Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
25.10.2023 00:00 - Обновлено 19.01.2026 17:47



Тантра не учит сексуальности. Через Секс в Блаженство

Человек должен однажды выйти за пределы секса, но путь за его пределы лежит через него и, если вы никогда не входили в него правильно, очень трудно выйти за его пределы.

И пройти его - это часть выхода за пределы.

Когда секс в вас бессознательное, механическое стремление, он неправилен.

Запомните, секс не неправилен; его механистичность неправильна.

Если вы сможете принести свет понимания в свою сексуальность, этот свет изменит ее.

Это больше не будет сексуальностью - это будет чем-то совершенно другим, настолько другим, что у вас нет слова для этого.

На Востоке у нас есть слово для этого - Тантра.

На Западе у нас нет слова для этого.

Когда секс вместе, рядом с пониманием, создается совершенно новая энергия - эта энергия называется Тантра.

Если вы слишком сильно ориентированы на технику секса, вы упустите тайну Тантры.

Тантра должна быть не-деланием: она не может быть техникой.

Вы можете выучить технику - вы можете научиться определенному дыханию, чтобы акт стал длиннее. Если вы дышите очень медленно, если вы дышите без всякой спешки, тогда половой акт станет длиннее.

Но вы контролируете. Он не будет диким, он не будет невинным. Он не будет и медитацией. Это будет ум.

Настоящая Тантра - это не техника, а любовь. Не техника, а молитва. Не ориентация на голову, а расслабление в сердце.

В коитусе Тантры вы можете находиться часами.

Цель - стать настолько полностью инстинктивным, настолько без ума, что мы сливаемся с окончательной природой - женщина исчезает и становится дверью в высшее, мужчина исчезает и становится дверью в высшее.
Это определение Тантры нашей сексуальности: возвращение к полной невинности, полному единству.
Тантра дает вам измерение высшего расслабления, оно положительно.
Оба партнера растворяются друг в друге, дают жизненную силу друг другу.
Они становятся кругом, и их энергия начинает двигаться по кругу. Они дают жизнь друг другу, обновляют жизнь.
Никакой энергии не теряется. Скорее, приобретается больше энергии, потому что в контакте с противоположным полом каждая ваша клетка получает вызов, возбуждается.
И если вы можете влиться в это возбуждение, не достигая пика, если вы можете остаться в начале, не становясь горячим, просто оставаясь теплым, тогда две «теплоты» встретятся и вы сможете продлить акт на очень долгое время.
Безо всякой эякуляции, не выбрасывая энергию вовне, это становится медитацией, и через нее вы становитесь целым.
Есть два типа кульминации, два типа оргазма.
Один тип оргазма известен. Вы достигаете пика возбуждения, затем вы не можете двигаться дальше: пришел конец.
Сердцевина Тантры в другом типе оргазма.
Если мы назовем первый тип оргазмом пика, то мы можем назвать оргазм Тантры - долинным. В нем вы доходите не до пика возбуждения, а до глубочайшей долины расслабления.
Возбуждение должно быть использовано в начале для обоих типов. Именно поэтому я говорю, что в начале оба одинаковы, но конец - совершенно различный.
Для первого, возбуждение должно быть интенсивным - все более и более интенсивным. Вы должны вырасти в нем, вы должны помочь ему дорасти до пика.
Во втором, возбуждение - это просто начало. И когда мужчина вошел, оба, возлюбленный и возлюбленная, могут расслабиться. Не нужно движений. Они могут расслабиться в любовном объятии.
Когда мужчина чувствует и женщина чувствует, что эрекция исчезает, только тогда необходимо небольшое движение и возбуждение. Но потом снова расслабьтесь.
Вы можете продолжать это глубокое объятие часами, без эякуляции, и затем оба могут погрузиться в глубокий сон вместе.
ЭТО - оргазм долины.
Оба расслаблены, и они встречаются как два расслабленных существа.
Обычный сексуальный оргазм выглядит как сумасшествие; тантрический оргазм – это глубокая расслабляющая медитация.
Вы можете потакать себе сколько хотите, потому что не теряется никакой энергии. Скорее, энергия приобретается.
Просто во встрече с противоположным полом, энергия обновляется.
Тантрический любовный акт может совершаться столько, сколько вы хотите. Обычный сексуальный акт не может выполняться так долго, как вы хотите, потому что в нем вы теряете энергию и вашему телу нужно время, чтобы возобновить ее.
И когда вы возобновите ее, вы только снова ее потеряете.
Когда говорят «сексуальный акт», кажется, что нужны усилия.

