Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
16.09.2022 00:00 - Обновлено 16.09.2022 12:04



ПОЛЬЗА ПРАКТИКА РЕФЛЕКС ОРГАЗМА | ORGASM REFLEX

Рефлекс Оргазм (Формула Оргазма) - это телесно ориентированное упражнения разработанное австрийским психотерапевтом Вильгельмом Райхом.

Через телесно-ориентированную практику «Рефлекс-оргазма», человек осознавая первопричины, проживая эмоции и чувства, снимает блоки и высвобождает напряжения первого и второго энергетических центров, после чего тело погружается в максимальное расслабление. Райх считал, что застой возникает в процессе социализации ребёнка и приводит к появлению энергетических блоков на мышцах. Ребенок, который растет в доме, где выражение каких-либо чувств просто не терпят и не разрешают, учится не выражать их, для того, чтобы завоевать расположение родителей. Блокируя любое недопустимое в семье чувство и сдерживая энергию, ребенок постепенно становится энергетическим и эмоциональным калекой. Напряжение, становясь хроническим, еще сильнее ограничивает свободное движение энергетических потоков. Рано или поздно оно приводит к образованию «мышечного панциря», что создает благоприятную почву для развития невротического характера, так как пресекается естественная эмоциональная деятельность человека. Проводя день за днем, год за годом в подобном корсете, человек становится все более и более «тяжелым», он скован тем грузом эмоций, что таскает на себе в виде своеобразного мышечного панциря.

В итоге, скованность и безжизненность становятся длячеловека нормой, он перестает их замечать. Человек теряет живой интерес к жизни и полностью перемещается в голову, где проводит все оставшиеся годы. Следствие такого ухода - потеря естественной эмоциональности, чувственности, невозможность получать наслаждение от жизни и работы, от любви и секса.

Одной из таких техник является «Рефлекс оргазма», основанный на открытой Райхом «Формуле оргазма». Изучая энергетические процессы в теле, обнаружилось, что у большинства людей имеются проблемы с накоплением заряда и разрядкой. Взаимодействуя в социуме, в течение дня мы накапливаем избыточный заряд

негативной или позитивной энергии. Неспособность освободиться от этого заряда, отпустить его и раскрыться для новой энергии и является причиной различных сексуальных дисфункций и многих заболеваний всего организма в целом.
Через Практику "Рефлекс оргазма" улучшается самочувствие, но также она влияет и на качество жизни. Мы годами, от самого рождения, носим в себе груз невыраженных эмоций. И родом они из детства. Когда вы еще ребенком, живя в семье, где эмоции не приветствовались, не могли выразить то, что вас злило, обижало, расстраивало или, наоборот, дарило чувство счастья. И эти "застрявшие" эмоции никуда не деваются, вы всю жизнь откладываете их в вашем теле.
Освобождаете тело от зажимов, блоков, боли, болезней.
Проживаете и выпускаете зажатые эмоции (гнев, обиду, страх, радость, стыд, вину, удовольствие).
Поднимаете оргазмическую волну вверх.
Наполняете себя энергией.
Совершенствуя сексуальную энергию, мужчины учатся управлять эякуляцией и достигать оргазма всего тела вместо оргазма одних только половых органов.
Научившись трансформировать сперму в Ци, мужчина может стать значительно лучшим любовником, более живым и энергичным, и обретет способность активизировать в сердце энергию сострадания.
Женщинам совершенствование сексуальной энергии позволяет трансформировать кровь в Ци. Трансформация их сексуальной энергии непосредственно связана с менструальным циклом. Трансформация, достигаемая с помощью этих упражнений, обуславливает изобилие энергии, уравновешивает эмоции и наделяет внутренней силой
Улучшается самочувствие, возвращается понимание здоровья, разрушается стереотип болезни.
Восстанавлиется энергетическая целостность организма.
Представьте, как вы копили блоки и зажимы всю жизнь. И теперь, чтобы от них избавиться, вы делаете практику регулярно. Сравнивая зажимы с многослойной луковицей, занимаясь систематично, вы убираете слой за слоем, изменяя качество своей жизни. Вы начинаете смаковать каждое мгновение, оргазмы становятся ярче и управление ими осознаннее..
Так вот шаг за шагом, системно, делая практику «Рефлекс оргазма», вы очищаете себя и освобождаете свои зажатые эмоции. И благодаря этой практике ваша жизнь улучшается в разы, освобожденную энергию вы можете использовать в любой сфере вашей жизни: отношения с людьми, реализация смелых проектов и своего творческого потенциала.
Да, она не простая. Да, она требует вашего времени, физических и эмоциональных сил. Но это стоит того. Ведь благодаря этим упражнениям меняетесь вы, осознание себя и так открывается другое восприятие мира внутри и вокруг вас.
Мы используем нами углублённый вариант «Рефлекса оргазма». По нашему опыту этот вариант, что нисколько не уменьшает ценность других вариантов, наиболее глубоко и широко освещает работу с зажимами, блоками, сексуальной энергией и приводи к осознанию Человеком своего тела.
Ещё раз уточним, что в основном варианте телесно-ориентированная терапия Рефлекс Оргазма работает со всем спектром чувств и эмоций, включая сексуальную деятельность, но не ставя её во главу угла. Мы, в нашем варианте предлагаем работать

по всем уровням, так же уделяя внимание и сексуальной энергии, но не оставляя её в нижних центрах, а поднимая в высшие, очищая и гармонично переходя с телесных практик на практики духовного роста.

Наш вариант «Рефлекс оргазма» предлагает три способа использования этой практики:

1. Телесно-ориентированная терапия и вытекающие из неё все следствия.
2. Оргазмы всех органов и желез тела и овладение мышцами живота и гениталий — способность управлять этими мышцами и пользой здесь является качественное улучшение сексуальной жизни, придание большей яркости сексуальных и оргазмических состояний.
3. Вход в состояние Космического Оргазма- Блаженство.

Вы сами определяете для себя каким способом пользоваться, по отдельности или совмещая или перемешивая, но.....

Знайте, что все практики мира, все медитации в мире имеют одну суть- это самовоспоминание или другим словом самопознание. Человек осознает Себя как Истину! Без эго, без ума, без личности!





Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
16.09.2022 00:00 - Обновлено 16.09.2022 12:04



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
16.09.2022 00:00 - Обновлено 16.09.2022 12:04



