Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
04.04.2021 00:00 - Обновлено 17.10.2023 08:03



ТАНТРИЧЕСКИЙ СЕКС | ТАНТРА | ДУХОВНОСТЬ

Тантра не означает секс, тантра означает любовь, которая использует секс как средство вхождения в медитацию. Пусть у нас будет полная ясность относительно этого.

Тантра имеет в виду именно это: трансформацию любви в медитацию. И теперь вы можете понять, почему тантра так много говорит о любви и сексе. Почему? Потому что любовь является ближайшей естественной дверью, через которую вы можете выйти за пределы этого мира, за пределы горизонтального измерения...

Любовь вдруг изменяет ваше измерение. Вы выбрасываетесь из времени и встречаетесь лицом к лицу с вечностью. Любовь может стать глубокой медитацией - глубочайшей медитацией... Любовь для Шивы является величайшими вратами. И для него секс не есть нечто, подлежащее осуждению. Для него секс есть семя, а любовь есть цветение этого семени, и если вы осуждаете семя, то вы осуждаете и цветок. Секс может стать любовью. Если он не становится любовью, это уродство. Любовь должна цвести, секс должен становиться любовью. Если он не становится любовью, это не его вина, это ваш промах.

Секс не должен оставаться сексом - так учит тантра. Он должен быть трансформирован в любовь. И любовь также не должна оставаться любовью. Она должна быть трансформирована в свет, в медитативное переживание, в последнюю, предельную мистическую вершину. Как преобразовать любовь? Будьте действием и забудьте про действующего. Во время любви будьте любовью - просто любовью. Тогда это будет не ваша любовь, не моя любовь, не чья-то еще любовь - это будет просто любовь. Когда вы не здесь, когда вы в руках предельного источника или потока, когда вы полностью в любви, тогда это не вы в любви. Когда любовь поглотила вас, вы исчезли; вы просто

стали энергией цветения.
Тантра учит входить в секс тотально. Просто забудьте себя, свою цивилизацию, свою религию, свою культуру, свою идеологию. Забудьте все. Просто входите в половой акт: входите в него полностью, не оставляйте ничего снаружи. Станьте абсолютно нерассуждающим. Только тогда придет осознание того, что вы стали едины со своим любимым. И это ощущение единства может быть потом отделено от партнера и может быть использовано по отношению ко всей вселенной. Вы можете быть в половом акте с деревом, с луной, с чем угодно. Раз вы знаете, как создать этот круг, то он может быть создан с чем угодно - даже без чего-либо
Слова Вигъяна Бхайрава Тантра означают технику выхода за пределы сознания. Вигъяна означает сознание, бхайрава означает состояние за пределами сознания, а тантра означает метод - метод выхода за пределы сознания. Это высшая доктрина - без каких-либо доктрин.
Мы являемся бессознательными, поэтому все религиозные учения связаны с вопросом о том, как выйти за пределы бессознательного, как быть сознательным. Например, Кришнамурти - связан с проблемой того, как создать больше сознательности, ведь мы бессознательны. Поэтому вопрос - как стать более осознающими, бдительными? Как двигаться от бессознательности к осознанности?
Но тантра утверждает, что в этом заключается дуализм - бессознательность и осознанность. Если вы двигаетесь от бессознательности к осознанности, то вы двигаетесь от одной стороны дуализма к другой. Двигайтесь за пределы их обеих! Если вы не выйдете за пределы их обеих, вы никогда не достигнете предельного, поэтому не будьте ни бессознательными, ни осознающими; просто выходите за пределы, просто будьте. Не будьте ни бессознательными, ни осознающими - просто будьте! Это идет за пределы йоги, идет за пределы дзэна, идет за пределы всех учений.
«Вигьяна» означает осознанность, а «бхайрава» представляет собой специфический термин, тантрический термин, для того, кто вышел за пределы. Вот почему Шива известен как Бхайрава и Дэви известна как Бхайрава - это те, кто уже вышел за пределы двойственностей.
В нашем жизненном опыте только любовь может дать об этом некоторое представление. Вот почему любовь становится самым главным инструментом для приобщения к мудрости тантры. Можно сказать, что в наших переживаниях только любовь является чем-то, что выходит за пределы двойственности. Если двое любят друг друга, то чем глубже они входят в это, тем меньше и меньше они остаются двумя, тем больше и больше они становятся единым целым. И приходит момент, и достигается вершина, когда только кажется, что их двое. Внутренне они являются единым целым, границы двойственности преодолены.
Только в этом смысле приобретают значение слова Иисуса «Бог, есть любовь» - и ни в каком другом. В наших переживаниях любовь ближе всего к Богу. Это не означает, что Бог любит - как продолжают интерпретировать христиане, - и что Бог имеет отеческую любовь к вам. Чепуха! «Бог есть любовь» представляет собой тантрическое утверждение. Оно означает, что любовь есть единственная реальность нашего жизненного опыта, которая приближается к Богу, к божественному. Почему? Потому что именно в любви ощущается единение, тождественность. Тела остаются различными, но нечто за пределами тел сливается и становится единым целым.
Вот почему кругом такое страстное желание секса. На самом деле имеется страстное

желание единения, но это единение не является сексуальным. В сексе два тела имеют только обманчивое впечатление, что они являются единым целым, но они не тождественность, они лишь соединены вместе. Но на один момент оба тела забывают о себе друг в друге и достигается ощущение некоторого физического единства. В этом страстном желании нет ничего плохого, но останавливаться на нем опасно. Это желание показывает более глубокое стремление почувствовать тождественность с божественным.