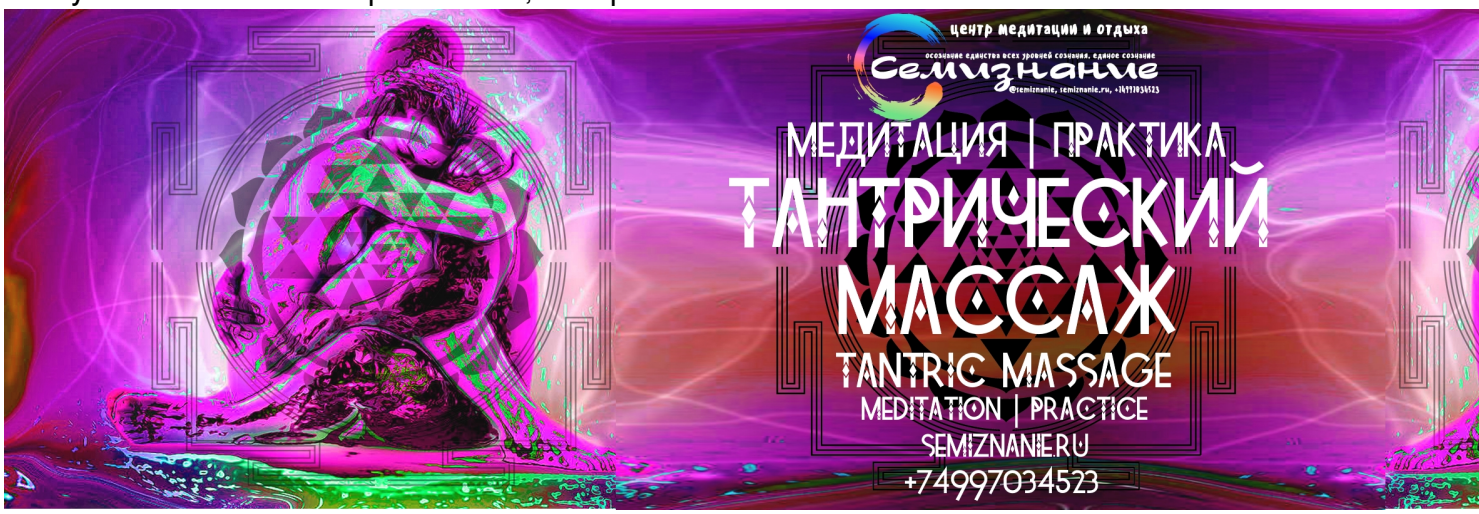
Они не нужны!
Просто начните играть со своей любимой или со своим возлюбленным; просто продолжайте играть. Ощущайте друг друга, будьте чувствительны друг к другу, просто играют маленькие дети, или просто играют щенки - играют животные.
Просто продолжайте играть и не думайте о сексуальном акте. Он может случиться, он может и не случиться.
Если он случится просто через игру, он приведет вас к долине более легко. Если вы думаете о нем, то вы уже впереди себя: вы играете со своей возлюбленной, но вы ДУМАЕТЕ о сексуальном акте, тогда игра фальшива. Вы не здесь и ваш ум в будущем, и этот ум всегда будет двигаться в будущее.
Просто играйте и забудьте о всяком сексуальном акте. Он случится. Тогда позвольте ему случиться. Тогда будет легко расслабиться и, когда он случится, просто расслабьтесь. Будьте вместе.
Будьте в присутствии друг друга и чувствуйте себя счастливыми.
Есть две части сексуального акта - начало и конец.
Оставайтесь с началом.
Начальная часть более расслабляющая, теплая. Но не торопитесь двигаться к концу. Забудьте конец полностью.
Как остаться в начале?
Помните о нескольких вещах. Первое, не рассматривайте сексуальный акт как путь куда-то. Не считайте его средством: он конец в самом себе. В нем нет конца; это не средство.
Второе, не думайте о будущем; оставайтесь с настоящим. И если вы не можете оставаться в настоящем, на начальной стадии сексуального акта, тогда вы НИКОГДА не сможете оставаться в настоящем: потому что сама природа акта такова, что вы брошены в настоящее.
Оставайтесь в настоящем.
Оставайтесь в моменте, никуда не идя, и растайте.
Во время акта закройте глаза.
Чувствуйте тело другого, чувствуйте энергию другого, текущую к вам, и влейтесь в нее. Растайте в ней. Она придет.
Просто продолжайте расслабляться, расслабляться, расслабляться, и если нет эякуляции, не считайте, что что-то было не так.
Ничего не было неправильно! И не считайте, что вы упустили что-то. Вы не упустили.
До того, как придет долина, вы будете чувствовать, что вы что-то упускаете, но это просто старая привычка. Через какое-то время, через месяц или три недели, долина начнет появляться, а когда долина появилась, вы забудете ваши пики.
Ни один пик не стоит этого.
Но вы должны ждать; и не принуждайте это, и не контролируйте это.
Просто расслабьтесь.
Когда вы в таком объятии, в таком глубоком общении с возлюбленной или возлюбленным - ваши чувства трепещут как листья, войдите в это трепетание.
Мы даже пугаемся: во время занятий любовью мы не позволяем нашим телам много двигаться, потому что, если вашим телам позволено много движений, сексуальный акт распространяется на все ваше тело.
Вы можете контролировать его, когда он локализован в сексуальном центре. Ум может

