Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
08.11.2022 00:00 - Обновлено 08.11.2022 08:53



Что такое оргазм?

Девяносто девять процентов знают секс только как облегчение; они не знают его качество оргазма.

Даже если они думают, что они достигают оргазма, это не оргазм — это просто облегчение гениталий.

Оргазм не имеет никакого отношения к гениталиям как таковым. Гениталии участвуют в нем, но оргазм охватывает вас целиком — от головы до кончиков пальцев ног, он везде в вас.

Эякуляция - это не оргазм.

Это очень локальное облегчение, сексуальное облегчение, - это не оргазм.

Облегчение - это негативное явление, вы просто теряете энергию, а оргазм - это совершенно другое.

Оргазм - это состояние, когда вы больше не чувствуете ваше тело как вещество; оно вибрирует подобно энергии, электричеству.

Оно вибрирует так глубоко, от самого основания, что вы полностью забываете, что оно материально. Оно становится электрическим явлением.

Сейчас физики говорят, что вещества нет, что все вещество только видимость; глубоко внутри существует электричество, а не вещество.

Во время оргазма вы достигаете самого глубокого слоя вашего тела, где больше не существует вещества, только волны энергии; вы становитесь танцующей энергией, вибрируете. Для вас больше нет никаких границ - пульсация, но больше уже не вещества. И ваша возлюбленная тоже пульсирует.

В этом значение сексуального оргазма - ваша замерзшая энергия тает, становится единой с этой вселенной, с деревьями и звездами, женщиной и мужчиной, со скалами - но, конечно, на мгновение.

Но в это мгновение в вас появляется такое сознание, которое религиозно, которое священно, потому что оно приходит из целого.

Сексуальному оргазму нужно время, чем больше, тем лучше; потому что тогда он

проникнет глубже в ваше существо, в ваш ум, в вашу душу.
Затем он распространится от кончиков пальцев ног до головы... каждая клеточка вашего тела будет трепетать им. Все ваше тело станет оркестром, оркестром в крещендо.
Но если вы спешите, то оргазм станет просто эякуляцией, это больше не оргазм. Он локален и очень мал, он почти бессмыслен. На самом деле после него вы будете чувствовать себя усталым, фрустрированным, угнетенным, потому что энергия потеряна и он не освежил вас, поэтому он был просто бессмысленным.
Вы остаетесь прежним, конечно, немного более усталым, конечно, с меньшей энергией, но вы остаетесь тем же самым. Это не было очищающим процессом. Это не сотрясало вас всего с головы до ног.
Миллионы женщин жили и умерли, не зная, что они были способны испытать оргазм.
А без знания того, что у вас могут быть сильные взрывы оргазма, вы не сможете понять ничего о духовности; для вас это будет почти невозможно.
Когда женщина не может иметь оргазма, то и мужчина не может по-настоящему его иметь, потому что оргазм - это встреча двоих.
Только двое, когда они растворяются друг в друге, могут достигнуть его. Не может быть, чтобы один имел его, а другой мог не иметь — это невозможно.
Разрядка возможна, эякуляция возможна; возможно облегчение, но не оргазм.
Оргазм - это не облегчение: оргазм - это празднование.
Оргазм - это ваша встреча через другого с целым.
Оргазм всегда божествен - другой становится дверью и вы входите в божественное.
Оргазм всегда духовен, он никогда не бывает сексуален.
Те, кто думает, что оргазм сексуален, ничего не поняли; они не знают ничего о переживаниях оргазма.
Оргазм всегда самадхи, экстаз.
Но люди не знают, потому что они встречаются по необходимости, а не из-за энергии, которая переполняет их.
Когда вы думаете об оргазме, он становится целью, это деловой подход, и тогда оргазм становится трудным.
В этом дилемма; если вы хотите оргазма, это становится трудным, потому что вы ищете его, жаждете его, и вы не полностью в акте. Ваш ум ориентирован на оргазм: вы думаете о том, добьетесь ли вы сейчас успеха или нет, и этот - страх парализует ваш сексуальный центр.
Сексуальный центр может быть только тогда по-настоящему открытым, когда нет страха, когда не встает вопрос ни о каком результате, когда человек не думает ни о каком будущем, когда действия не ориентированы на какую-то цель, когда вы просто играете. Это прекрасно - играть с чьим-то телом, и чтобы кто-то играл с вашим телом. Просто два тела танцуют, поют, обнимаются, ласкают друг друга в прекрасной симфонии, нет необходимости думать об оргазме. И тогда он наступает!
В этом его прелесть, тогда он произойдет. Но наступит он или нет, не имеет значения. Просто забудьте об этом.
Почему должно быть различие в технике для мужчины и для женщины?
Потому что они различны.
Они различны настолько, насколько это возможно. Они полярные противоположности. Вся физиология, вся психология, каждый слой женского сознания отличается от мужского - не только отличается, а противоположен.