В любви, в ее высших проявлениях, внутреннее движется, сливается с другим и появляется чувство единения. Двойственность растворяется. Только в этом недвойственном состоянии любви мы можем получить намек на то, что есть состояние бхайравы. Мы можем утверждать, что состояние бхайравы есть абсолютная любовь без возврата назад - с вершины любви там нет падения назад. Она остается на вершине. Установили местопроживание Шивы на Кайлаше. Это просто символично: это высочайшая вершина, святейшая вершина. Создали это местопроживание Шивы. Мы можем идти туда, но мы должны будем спуститься, это не может быть местом нашего проживания. Мы можем продолжать паломничество. Это тиртхъятра - паломничество, путешествие. На один момент вы можете прикоснуться к высочайшим вершинам; затем вы должны будете вернуться назад.

В любви это священное паломничество случается, но не для всех, поскольку почти никто не выходит за пределы секса. Поэтому мы продолжаем проживать в долине, в темной долине. Иногда кто-нибудь движется к вершине любви, но затем он падает назад, поскольку это так головокружительно. Это так высоко, а вы расположены так низко, и так трудно жить там. Тот, кто любил, знает, как трудно все время оставаться в состоянии любви. Нужно снова и снова возвращаться назад. Это место, где проживает Шива. Он живет там, это его дом.

Бхайрава живет в любви; это место его проживания. Когда говорится, что это место его проживания, имеется в виду, что он даже не осознает любви, потому что если вы живете на Кайлаше, вы не будете даже осознавать, что это Кайлаш, что это вершина. Вершина становится равниной. Шива не осознает любовь. Мы осознаем любовь, поскольку мы живем в нелюбви. И только по контрасту мы ощущаем любовь. Шива сам есть любовь. Состояние бхайравы означает, что кто-то стал любовью. Он стал любовью, а не любящим, он живет на вершине. Вершина стала местом его проживания.

Как сделать возможной эту высочайшую вершину? За пределами двойственности, за пределами бессознательности, за пределами осознанности, за пределами тела и за пределами души, за пределами мира и за пределами так называемой мокши, освобождения - как достичь этой вершины? Методом этого является тантра.

Поскольку половой инстинкт является основным у любого живого существа, его биологическая сила настолько велика, что подавляющее большинство пытавшихся бороться с желаниями плоти потерпели неудачу. Однако напряжение инстинкта бывает только в одном случае — когда с ним борются. Будь это голод, жажда или сексуальность — неудовлетворённое желание усиливает стремление, а удовлетворённое — снимает его. Хочешь победить соблазн — поддайся ему. И если поддашься осознанно, понимая, что и для чего делаешь — это может стать шагом вперёд, а не назад.

Согласно тантре вы используйте энергию секса. Не сражайтесь с ним, трансформируйте его. Не думайте в терминах враждебности, будьте дружественными к

нему. Это ваша энергия. Это не дьявол, это не зло. Каждая энергия является только естественной. Она может быть использована для вас, она может быть использована против вас. Вы можете заблокировать ее, построить барьер перед ней, но вы можете и сделать ее ступенью вверх. Она может быть использована. Правильно используемая, она становится дружественной; неправильно используемая, она становится вашим врагом. Эта энергия просто естественна. Поскольку обычный человек использует секс, то она становится его врагом, она разрушает его; он просто растрачивается в ней.
Сексуальная Энергия. Такой вещи, как сексуальная энергия, не существует. Энергия едина, энергия одна и та же. Секс - лишь один выход, одно из направлений энергии; одно из возможных ее приложений. Жизненная энергия едина, однако она может проявлять себя во множестве направлений. Секс - одно из них. Когда жизненная энергия становится биологической, она проявляется как сексуальная энергия. Секс - всего лишь сфера приложения жизненной энергии. Если жизненная энергия течет в ином направлении, секса нет. Однако это нельзя назвать сублимацией; это трансформация. Секс - естественное, природное протекание жизненной энергии и самое ее низшее применение. Секс естествен, ибо жизнь без него невозможна. Низшее - потому что это основание, но не вершина. Когда секс заменяет все, жизнь проживается напрасно. Представьте, что вы постоянно закладываете фундамент, но здание, для которого он предназначен, не возводится.
Секс - это возможность для более высокой трансформации жизненной энергии. Пока это так, проблем не возникает, но стоит только сексу затмить собой все, стать единственным выходом энергии жизни, он начинает разрушать. Он может быть инструментом, средством, но не самоцелью, не окончанием; инструмент значим лишь в том случае, когда помнят о конечной цели. Если инструмент используется неправильно, если средством злоупотребляют, утрачивается весь смысл.
Когда секс становится смыслом жизни, как это происходит в наши дни, средство достижения подменяет цель. Секс обеспечивает биологическую основу для существования, продолжения жизни. Это средство; не следует превращать его в саму цель.
Как только секс становится пределом достижения, моментально утрачивается пространство духовности. Однако если секс становится медитативным, он направляется к духовности, превращаясь в ступень на пути к цели, в некий трамплин.
Энергия всегда нейтральна. Сама по себе энергия безымянна - название дает дверь, через которую она вытекает. Название не является названием энергии как таковой; это название формы, которую принимает энергия. Под выражением "сексуальная энергия" подразумевается энергия, вытекающая из сексуального биологического центра.
Та же самая энергия называется духовной, когда она течет в Божественное. Сама же энергия - нейтральна.
Выраженная посредством природы, она называется сексом.
Выраженная при помощи эмоций, она характеризуется как любовь, ненависть или гнев.
Выраженная интеллектуально, она может стать наукой или литературой.
Протекая через тело, она становится физической. Протекая через ум, энергия становится ментальной.
Различия не являются различиями энергии как таковой, разнятся лишь сферы ее проявления.
Многие занимаются любовью, но не имеют ни малейшего представления, что такое