оставаться в контроле.
Когда он распространяется по всему телу, вы не можете его контролировать. Вы можете начать трястись, вы можете начать кричать, и вы не сможете контролировать ваше тело, как только оно захватит главенство.
Дует сильный ветер и дерево раскачивается. Даже корни дрожат, дрожит каждый лист.
Просто будьте как дерево. Дует сильный ветер, а секс ЕСТЬ сильный ветер - сильная энергия проносится сквозь вас.
Сотрясайтесь! Вибрируйте!
Позвольте каждой клеточке вашего тела танцевать.
Возлюбленная тоже танцует, каждая клеточка вибрирует.
Только тогда вы можете встретиться, и тогда это не умственная встреча; это встреча ваших биоэнергий.
Войдите в это сотрясение и во время него не оставайтесь в стороне, не будьте зрителем, потому что ум - это зритель.
Не стойте в стороне!
Будьте сотрясением, станьте сотрясением.
Забудьте все и станьте сотрясением.
Это не ваше тело сотрясается: это ВЫ, все ваше существо. Вы становитесь самой тряской.
Тогда нет двух тел, двух умов.
В начале есть две сотрясающиеся энергии, а в конце просто круг - нет двоих.
Просто двигайтесь в сексуальный акт: двигайтесь в него полностью; не оставляйте ничего снаружи.
Станьте абсолютно не думающим.
Только потом приходит осознание, когда вы стали одним с кем-то. И это чувство единства может быть затем отделено от партнера, и оно может быть использовано по отношению ко всей вселенной.
Вы можете быть в сексуальном акте с деревом, с луной, со всем.
Если вы однажды узнали, как создавать этот круг, его можно создать со всем - даже без всего.
Вы можете создать этот круг внутри себя, потому что мужчина - это оба, и мужчина, и женщина, и женщина - оба, и женщина, и мужчина.
Вы оба, потому что вы созданы двумя.
Вы были созданы мужчиной и женщиной, обоими, поэтому половина вас остается другим. Вы можете забыть все остальное полностью, и круг может быть создан внутри вас.
Когда однажды этот круг создан внутри вас (ваш мужчина встречает вашу женщину; внутренняя женщина встречает внутреннего мужчину), вы в объятии внутри себя.
И только когда этот круг создан, достигается истинное воздержание.
когда этот круг создан внутри, вы свободны.
Когда вы возвращаетесь после тантрического сексуального акта, вы поднялись, а не упали.
Вы чувствуете себя наполненным энергией, в вас больше жизни, вы более живой, излучающий.
И этот экстаз будет длиться часами, даже днями. Это зависит от того, как глубоко вы