Должна быть развита полностью другая техника, полностью другая, но поскольку мужчина и женщина живут настолько близко, так близко друг к другу, они все время забывают, что они различны.
Нет ничего похожего, и это хорошо, что нет ничего похожего, ведь именно поэтому они могут стать одним кругом энергии. Они дополняют друг друга, они соответствуют друг другу.
Когда я говорю, что мужчина и женщина две парные части одного целого, я имею в виду, что они дополняют друг друга.
И эта дополнительность возможна только тогда, когда их противоположные полюсы встречаются.
Посмотрите на это так: влагалище отрицательный полюс женского тела, а грудь -положительный. В этом полюса магнита: положительный около груди, а отрицательный около влагалища.
У мужчины - отрицательный полюс на груди, а положительный у пениса.
Поэтому когда грудь встречает грудь - мужская женскую, встречается отрицательное и положительное; и когда сексуальные центры встречаются в акте, встречается отрицательное и положительное.
Теперь оба магнита встречаются своими противоположными полюсами, теперь есть круг - энергия может течь, энергия может двигаться.
Но этот круг замкнется только тогда, когда мужчина и женщина любят друг друга.
Если они не любят друг друга, встречаются только их сексуальные центры -положительный полюс встречает отрицательный
Будет происходить обмен энергией, но линейный. круг образовать нельзя. Вот почему без любви вы никогда не чувствуете себя удовлетворенным.
Секс без любви становится просто пустяком. Это не глубинное движение. Энергия движется, но линейно — круг не образуется. А когда есть круг, вы становитесь единым, не раньше.
Когда вы глубоко в любви, тогда и грудь ваша встречает грудь, но никогда раньше.
Итак, сексуальный акт очень прост, акт любви более сложный. Сексуальный акт - только физический — две энергии встречаются и рассеиваются. Следовательно, если есть только секс, рано или поздно вы будете чувствовать фрустрацию: вы теряете энергию и ничего не приобретаете.
Приобретение произойдет только тогда, когда есть круг.
Если круг полностью присутствует, тогда оба партнера выйдут из секса более энергитичными, более живыми, более заряженными, с большим потоком энергии.
Если это только сексуальный акт, оба партнера выйдут из него незаряженными, вялыми. Они потеряли энергию. Затем следует сон, потому что все, что они чувствуют - это слабость.
В этой «встрече одного полюса» мужчины теряют больше, чем женщины. Вот почему женщины могут становиться проститутками - потому что положительный полюс - это мужчина, а отрицательный полюс – женщина.
Энергия течет от мужчины к женщине, но не наоборот. Поэтому женщина может участвовать в двадцати или тридцати актах за одну ночь, а мужчина нет.
Поэтому для меня, если проституция плоха, то не из-за проституции, а потому что невозможен круг. Вы не заряжены. Вы просто тратите вашу энергию.
Если это любовь, мужчина и женщина встречаются двумя полюсами. Мужчина дает