оргазм, ибо они уже все растранжирили. Во время занятия любовью люди пусты, в них нет энергии, которой можно было бы поделиться с партнером. Энергия не переполняет их. Самое большее, что их ждет, - генитальный оргазм. Очень маленький, незначительный оргазм, не несущий в себе ни капли духовной ценности. Такой оргазм напоминает чихание. Безусловно, чихнув, вы почувствуете облегчение. Почешите себе спину - и вам станет легче. Вы расслабитесь.
Оргазм - это не облегчение: оргазм - это празднование. Оргазм - это ваша встреча со Всем при помощи партнера. Оргазм всегда божествен - другой становится дверью, проходом для вашего проникновения в Божественное.
Оргазм всегда духовен, и никогда не сексуален. Причисляющие оргазм к категории секса, ничего не понимают. Им ничего не известно о сексе, им ничего не известно об оргазмических переживаниях.
Оргазм - всегда самадхи, экстаз. Но люди не подозревают об этом, потому что встречаются из потребности, а не вследствие переполненности энергией.
Тантра призывает вас воспринимать себя такими, какие вы есть. Это основное характерное свойство - тотальное приятие. Вы сможете расти только через тотальное приятие. Тогда можно использовать каждую энергию, которую вы имеете. Как их можно использовать? Принимайте их, затем выясняйте, что эти энергии собой представляют - что является сексом, что представляет собой это явление? Мы с ним незнакомы. Мы имеем много сведений о сексе, полученных от других. Мы можем пройти через сексуальный акт, но с виноватым умом, с подавленной позицией, в нетерпении, в спешке. Что-то должно быть сделано, чтобы облегчить ношу. Сексуальный акт не является любовным актом. Вы не счастливы в нем, но вы не можете оставить его. Чем больше вы стараетесь оставить его, тем более привлекательным он становится. Чем больше вы хотите отрицать его, тем больше вы чувствуете себя склонным к нему.
Вы не сможете отрицать секс, но эта попытка отрицать и разрушить его разрушает сам ум, саму осознанность, саму чувствительность, которая могла бы постигнуть его. Поэтому секс продолжает существовать без всякой чувствительности в нем. Только глубокая чувствительность может понять что-либо; только глубокое понимание, глубокое проникновение может понять что-либо. Вы сможете понять секс только в том случае, если вы будете входить в него, как поэт входит в цветник - только тогда. Если у вас есть чувство вины по отношению к цветам, вы можете пройти сквозь сад, но вы пройдете с закрытыми глазами. И вы будете торопиться, вы будете в глубокой, сумасшедшей спешке. Кое-как вы сумеете выбраться из сада. Но как тогда вы сможете быть осознающим?
Тантра использует сексуальную энергию, преобразуя её в духовную. Тантра через энергию жизни, энергию Любви, расширяет границы тела и сознания до безконечности. Тантра обостряет чувства, развивает чувствование и способность к проникновению в глубины макро- и микрокосма, ведёт к омоложению и сохранению телесного и психического здоровья.
Цель Тантры, без цеди — в осознании единства с верховным божеством Брахманом, что приводит к освобождению от повторяющихся возрождений в материальном мире и переходу на качественно новый уровень существования. Тантра говорит, что тело человека — это микрокосм, который отражает все тонкости существования макрокосма. Поэтому овладение своим телом в физическом, психическом, ментальном и других планах, а также осмысленное воздействие на своё тело приводит к овладению Космосом

и его энергией, то есть к проявлению божественной сущности человека.
Поскольку энергию Космоса символизирует Шакти — божественная супруга бога Шивы, — то некоторые тантрические практики имеют парный характер. Слияние Шивы и Шакти, мужчины и женщины, йогина и его подруги и есть моделирование взаимодействия макрокосма и микрокосма, мужской и женской ипостаси верховного божества.
Тантрическая йога наиболее полно отражает принцип пробуждения и работы с желаниями, то есть их использования в новом качестве. Это может проявляться как в высокой сексуальности (на начальных этапах Пути), так и в полном отпускании секса.
Существует история о Шиве, который своим третьим глазом, расположенным в центре лба, убил бога страстной любви Каму, когда тот пробуждал в нём страсть к жене Парвати, стремясь отвлечь Шиву от йоги. Так Шива овладел энергией страсти и использовал её для подавления плотского влечения. Так Шива достиг высшего развития.
Обращение Тантры к сексу как к источнику энергии для достижения божественного состояния в определённом плане можно рассматривать как преодоление предрассудков и страхов. Сексуальность традиционно считается отвлекающей от бога, но дело — лишь в неумении контролировать её, направлять на божественность и духовность.
В Тантре секс всегда означает Любовь, а сексуальная энергия — энергию Любви. К сожалению, в европейской культуре традиционно смешиваются понятия любви к Богу, любви к человеку, сексуальной любви и даже эякуляции. Это не позволяет развивать сексуальную энергию для достижения духовности и божественности.
Тантра призывает относиться к половому акту как к вхождению в освященный храм. Вот почему тантристы изображали половой акт на стенах своих священных храмов. Они говорили: подходите к сексу так, как будто вы входите в священный храм. Таким образом, когда вы входите в священный храм, секс должен быть здесь же, поскольку в вашем уме эти вещи связаны друг с другом, ассоциированы друг с другом. Тогда вы сможете почувствовать, что мирское и божественное не являются двумя сражающимися элементами, но являются единым целым. Они не являются взаимоисключающими, они только полярности, помогающие друг другу. И они могут существовать только благодаря этой полярности. Если эта полярность теряется, теряется весь мир. Поэтому во всем старайтесь увидеть глубокое единство. Нельзя видеть только полярные противоположности, нужно видеть внутренние процессы, которые делают их единым целым. Для тантры все является священным. Запомните это - для тантры все является священным; нет ничего несвященного.
Оргазм, который большинство людей считает следствием стимуляции гениталий, на самом деле может совсем не иметь отношения к сексу. Многие люди говорят о том, что во время оргазма они словно теряют себя, расширяются безгранично, объединяются с партнёром — увы, лишь на миг. Но оргазм при тантрическом общении может быть настолько сильным, что потеря себя становится необратимой — как залог объединения с Вселенной, в Бога.
Тантра не учит сексуальности. Она просто утверждает, что секс может быть источником блаженства. И раз вы познали это блаженство, то вы можете двигаться дальше, потому что теперь вы обосновались в реальности. Человек не остается с сексом навсегда, он может использовать его как опору для прыжка. Вот что имеет в виду тантра: вы можете использовать секс как опору для прыжка. И раз вы узнали экстаз секса, то вы сможете понять то, о чем говорят мистики - более великий оргазм, космический оргазм.