были.
Одно переживание тантрического секса, и даже на протяжении нескольких дней вы будете чувствовать себя расслабленно, непринужденно, как дома, без насилия, без гнева, без подавления.
Тантра говорит, если вы двигаетесь в медитации, то секс полностью исчезнет: он может исчезнуть полностью.
Вся энергия поглощается на высших центрах, а ваше тело имеет много центров.
Секс - это наиболее низкий центр, и человек существует в низшем центре.
Чем больше энергии движется выше, тем больше высшие центры начинают цвести.
Когда та же самая энергия доходит до сердца, она становится любовью.
Когда та же самая энергия идет выше, то новые измерения и новые ощущения начинают цвести.
И когда та же энергия в высшей точке, в последнем пике вашего тела, она достигает того, что в Тантре называется «сахасрара» - последняя чакра в голове.
Секс - это низшая чакра, а «сахасрара» - высшая, и между этими двумя двигается сексуальная энергия. Она может быть освобождена через сексуальный центр.
Когда она освобождается через сексуальный центр, вы становитесь причиной воспроизводства кого-то другого. Когда та же энергия освобождается через «сахасрару», из головы в космос, вы даете новое рождение самому себе.
Это тоже воспроизводство, но не биологическое. Тогда это духовное воспроизводство.
Тогда вы рождаетесь заново. В Индии мы называем такого человека дважды рожденным - двиджа.
Теперь, он дал себе новое рождение.
Если сексуальная энергия течет совершенно правильно, тогда все гудит в гармонии, все остается в согласии.
Тогда вы просто сонастроены, вибрируете, и есть какое-то равновесие.
Если сексуальная энергия где-то застопорилась, возникают последствия по всему телу.
И естественно, прежде всего, они проявятся в голове, потому что сексуальный центр - это один полюс, а голова другой - это полярности.
Секс прекрасен, сексуальность безобразна.
Когда секс становится умозрительным, когда он входит в голову, он становится сексуальностью. Но голова не является сексуальным центром. Секс не функция разума.
Но когда секс входит через голову, он становится сексуальностью. Тогда вы думаете о сексе, тогда вы фантазируете о сексе. И чем больше вы думаете, чем больше вы фантазируете о нем, тем больше проблем у вас возникает.
Это та проблема, которую ощущает Запад; он фантазировал слишком много о сексе.
Запад стал сексуальным из-за фантазий, Восток стал сексуальным из-за подавления.
Оба стали сексуальными и оба потеряли естественную способность наслаждаться сексом.
Оба стали патологичными, но разными путями. Запад стал патологичным, представляя секс окончательной целью в жизни, а Восток стал патологичным, думая, что секс - конечный барьер между человеком и богом.
Секс ни то, ни другое. Это ни окончательная цель, ни конечный барьер. Секс - простое явление, такое как голод или жажда.
Тантра не учит сексуальности. Она просто говорит, что секс может быть источником блаженства.

