который приносил и тягость и удовольствие. Благодаря помощи, каждый раз получалось заходить всё дальше, узнавая новое о себе, о своем уме и не-уме. Это было наиболее сильное и чистое ощущение прошедшего года.

Мария Ракитская 14 фев 2020 в 23:11

Новый углубленный рефлекс оргазм. Для меня углубленный, осознанный..

После практики в понедельник, вообще не понимала своего состояния. И даже описать не смогла .Осознанная практика, это не про игру ума и оргазм. Это про внимание и наблюдение. Услышать ведущего. Можно хоть каждый день качать рефлекс, но если нет внимания, то на поверхности все очень круто. И самый важный момент, для меня это наблюдение. Но когда практика осознанная, и состояние другое. Ты уходишь в себя и наблюдаешь.

Во второй ступени -это Джибберish. Рычание, ор, звуки из внутреннего и подавленного. А потом свобода, и дорога в никуда.К этой практики особого рвения не было, пока до конца не осознала.

Бабочка-у нас рефлекс по-взрослому, не по классике. Уход в задержку, вот ту самую паузу между, а тело расслабляешь в этой паузе! Это Оргазм!

Про потоки энергии, писать не буду, у каждого это своё, разное...

Я благодарю Андрея Шаронова и центр СемиЗнание.

Екатерина Ошуркова 15 фев 2020 в 11:54

Рефлекс -одна из моих любимых практик, моё тело ликует от нее. В самом начале есть сопротивление ума, но как только я его прохожу, чувствую несущий меня поток и наслаждение. После практики такая тишина внутри разливается, просто Космос.

Кристина Майорова 15 фев 2020 в 14:18

Я знаю, что не просто так появилась на практике. Первое занятие - страх, непонимание что вообще происходит как в теле, так и в материальном проявлении мира, но уже с

первого занятия чувствовала движение какого-то устаревшего пласта.
Последующие практики открывают большее чувствование себя как сознания, и понимание тела как твоей формы, твоим храмом, которому очень нужно помогать высвобождать то, чего не должно уже в нем быть, для того чтобы через него просто текла (проявлялась) жизнь, и ты просто становишься наблюдателем «приколов» ума, сознания, да и тела впрочем тоже.
После каждого занятия ухожу в состоянии изменённого сознания и каждый раз происходят изменения в теле, которые уже невозможно не замечать (что любит делать мой ум), например, где сидит злость и как она хочет выйти (у меня это пока что совсем не экологично выходит), болевые ощущения или наоборот будто что-то «вылетело».
Состояние «штыринья» уже не покидает меня. Глаза покрываются пленкой и чувствую присутствие сознания во всей голове и включается сердечный центр. По ощущениям в эти моменты я что то вижу и знаю, но видимо для ума это пока что гиперопасно и блочит доступ своими фильтрами.
После очередной практики был опыт прикосновения к бесконечной пустоте. Верю в себя что придёт созревание и прорыв в пребывании и чувствовании себя как светящегося, всеобъемлющего существа/сути/абсолюта ибо я это всё, и всё это я.
И как бы мастер Андрей не просил не говорить о нем, я не могу не сказать Андрей, безмерно открытый, знающий и присутствующий. Чтобы не говорил Андрей он говорит это из сердца. Он наблюдает за каждым, он каждого может направить и, собственно, направляет как проводник к самим себе, помогает вспомнить себя. И для меня очень ценно, что он никогда не изменит состояние человека чрезмерно, только в рамках готовности самого «клиента».

Таня Павлова 17 фев 2020 в 12:57

Добрый день! Была на этой практике первый раз, перед практикой немного тревожилась что не хватит сил для ее выполнения , ведь она довольно затратная на физику. В итоге неожиданно для себя прошла ее до конца и довольно глубоко. Также приятно что были добавления к практики от Семизнания. После практики почувствовала наполнение и раскрепощение. Также есть желание снова пройти эту практику. Благо дарю.