В конце концов, наслаждение тантриста становится чистым, не имеющим оттенка сексуальности, или радости, или гнева — просто энергия, просто жизнь...
Овладение секретами тантрического секса позволяет преодолеть разобщённость тела, разума и души. Пробуждается мощная сексуальная энергия, которую можно преобразовать в любой другой вид энергии — как правило, в энергию творчества. При этом чувственность человека, его сексуальность, его наслаждение интимным контактом поднимаются на качественно новый уровень, позволяя по-новому взглянуть на себя, партнёра, мир. Позволяет слиться с этим миром целиком, растворяясь в нём и делая его частью себя.
Мира танцует. Вы не можете понять ее; вы не можете понять ее песни. Они сексуальны; их символика является сексуальной. Это так и должно быть, потому что в человеческой жизни половой акт является единственным актом, в котором вы приходите к ощущению не двойственности, в котором вы приходите к ощущению глубокого единства, в котором исчезает прошлое, исчезает будущее и остается только настоящий момент - только реальный момент. Поэтому все те мистики, кто действительно познал единство с божественным, единство с самим существованием, всегда использовали сексуальные термины и сексуальную символику для выражения своих переживаний. Другой символики нет, для этого нет более подходящей символики.
Секс является только началом, но не концом. Но если вы упустите начало, вы упустите также и конец - для того, чтобы достичь конца, вы не сможете избегнуть начала.
Тантра учит воспринимать жизнь естественно, не быть нереальным, неестественным. Секс существует как глубокая возможность, как великая потенциальная возможность. Используйте его! И что плохого в том, чтобы быть счастливым в сексе? Все моралисты, в действительности, против счастья. Кто-то счастлив, и вы чувствуете, что что-то не так. Когда кто-то печален, все в порядке. Мы живем в невротическом обществе, где все печальны. Когда вы печальны, все счастливы, потому что каждый может сочувствовать вам. Когда вы счастливы, все в затруднении. Что с вами делать? Когда кто-то выражает вам свои сочувствия, посмотрите на его лицо. Лицо светится; на лицо находит неуловимое сияние. Сочувствуя, он счастлив. Если счастливы вы, то для подобного не остается возможностей. Ваше счастье создает в других печаль; ваше несчастье порождает счастье. Это невроз! Безумными кажутся самые основы этого.
Тантра учит быть естественным, подлинным. Ваше счастье - это не зло, это добро. Это не грех! Только печаль является грехом, только страдание является грехом. Быть счастливым является добродетелью, поскольку счастливый человек не создает несчастья для других. Только счастливый человек может быть основой для счастья других.
Тантра считает любовную близость шивы и шакти, мужчины и женщины, прямым путём к божественному, потому что во время слияния и оргазма человек теряет себя в этом мире и становится частичкой макрокосма; исчезают границы его «Я», сознание расширяется, разум капитулирует перед потоком знания, проявляющегося эмоциональными импульсами.
В понятиях Тантры секс не имеет цели; каждая встреча влюблённых — единственная, первая и последняя, неповторимая и невозвратимая. Более того, каждая близость — совершенная, как совершенно всё, созданное природой (хотя и не всегда понимаемое человеком).
Хоть однажды дойдя до естественного проявления сексуальности, вы поймёте, что

оргазм можно вызвать даже прикосновением кончиков пальцев к пальцам партнёра. А можно — и вовсе не касаясь его, а лишь глядя в глаза. И соприкосновение затылков партнёров может быть более волнующим, чем соприкосновение их интимных органов.
Секс в Тантре — это союз двух равных и достойных друг друга богов. Веди себя, помня, что ты — Бог: заботься о мире, который создал, будь справедлив и терпелив, твори и улучшай жизнь своего партнёра. И в то же время помни: партнёр и сам Бог (Богиня), поэтому относись к нему, как к Богу.
Мужчина настраивается на полное доверие своей шакти — а это возможно из доверия к себе. Если нет полного доверия — лучше не начинать. Убери все препятствия с пути её желания рассмотреть тебя, понять тебя. Не таи ничего — ни хорошего, ни плохого, ни безразличного.
Доверяй желаниям шакти. Даже если не понимаешь их смысла, если не уверен, что хватит сил — делай то, что она хочет: ей виднее со свдего места богини.
Всё, что делаешь ты, делай спонтанно, без взвешивания прибылей и потерь. Будь открыт в поступках: появилось желание — скажи или просто сделай. Не стесняйся своего тела — и не стесняйся ее тела: вы оба — боги, вам нет равных. Открывайте себя друг другу, ничего не требуя взамен.
Женщине нет нужды притворяться слабой, или робкой, или неопытной. Её шива не настроен на притворство, его не надо вовлекать в близость, подставляясь ему и заставляя его делать то, на что он не настроен. В тантрической близости нет ведущего и ведомого, активного и пассивного партнёров - каждый делает то, что делается в данный момент.
Для женщины позиция активности может быть мечтой жизни, но не осуществляется в реальности: не так воспитана, сокровенный массаж и тантрический секс дают возможность реализовать самое сокровенное, самое заветное, самое тайное — себя. А от этого состояния зависят не только любовь, здоровье и взаимоотношения, но и сама судьба.
Общение в рамках Тантры, особенно интимные парные практики (массаж, секс), обращено как вовне, так и внутрь человека. Доставить наслаждение и получить наслаждение — внешнее движение. Продвинуться вглубь себя, отыскать внутренних мужчину и женщину — движение внутреннее. Как правило, мужчины отрицают наличие в себе внутренней женщины — это кажется им проявлением слабости, снижения уровня мужественности. Женщины настороженно относятся к наличию своего внутреннего мужчины — они боятся привычного порабощения мужчиной, не сознавая, что он — лишь часть их собственной ментальности и не может быть более агрессивным, чем ему будет подсознательно позволено.
Соединить внутреннюю пару внутри себя — великое открытие, величайшее потрясение, неповторимый опыт. Проявление живого внутреннего мира даёт свободу — свободу от другого, от собственного ума (внутренний мир — мир ощущений), от скованности рамками, установленными вне.
Если в гармонии твой внутренний мир — ты в полном порядке. Даже если это не нравится кому-то вне. Если ты в гармонии со своим внутренним миром — гармонизируется и внешний мир, отношения с людьми и со средой.
Гармония — это порядок. Но порядок бывает разный. Обычный порядок — навязанный нам теми, кто заменяет естественность насилием. Но можно установить свой порядок — просто отказавшись раскладывать поступки и эмоции по полочкам, отбросив условности,