И однажды узнав это блаженство, вы можете идти дальше, потому что теперь вы укоренились в реальности.
Человек не остается в сексе навсегда, но вы можете использовать секс как стартовую площадку. Это то, что имеет в виду Тантра: вы можете использовать секс как стартовую площадку.
И однажды поняв экстаз секса, вы можете понять то, о чем во все времена говорили мистики - величайший оргазм, космический оргазм.
Много книг было написано о Тантре, они все говорят о технике.
Но настоящая Тантра не имеет ничего общего с техникой.
О настоящей Тантре нельзя написать, настоящую Тантру нужно впитать.
Все человечество до настоящего времени оставалось одержимо сексом, и оно останется таким, если мы не сменим всю модель.
До настоящего времени моделью было подавление-потворство желаниям, потворство-подавление желаний - движение продолжалось между этими двумя.
Мы должны остановиться в точности посередине.
Пробовали вы когда-нибудь остановить маятник часов посередине?
Что произойдет?
Часы остановятся. Время остановится.
В этом мои попытки здесь.
Я не хочу, чтобы вы потворствовали, и я не хочу, чтобы вы подавляли.
Я хочу, чтобы вы балансировали в точности посередине.
Именно в середине возможно трансцендентное.
Нет необходимости использовать секс только для воспроизводства.
В любом созидании используется секс.
Вот почему великий поэт, великий художник может не чувствовать так сильно стремление к сексу.
Но причина именно эта: он создает что-то большее и потребность выполнена.
Будда не художник, не музыкант, не поэт, но он вышел за пределы секса. Что произошло с ним?
Высочайшее творение - это создание себя самого. Высочайшее творение - это создание полного сознания внутри, создание цельного внутри, единства. Это пик, пик Гималаев.
Будда есть такой пик; он создал самого себя.
Благодаря трем основным элементам в сексе, вы достигаете блаженного момента.
Эти три элемента есть, во-первых, отсутствие времени: вы полностью трансцендентны во времени. Времени нет.
Вы забываете время полностью; время останавливается для вас.
Не время останавливается: оно останавливается для вас; вы не в нем.
Во-вторых, в сексе впервые вы теряете ваше эго; у вас его нет. Вас нет, и другого нет.
Вы и ваша возлюбленная оба потерялись в чем-то другом.
И в-третьих, вы первый раз естественны. Вы часть природы - часть деревьев, часть животных, часть звезд - часть! Вы окунулись во что-то большее - космос, Дао.
Вы не можете даже плыть в нем; вас нет. Вы просто течете, подхваченные потоком.
Эти три вещи дают вам экстаз.
Секс - это просто ситуация, в которой это происходит естественно.
Однажды узнав и однажды ощутив эти элементы, вы можете создать их независимо от секса.

Вся медитация - это в сущности переживания секса без секса.
Но вы должны пройти через это. Это должно стать частью вашего опыта; оно не должно оставаться просто на уровне концепций, идей, мыслей.
В будущем будет совершенно другое видение секса.
Это будет больше радостью, больше удовольствием, больше дружбой, больше игрой, чем серьезным делом, как это было в прошлом.
Ваша сексуальная энергия - это питание для вашего самадхи.
Именно из почвы секса расцветает лотос самадхи.
Никогда не подавляйте его!
Никогда не будьте против него; скорее идите глубже в него с великой ясностью, великой любовью.
Идите как исследователь. Найдите все уголки и закоулки вашей сексуальности, и вы удивитесь, обогатитесь и получите пользу.
Зная свою сексуальность, однажды вы натолкнетесь на вашу духовность. Тогда вы станете свободны.
Секс - это только начало, не конец.
Но если вы упустите начало, вы упустите и конец тоже.
Секс - это не ваше творение: это дар бога.
Это удовольствие!
Это подарок бога, чтобы наслаждаться и праздновать.
Это участие в великом фестивале, которым является бытие.



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
25.10.2023 00:00 - Обновлено 19.01.2026 17:47



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
25.10.2023 00:00 - Обновлено 19.01.2026 17:47