женщине, а она возвращает обратно. Это взаимно, обоюдно.
Мужчина всегда хочет немедленно войти в женщину. Он не интересуется предварительной игрой, потому что его положительный полюс всегда готов. А женщины всегда неохотно вступают в половой акт сразу же без всякой предварительной игры, потому что их отрицательный полюс не готов. И он не может быть готов.
До тех пор, пока мужчина не начнет ласкать грудь женщины, отрицательный полюс не будет готов. Она может уступить, но она не будет участвовать.
А мужчина думает, что половой акт прост. Зачем тратить время? Сразу же войти в женщину - и он заканчивает через несколько минут. Но женщина не была частью этого, она не возбудилась.
Вот почему женщины так жаждут, чтобы их любовники касались груди, ласкали грудь -глубокое желание. Только когда их грудь наполнится энергией, только тогда второй полюс магнита - отрицательный - ответит.
Тогда они пробудились для этого, тогда они могут участвовать, тогда возможно общение - и тогда они растают.
Предварительная игра обязательна.
Браки становятся пресными, потому что в начале, при встрече с новой женщиной, вы сначала играете с ее телом.
Вы не уверены, позволит ли она вам прямо приблизиться, поэтому вы играете с ней. Вы просто хотите почувствовать почву под ногами, чтобы увидеть, готова ли она.
Но если это ваша жена, вы воспринимаете ее как само собой разумеющееся - в игре нет необходимости.
Жены так не удовлетворены своими мужьями не потому, что те их не любят, а потому, что они любят их неправильно.
Они не думают о том, что бытие женщины другое, что ее тело реагирует по-другому, прямо противоположно их реакции.
Люди не продвигаются к акту любви шаг за шагом.
Два человека сидят, а затем вдруг начинают заниматься любовью. Это так резко, и особенно резко для женщины.
Для мужчины это не так резко, потому что мужская энергия - это другой тип энергии, и мужская сексуальность более локальна.
Сексуальность женщины более цельная; все ее тело должно быть вовлечено. Поэтому, если не будет предварительной игры, женщина никогда не погрузится в это глубоко.
Когда женщина остается холодной, то оргазм мужчины остается локальным, генитальным.
Он не достигает его души, он не достигает всего его тела. Все его существо, все его клетки не трепещут, не танцуют. Это бедно, очень бедно.
Это облегчение, разрядка, а не переживание оргазма.
Секс прекрасен, сексуальность безобразна.
Когда секс становится умозрительным, когда он входит в голову, он становится сексуальностью. Но голова не является сексуальным центром. Секс не функция разума.
Но когда секс входит через голову, он становится сексуальностью. Тогда вы думаете о сексе, тогда вы фантазируете о сексе. И чем больше вы думаете, чем больше вы фантазируете о нем, тем больше проблем у вас возникает.
Это та проблема, которую ощущает Запад; он фантазировал слишком много о сексе.
Запад стал сексуальным из-за фантазий, Восток стал сексуальным из-за подавления.

Оба стали сексуальными и оба потеряли естественную способность наслаждаться сексом.
Оба стали патологичными, но разными путями. Запад стал патологичным, представляя секс окончательной целью в жизни, а Восток стал патологичным, думая, что секс - конечный барьер между человеком и богом.
Секс ни то, ни другое. Это ни окончательная цель, ни конечный барьер. Секс - простое явление, такое как голод или жажда.
В западном уме была создана и другая проблема -мужчина должен удовлетворить женщину, а женщина должна удовлетворить мужчину.
Теперь оба в беспокойстве.
И мужчина озабочен, удовлетворена ли женщина. Если нет, чего-то недостает в нем, он недостаточно мужчина.
А когда вы начинаете чувствовать, что вы недостаточно мужчина, вы двигаетесь в неправильном направлении - будет все больше и больше трудностей. Вы начнете дрожать, вы потеряете уверенность.
И женщина озабочена, удовлетворяет, она мужчину или нет. Если она чувствует, что мужчина не удовлетворен, или ей кажется, что мужчина не достиг того экстаза, который восхваляется сейчас во всем мире, она считает, что чего-то не хватает в ней.
Теперь оба в беспокойстве и прекрасный акт любви изувечен.
О таких вещах не надо беспокоиться.
И еще одна проблема: люди занимаются любовью слишком много.
Они превратили это почти в рутину.
Идея о том, что секс очень полезен для здоровья, родилась у Светил медицины. Если вы не занимаетесь любовью каждый день, что-нибудь пойдет не так.
Теперь они утверждают, что возможен даже сердечный приступ, если вы занимаетесь любовью недостаточно.
Это должно быть редкостью, праздником. Это нельзя превращать в рутину, это не должно быть ежедневной пищей. Нужно сохранить это для некоторых редких случаев, когда вы действительно течете, когда есть другое пространство.
Надо сохранить это как подарок для редких моментов, иначе жизнь станет слишком скучной.
Ммм? Просто так же, как вы едите каждый день, вы пьете чай, вы принимаете ванну, так же вы занимаетесь любовью.
Тогда человеку это скучно - все то же самое.
Занимайтесь любовью, только когда есть огромное желание и страсть, иначе просто скажите: «извини меня, ничего нет, тогда зачем?»
Притворяться нехорошо.
И если вы перестанете притворяться, вы обнаружите, что глубина ваших занятий любовью очень увеличилась.
Ошо / Секс

Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
08.11.2022 00:00 - Обновлено 08.11.2022 08:53



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
08.11.2022 00:00 - Обновлено 08.11.2022 08:53







Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
08.11.2022 00:00 - Обновлено 08.11.2022 08:53