сливаясь с партнёром, с миром.
Тантрический секс — это отрыв сознания от тела и слияние с другим человеком и дальше в безконечность.
Но, прежде чем сливаться с партнёром, необходимо овладеть своими собственными глубинами. Весьма желательно, но и не обязательно, иметь собственный опыт собственного выхода в изменённое состояние сознания, или в Нирвану, или пережить пробуждение (или хотя бы манифестацию) Кундалини. Это позволит ощущать происходящее, а не следовать чьим-то указаниям, которые никогда не бывают ни полными, ни точными.
Более того: внезапное, нежелаемое, несанкционированное вторжение в тело и психику неподготовленного партнёра может ничего не дать ему, а может привести к психическому срыву вследствие сверхсильного воздействия на устоявшиеся представления о том, что возможно, а что неприемлемо в отношении самого себя и в отношении другого человека.
Единение с подготовленным партнёром (партнёршей) на телесном уровне проявляется чрезвычайно глубоким и интимным проникновением друг в друга, всеохватывающим оргазмом. На энергетическом уровне образуется структура, в которой неразделимы и неразличимы энергопотоки обоих супругов, каждый из которых имеет свою возможность достичь просветления и единения с божественным.
При этом возможности самосовершенствования и постижения на пути Тантры неисчерпаемы, а потенциал роста — воистину безконечен.
Тантра является наукой. Тантра учит, что сначала нужно узнать, что такое реальность, что такое человек, и что не нужно создавать какие-то оценки и какие-то идеалы прямо сейчас; сначала нужно узнать, что существует на самом деле. Не думайте в терминах «должно быть», думайте в терминах «есть». А раз это «есть» познано, то вы можете изменить его. Тогда вы владеете некоторым секретом.
Тантра, например, учит не выступать против секса, потому что если вы против секса и пытаетесь создать состояние брахмачарьи, полового воздержания, чистоты, то это невозможно. Это просто магия. Не зная, что такое сексуальная энергия, не зная, из чего состоит секс, не входя глубоко в его реальность, в его секреты, вы можете создать идеал брахмачарьи. И тогда что вы будете делать? Вы будете просто подавлять. А человек, который подавляет секс, является более сексуальным, чем человек, который потворствует ему, потому что благодаря этому потворству высвобождается энергия. При подавлении она остается на месте, непрерывно двигаясь в вашей системе.
Человек, который подавляет секс, начинает видеть секс во всем. Все становится сексуальным. На самом деле не все является сексуальным, но теперь он на все проецирует свои мысли. Теперь он проецирует! Теперь проецируется его собственная скрытая энергия. Во всем, на что он ни взглянет, он будет видеть секс, а поскольку он осуждает самого себя, он начнет осуждать каждого. Вы не сможете найти моралиста, который бы не осуждал других. Он осуждает каждого; для него все нехороши. Тогда он чувствует себя хорошо, его эго удовлетворено. Почему все нехороши? Поскольку он везде видит одно и то же, он подавляет. Его собственный ум будет становиться все более и более сексуальным, он будет все больше и больше бояться. Эта брахмачарья является извращением, она неестественна.
С последователем тантры случается другое качество, другой тип брахмачарьи, сам процесс является совершенно противоположным, диаметрально противоположным.