Татьяна Кудряшова 17 фев 2020 в 20:54

Хочу поблагодарить за практику рефлекс .....Андрея .
Для меня это глубинная проработка блоков , я даже представить не могла себе что у меня столько в теле всего , так как думала что многое проработала терапевтически .
И мне нравится что рефлекс ..... Андрей он его обогатил дополнительными телесными практиками . По этому так все эффективно для меня работает .
Благо дарю Андрея ,и команду за ваш вклад в нас!

Ольга Храмова 12 дек 2020 в 12:03

Практика Рефлекса - глубокая и очень мощная! Каждый раз открываю для себя ее Новые грани и плоскости, познаю тайный мир глубоких ощущений, ухожу в иные миры реинкарнации и перерождения! Если отпустить тотально Тело и Ум, то мгновенно улетаешь в какие-то неведомые межгалактические пространства, ощущения полёта, парения на облачке, будто невидимая сила несёт тебя .... этот Опыт однозначно надо пережить всем и каждому! Словами не передать...это только на уровне эмоций, чувств, ощущений, внутренних пониманий, что у каждого присутствует исключительно в собственном индивидуальном состоянии. Практика безусловно меняет сначала твой

внутренний мир на уровне ощущений и осознаний, далее происходят вообще удивительные изменения во внешнем, который, как известно, отражает внутренний мир. Здесь прекрасна работа с Намерением, целями и желаниями, которые надо приблизить. Всё меняется согласно внутреннему достижению гармонии, процветания, наполнения новыми Потоками Света и Любви. Благодарю Мастера Андрея за его высокопрофессиональный творческий подход к данной Практике! Это каждый раз новое рождение, Новые смыслы, инсайты, эмоции.. моя жизнь круто изменилась с начала первого посещения Рефлекса у Андрея. И нет предела совершенству. Каждый раз после Практики происходят изменения на всех уровнях: физическом, ментальном, эмоциональном. Многое уже достигнуто, но сколько ещё новизны впереди! Спасибо за практику, Андрей

Ольга Бучнева 12 янв 2021 в 6:06

Новый год начался для меня с практики "рефлекс ". Энергии на след день и далее очень много, можно свернуть горы.

 Интересное, что очень свободное состояние в теле "без ума. Наблюдаешь за внутренним состоянием, как бы со стороны.

 Хотите - "попа как у Ким"?

 Ни дома ни в спортзале так не прокачаешь. Тут и внешние мышцы и внутренние!!!

 Каждый на своем коврике под музыку и под подробное объяснение Андрея выполняет упражнения.

 Первый раз думала с коврика не встану и до дома не дойду.

 Еще после выплеска эмоций под музыку на следующий день ничего не раздражает, состояние покоя и умиротворения.

 Эта квантовый скачок во взаимоотношения с самим собой.

 За 3 часа столько пользы для тела и психики. Это бесценно.

 Благодарю!

Громислав Очаков 31 янв 2021 в 0:22

Об этой практике я слышал краем уха...думал попробовать...и вселенная услышала...я случайно, даже сюрпризно попал на эту прекрасную практику! Очень интересна во всех отношениях...там есть место и воле , и позволению, и чувствительности... Интересные ощущения во время практики...но как мне показалось мне мало одного раза, лично мне. + отличное объяснение процессов и глубины, участие и помощь наставника...
Благо дарю вас.

Антон Князев 20 апр 2021 в 16:28

Впечатлен! Делал у Андрея данную практику несколько раз. Практика сильная, каждый раз она проходила у меня по разному. В процессе разблокировались и выходили залежавшиеся пласты неприятных эмоций, даже раскапывались слои сформировавшиеся до моего рождения на начальных месяцах беременности (сам в шоке), а это ни одна психотерапия проработать не в состоянии просто потому что эти эмоции (энергии, с которых в дальнейшем формировались самоощущение, убеждения и пр.) образовались до формирования не то что речевого аппарата, а даже сознания и по вербальному каналу к ним нет доступа. Был также в результате практики опыт выхода сознания из тела - летал над цветочной поляной где лежал - получается уже трансперсональный опыт. Опыт очень интересный, посмотрел на себя с высоты - что за человек, какие убеждения, понял что они так сильно ограничены.. расширил.
Как все более-менее подчистилось стал делать на кураже, это кайф!