Тантра учит сначала, как двигаться в секс, как узнать его, как почувствовать его, как войти в глубочайшие возможности, скрытые в нем, как достичь в нем наивысшей точки, как найти составляющие его, скрытые в нем красоту, счастье и блаженство.
Если вы знаете этот секрет, то вы можете превзойти его и потому что, в действительности, в глубоком сексуальном оргазме не секс дает вам блаженство, а нечто другое. Секс только создает ситуацию. Что-то другое дает вам эту эйфорию, этот экстаз. Это что-то другое может быть разделено на три элемента. Но когда говорят об этих трех элементах, не думайте, что вы сможете понять о них только из слов. Это должно стать частью вашего собственного переживания. В качестве отвлеченных концепций они бесполезны.
Благодаря этим трем основным элементам вы приходите к состоянию блаженства. Первым из этих трех элементов является безвременность - вы полностью выходите за пределы времени. Времени больше нет. Вы полностью забыли про время; время остановилось для вас. Это не значит, что время остановилось, оно остановилось для вас; вы вне времени. Нет ни прошлого, ни будущего. Все существование сконцентрировано в этом самом мгновении, здесь и сейчас. Это мгновение становится единственным реальным мгновением. Если вы сможете сделать данный момент единственным реальным моментом без использования секса, то тогда секс вам не нужен. Это случается через медитацию.
Вторым элементом является то, что в сексе вы в первый раз теряете свое эго, исчезает ваше «я». Очень эгоистичные люди всегда выступают против секса, потому что в сексе они должны потерять свои эго. Вас нет, нет также и другого. Вы и ваша любимая затерялись в чем-то другом. Появилась новая реальность, в жизнь вошла новая единая сущность, в которой две старые утеряны - полностью утеряны. Эго боится этого. Вас больше нет. Если вы и без секса можете прийти к такому моменту, когда вас больше нет, то тогда он вам не нужен.
И третий элемент заключается в том, что в сексе вы впервые бываете естественными. Неестественное утеряно, маски, фасады утеряны; утеряны общество, цивилизация, культура. Вы являетесь частью природы. Вы являетесь частью природы так же, как ими являются деревья, как ими являются животные, как ими являются звезды. Вы являетесь частью чего-то большего - космоса, Дао. Оно несет вас. Вы не можете даже плыть в нем; вас нет. Оно просто несет вас - вы подхвачены потоком.
Эти три элемента и дают вам экстаз. Секс - это просто ситуация, в которой он случается естественно. Если вы знаете эти элементы и если вы можете их почувствовать, то вы можете создать их независимо от секса. Вся медитация, по существу, является переживанием секса без секса, но через нее вы должны пройти. Она должна стать частью вашего существования, а не только как концепция, идея, мысль.
Тантра не выступает в пользу секса, она предназначена для того, чтобы превзойти его. Но вы можете превзойти его только через переживание - экзистенциальное переживание, - а не через идеологию. Брахмачарья случается только через тантру. Это выглядит парадоксальным, но это так. Трансценденция случается только через знание. Невежество не может помочь вам в отношении трансценденции; оно может помочь вам только в лицемерии.
Ваш половой акт и тантрический половой акт существенно различны. Ваш половой акт предназначен для облегчения; это как чиханье от хорошего чихательного порошка. Выбрасывается энергия, и с вас снимается некоторая нагрузка. Это является

разрушительным, а не созидательным. Это хорошо - это психотерапия. Это позволяет вам расслабиться, больше ничего.
Тантрический половой акт существенно отличен, диаметрально противоположен. Он не предназначен для облегчения, он не выбрасывает энергию наружу. Он предназначен для того, чтобы оставаться в акте без эякуляции, без выбрасывания энергии; для того, чтобы оставаться в акте слившимися - как в начальной стадии акта, а не как при завершении его. Это изменяет качество полового акта; это дает совершенно другое качество.
Попытайтесь понять две вещи. Имеется два типа кульминационных точек, два типа оргазма. Один тип оргазма известен. Вы достигаете вершины возбуждения, а затем уже не можете идти дальше: наступает конец. Возбуждение достигает такого состояния, когда оно становится неуправляемым. В вас поднимается энергия и уходит наружу. Вы облегчаетесь от нее, вы, сбрасываете ношу. Нагрузка сброшена; вы можете расслабиться и заснуть.
Вы используете половой акт как транквилизатор. Это хороший транквилизатор: за ним следует хороший сон - если ваш ум не обременен религией. В противном случае даже транквилизатор является разрушающим. Секс может быть успокаивающим средством только в том случае, если ваш ум не обременен религией. Если вы испытываете чувство вины, то даже ваш сон будет нарушен. Вы будете испытывать депрессию, вы будете осуждать себя, вы начнете давать обеты, что отныне вы никогда не будете потворствовать своим слабостям. Тогда ваш сон превратится в кошмар. Секс может быть использован в качестве транквилизатора только в том случае, если вы являетесь естественным существом, не слишком обремененным религией и моралью.
Это один тип оргазма - выход на вершину возбуждения. Тантра центрирует свое внимание на другом типе оргазма. Если мы назовем первый тип оргазма «вершинным оргазмом», то вы можете называть тантрический оргазм «долинным оргазмом». В нем вы приходите не к вершине возбуждения, а к самой глубокой долине расслабления. И для того и для другого в начале должно быть использовано возбуждение. Вот почему я говорю, что начало обоих половых актов одинаково, но их завершения совершенно различны.
Возбуждение должно быть использовано для обоих типов: идете ли вы к вершине возбуждения или спускаетесь к долине расслабления. Для первого типа возбуждение должно быть интенсивным - все более и более интенсивным. Вы должны расти в нем: вы должны помочь ему вырасти до вершины. Во втором типе полового акта возбуждение является только началом. И когда вы вошли в него, и любимый, и возлюбленная должны расслабиться.
Не требуется никакого движения. Они могут расслабиться в любовных объятиях. Когда мужчина - или женщина - почувствует, что эрекция может исчезнуть, только тогда необходимы небольшие движения для возбуждения. Но затем снова расслабление. Вы можете продолжать эти глубокие объятия без эякуляции в течение нескольких часов, а затем вы оба можете глубоко заснуть. Это - именно это - и является долинным оргазмом. Оба расслаблены и встречаются как два расслабленных существа.
В обычном сексуальном оргазме вы встречаетесь как два возбужденных существа - напряженные, полные возбуждения, стремящиеся освободиться от тяжести. Обычный половой оргазм выглядит как сумасшествие; тантрический оргазм есть глубокая, расслабляющая медитация. Тогда не возникает вопросов, как часто человек может

потворствовать своим желаниям. Вы можете удовлетворять свои желания столько, сколько вам нравится, поскольку при этом никакая энергия не выбрасывается. Более того, энергия накапливается.