В общем, тема рабочая.
После первых разов на следующий день было состояние нестояния пока не рассасывались вскрытые негативные эмоции. В результате значительно улучшился эмоциональный фон, стало больше энергии, уверенности в себе, даже голова стала лучше соображать.
Техника дополнена относительно классической, и в целом показалась более эффективной. Ведущий в процессе практики все доходчиво объясняет.
Планирую ещё продолжать!
Благодарю!

Анатолий Кучковский 28 окт 2021 в 19:26

Сегодня был у Андрея на рефлексе оргазма.
Трудно описать словами изменение состояния...
Я очень давно в практиках, сам тренер и целитель, энергетически и эмоционально стабилен.
А после практики ощущение блаженства, я бы даже сказал легкого приятного опьянения. Когда вышел на улицу испытал просто эстетический оргазм - мир такой яркий и четкий, будто помыли пыльное и грязное стекло, сквозь которое я на него смотрел... Обострились и стали ясными и яркими все краски и звуки. Внутри глубочайшее спокойствие и умиротворение, которое чувствую в себе уже много часов. Говорить вообще ничего не хочется - просто быть и наблюдать все, что есть. И себя в этом...
Андрей, огромная БлагоДарность тебе за твой труд, ты великолепный проводник!!!

Мария Ракитская 04 ноя 2021 в 11:05

Я столько раз была на практике рефлекс-оргазм и каждый раз-как впервые. Я впервые пришла с запросом телесной терапии, начать снимать блоки и вытащить подавленное, не выговоренное. Спасибо Андрею, меня слышит без слов. Наблюдаю себя третий день. Первый день состояние аквариума и пустоты, но облегчения. Ушла боль. Второй день тишины, спокойствия и понимания, какие есть истинные желания. Продолжаю наблюдать и практиковать. Благо дарю !

Larisa Shandra 11 март 2022 в 0:31

Отзыв на практику рефлекс-оргазма. Мне хочется, что бы каждый пережил опыт этой практики, потому что не возможно словами это передать, и у каждого он будет индивидуален, это как пакет коуч-сессий, про возврат ощущений телу, это встреча с собой настоящим, без шелухи, это созерцание и ощущение красивых и тонких вибраций, уносящих тебя за пределы привычных ощущений (нет слов, чтобы описать это состояние), можно только прочувствовать. После практики (прилив энергии, спокойствие ума, расширение диапазона чувств, ощущений и состояний, ускорение событийного ряда) -это мой опыт, возможно кто-то дополнит. Благодарю Андрея Шаронова за чуткое ведение практики. Центр «Семизнание» forever.

Igor Iskiev 19 сен 2022 в 14:08

Практика просто огонь. Сделал сам, потом привёл жену, завтра ещё с другом приду. Раскрыл свой мир, он полон слез и радости. Андрей мастер высокого уровня, таких мало. Огромное счастья найти мастера, который с о потом введёт в процесс, и будет рядом, в присутствие на каждом этапе, отдавая всего себя. Благодарю!!!

Антон Кондратьев 4 ноя 2022 в 8:54

Добрый день.

Практика обрастает новыми деталями, соответственно чувствуешь себя все время по-разному, но пробивает мощно чистя тело и внутренние склады, которые сам неосознанно наполнил, при этом чувствуется источник энергии, которая находится в области сексуальных органов, которая также свои процессы делает.
Благодарю Андрея и мир, что удается практиковать в таком формате.

Анна Кечетова 4 ноя 2022 в 14:03

Добрый день, я рада, что познакомилась с Андреем, и практикую именно в таком формате, мне очень подходит, благостно и экологично. Каждый раз практика рефлекса у меня разная, ощущается по -разному. Но каждый раз для меня это про отдаться процессу, расслабиться телесно и ментально и быть в процессе, а процесс в тебе. Каждый раз очень захватывающе, улетаешь и проживаешь себя. Благодарю за практику.

Ольга Храмова 26 март 2024 в 7:20

Благодарю Андрея за проведённую Практику Рефлекс Оргазма! Однозначно происходит волшебство и трансформация, изменение и расширение сознания, увеличивается объём внутренней Энергии, тотально расслабляется тело и ум, да, главное, ум! Андрей грамотно обьясняет все процессы во время практики, что происходит на каждой стадии с телом и как возможно эмоционально себя чувствовать. Более того, во время самой практики Андрей максимально держит Пространство, помогает каждому участнику зайти в более глубокие состояния, активизирует физические расслабления. Всем рекомендую хотя бы один раз прийти к Мастеру Андрею, чтобы разобраться со своими телесными блоками и зажимами через Практику Рефлекса. БЛАГОДАРЮ

Larisa Shandra 26 март 2024 в 17:36

Практика меняющая жизнь, это моя любимая практика, при своей регулярности и дисциплине творит чудеса как во внутреннем, так и во внешнем. Можно долго описывать свой личный опыт, но не попробуешь, не узнаешь. Всем рекомендую от души и центр семизнание и ведущего Андрея Шаронова. Благодарю, семизнание forever.

Дина Овчинникова 27 апрель 2024 в 20:28

Всем привет. Первый раз была на практике Рефлекс Оргазма! Сказать, что я в восторге, значит ничего не сказать. Настолько мощно и сильно прочистились блоки. Все тело таким лёгким стало, живым. Столько энергии стало, всю неделю себя бодрячком чувствую после практики и обхожусь без кофе!!! Ощущение счастья и полёта! Начинаю чувствовать себя настоящую. Такое расслабление и выброс негативных эмоций, снятие блоков и зажимов! Как будто реально лишний вес ушел. Даже внешне моложе стала Очень глубокая практика и очень тонкий и чувствующий мастер! Спасибо большое Андрей за такой опыт!

Марина Бородина 21 июля 2024 в 15:21

Итак, немного о моем первом опыте оргазма…
И я не о тех всем известных на сегодняшний день всевозможных видах женского оргазма, знаниями о которых изобилуют все возможные источники, а о практике Рефлекс Оргазма, презентованную мне, как дебютантке), Андреем Шароновым.
Для меня этот опыт духовный, то есть мне были важны не только физические и эмоциональные переживания, но в первую очередь моя внутренняя, индивидуальная реакция на весь процесс в целом.
Что же, Мастер обладает способностью создать гармоничную, свободную атмосферу и в

его поле всё происходящее ощущается легко и естественно.
После теоретической части, приправленной юмором, я не чувствовала ни зажатости, ни скованности, а это очень важно для погружения в практику.
Первые две части для меня пролетели незаметно, будто бы это и вовсе происходило как во сне. Явь переплеталась с всплывающими картинами откуда-то из глубин моего существа, лишь на миг возвращая в кадры физически ощущений. Мне удалось полностью отдаться процессу.
На третьей же стадии, я наоборот вошла в наслаждение от физических, телесных ощущений. Не знаю с чем я могу это сравнить, но в тот момент я желала, чтобы это продолжалось вечно.
Дальше была бабочка, и снова вылеты на задержках дыхания.
А потом я просто растворилась, не в смысле потерялась, но слилась с собой и со всем, всем вокруг, и время остановилось.
Дальше я услышала, что включается свет и мне пора возвращаться.
Андрей, благодарю тебя за моё состояние всеобъемлющей восполненности и умиротворения.
Так же благодарю за внимательность, чуткость, бережность, тактильность, за обнимашки и вообще за всё, всё, всё - благодарю.
Марина Бородина 12 сен 2024 в 18:11
И снова здравствуйте, это опять я.
После первого удачного опыта,
практиковала рефлекс оргазма несколько недель подряд.
И знаете, - втянулась.
Сразу хочу сказать , что каждый новый раз, как первый раз!). То есть все по-другому ощущается и в теле и в сознании.
Из глобальных плюсов - практика мне дает давно забытые ощущения себя в легкости. Всегда чувствую подъем настроения и прилив жизненных сил после. Весь мир сразу становится ярче.
Благодарю, благодарю, благодарю Андрея



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
29.10.2021 00:00 - Обновлено 16.10.2026 11:58







Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
29.10.2021 00:00 - Обновлено 16.10.2026 11:58