Вы, возможно, и не осознаете этого, но биологическим фактом является то, что мужчина и женщина обладают противоположными силами. Отрицательное и положительное, инь и ян, или как там еще вы назовете это, они бросают вызов друг другу. И когда они оба встречаются в глубоком расслаблении, они оживляют друг друга. Они оба оживляют друг друга, они оба становятся генераторами, они оба ощущают себя более жизненными, они оба начинают светиться новой энергией, но ничего не теряют. В результате встречи с противоположным полюсом энергия обновляется.

Тантрический любовный акт может осуществляться так часто, как вам этого хочется. Обыкновенный половой акт не может осуществляться слишком часто, потому что в нем вы теряете энергию и ваше тело должно ждать ее восстановления. А когда вы снова накопите ее, вы снова ее потеряете. Это выглядит абсурдом. Вся жизнь тратится на приобретение и расходование, на восстановление и расходование: это просто какое-то наваждение.

Следует помнить еще следующее: когда вы наблюдаете за животными, вы никогда не видите, чтобы они наслаждались сексом. Они не получают наслаждения от совокупления. Понаблюдайте за бабуинами, обезьянами, собаками и другими видами животных. Вы не сможете увидеть в их половом акте, что они испытывают блаженство или наслаждаются им. Это кажется просто механическим актом, их на это толкают естественные силы природы. Если вы наблюдали половое сношение обезьян, то вы видели, что после сношения они расходятся. Посмотрите на их «лица»: на них нет никакого экстаза, как будто ничего не случилось. Когда энергия заставляет, когда энергии становится слишком много, они выбрасывают ее.

Обычный половой акт очень похож на это, но моралисты утверждают совершенно противоположное. Они говорят: «Не потакайте своим слабостям, не "наслаждайтесь"». Они говорят: «Это то; что делают животные». Это неправильно! Животные никогда не наслаждаются; наслаждаться может только человек. И чем в большей степени вы можете наслаждаться, тем более высокого уровня достигает человечество в своем развитии. А если половой акт становится медитативным, экстатичным, то вы прикасаетесь к высочайшему. Но помните тантру: это долинный оргазм, это не переживание вершины. Это долинное переживание!

На Западе Абрахам Мэслоу сделал этот термин, «вершинный оргазм», очень известным. В своем возбуждении вы достигаете вершины, а затем падаете. Вот почему после каждого полового акта вы чувствуете спад. Это естественно: вы упали с вершины. Вы никогда не будете испытывать этого после переживания тантрического полового акта. Тогда вы не падаете. Вы никуда не можете упасть, потому что вы уже в долине. Вы, скорее, можете подняться.

Когда вы выходите из тантрического полового акта, вы поднимаетесь, а не падаете. Вы ощущаете себя наполненными энергией, более жизненными, более живыми, излучающими. И этот экстаз будет продолжаться несколько часов, даже несколько дней. Это зависит от того, насколько глубоко вы были в таком половом акте. Если вы войдете в него, то рано или поздно вы поймете, что эякуляция является бесполезным расходованием энергии. В этом нет необходимости - если только вы не нуждаетесь в детях. При переживании тантрического полового акта вы будете испытывать глубокое

расслабление весь день. Лишь одно переживание тантрического секса, и вы будете расслаблены даже в течение нескольких дней - в покое, дома, ненасильственные, негневные, неподавленные. Такой тип людей никогда не представляет никакой опасности для других. Если он сможет, он поможет другим быть счастливыми. Если он не сможет, то, по крайней мере, он не сделает никого несчастливым.
Только тантра может создать нового человека, и этот человек, познавший безвременность, отсутствие эго и единство с существованием, будет расти. Раскроется новое измерение.
Недалек тот день, когда секс просто исчезнет. Когда секс исчезнет без нашего ведома, когда вдруг, однажды, вы осознаете, что секс исчез полностью, и нет никакого вожделения, тогда родится настоящая брахмачарья. Но это трудно. Это кажется трудным, потому что слишком много ложных учений; вы боитесь этого также потому, что ваш ум обусловлен.
Секс может быть очень глубоким удовлетворением, он по многим причинам может отбросить вас обратно к вашей целостности, к вашему естественному, истинному бытию. Эти причины следует понять. Прежде всего, половой акт является актом тотальным. Вы избавляетесь от ума, от уравновешенности. Вот почему люди так боятся секса. Вы отождествляете себя с умом, а секс является актом не-ума. Вы теряете голову; во время полового акта головы у вас нет. Нет никаких рассуждений, никаких умственных процессов. А если какие-нибудь умствен-ные процессы все-таки остаются, то половой акт не является истинным, настоящим. Тогда нет никакого оргазма, никакого удовлетворения. Тогда сам по себе половой акт становится чем-то локальным, некоторой функцией мозга, он таким и должен стать.
Во всем мире наблюдается так много страстного желания секса, так много вожделения - и это не потому, что мир стал более сексуальным. Это потому, что вы даже не можете наслаждаться половым актом как тотальным актом. Раньше мир был более сексуальным. Вот почему тогда не было такого страстного желания сексуальных отношений. Это страстное желание показывает, что реальное упускается, остается только ложное. Весь современный ум стал сексуальным, потому что самого по себе полового акта больше не существует. Даже половой акт передан уму. Он стал мыслительным процессом; вы думаете о нем.
Даже половой акт стал умственным процессом. Они могут только думать о нем; они не могут исполнять его, поскольку исполнение вовлечет все их существо целиком. А всякий раз, когда имеет место вовлечение во что-либо всего вашего существа, голова испытывает безпокойство, потому что тогда она не является больше хозяином; она не может больше управлять.
Тантра использует половой акт для того, чтобы сделать вас Целостными, но тогда вы должны входить в него очень медитативно. Тогда вы должны входить в него, забыв все, что вы слышали о сексе, все, что вы учили о сексе, все, что рассказывало вам общество: церковь, религия, школьные учителя. Забудьте обо всем и погрузитесь в него во всей своей тотальности. Забудьте про контроль! Контроль является барьером. Не контролируйте его, пусть он лучше овладеет вами. Входите в него так, как будто вы сходите с ума. Состояние «не-ума» выглядит подобным сумасшествию. Станьте телом, станьте животным, потому что животное является целостным. А что касается современного человека, то только секс, кажется, является самой легкой возможностью сделать вас целостным, потому что сексуальный центр является самым глубоким

биологическим центром внутри вас. Вы из него рождаетесь. Каждая ваша клетка является половой клеткой; все ваше тело является явлением сексуальной энергии. Для вас половой акт является высвобождением, облегчением. Поэтому, когда вы входите в него, вы спешите. Вы желаете только облегчения. Будет высвобождена переполняющая вас энергия; вы почувствуете себя спокойней, свободней. Это спокойствие представляет собой просто слабость. Переполняющая вас энергия создает напряжение, возбуждение. Вы чувствуете, что что-то должно быть сделано для снятия напряжения. Когда энергия высвобождается, вы чувствуете слабость. Вы можете принять эту слабость за расслабление. Поскольку возбуждения больше нет, переполняющей вас энергии больше нет, то вы можете расслабиться. Но это расслабление является отрицательным расслаблением. Если вы можете расслабиться только путем выброса энергии, то это очень большая цена за это. И к тому же это расслабление может быть только физическим. Оно не может идти глубже и не может стать духовным.

Пока вы переполнены, не думайте о расслаблении; оставайтесь с этой переполняющей вас энергией. Не стремитесь к эякуляции, полностью забудьте о ней. Оставайтесь всецело в этом теплом начале. Оставайтесь со своей любимой или со своим любимым так, как если бы вы стали единым целым. Создайте круг.

Есть три возможности. Встреча двух любовников может создать три фигуры - три геометрические фигуры. Вы можете даже прочитать об этом или даже увидеть это на рисунках древних алхимиков, на которых изображены обнаженные мужчина и женщина с тремя геометрическими фигурами. Одной фигурой является квадрат, другой - треугольник и третьей - круг.

Это один из древнейших алхимических и тантрических анализов полового акта. Обычно, когда вы участвуете в половом акте, в нем принимают участие не две сущности, а четыре, что составляет квадрат: в нем четыре угла, потому что вы разделены на две части - на думающую часть и на чувствующую часть. Ваш партнер также разделен на две части; вас всего четыре действу-ющих лица. Здесь встречаются не два действующих лица, а четыре. Это толпа; здесь, в действительности, невозможна какая-либо глубокая встреча. Здесь четыре угла, и встреча является просто фальшивой. Она выглядит как встреча, но таковой не является. Здесь не может быть никакого общения, потому что ваша более глубокая часть скрыта и более глубокая часть вашего партнера скрыта тоже. Встречаются только две головы, встречаются только два мыслительных процесса, но не два процесса чувств. Они скрыты.

Второй тип встречи можно уподобить треугольнику. Вас двое - это два угла в основании треугольника. На какое-то мгновенье вы становитесь единым целым, подобно третьему углу треугольника. На какое-то мгновенье вы как пара исчезаете и становитесь одним лицом. Такое слияние лучше, чем квадратное, потому что хотя бы на один момент вы становитесь единством. Это единство дает вам здоровье и жизненную силу. Вы чувствуете себя ожившими и помолодевшими.

Но наилучшим является третий тип встречи, третий тип встречи является тантрическим: вы становитесь кругом. В нем нет никаких углов, и встреча ваша длится не один момент. Встреча, на самом деле, является вневременной; в ней нет никакого времени. И это может случиться только в том случае, если вы не стремитесь к эякуляции. Если вы стремитесь к эякуляции, то встреча становится треугольной, - потому что в тот момент, когда имеет место эякуляция, теряется точка контакта.

Если имеет место эякуляция, энергия рассеивается. Тогда огня больше нет. Вы просто освободились от своей энергии, не приобретя при этом ничего.
Оставайтесь в начале, не двигайтесь к завершению. Как оставаться в начале? Нужно помнить о многом. Во-первых, не воспринимайте половой акт как путь, который куда-то ведет. Не воспринимайте его как средство, он является целью сам по себе. У него нет цели, он не является средством для достижения чего-либо. Во-вторых, не думайте о будущем, оставайтесь в настоящем. И если вы не сможете оставаться в настоящем в начальной части полового акта, то вы никогда не сможете оставаться в настоящем, - потому что сама природа полового акта такова, что вы вбрасываетесь в настоящее. Оставайтесь в настоящем. Наслаждайтесь встречей двух тел, встречей двух душ; вливайтесь друг в друга, сплавляйтесь друг с другом. Забудьте о том, что вы куда-то собираетесь. Оставайтесь в текущем моменте и сплавляйтесь друг с другом. Теплота, любовь - вот что создает условия для сплавления двух участников полового акта друг с другом. Вот почему в тех случаях, когда никакой любви нет, половой акт превращается в поспешный акт. Вы используете другого; другой является только средством. А другой использует вас. Вы эксплуатируете друг друга, а не сплавляетесь друг с другом. При наличии любви вы можете сплавиться. Это сплавление в начале полового акта даст много новых возможностей для проникновения в суть явлений.
Если вы не торопитесь завершить половой акт, то он постепенно становится все менее и менее сексуальным и все более и более духовным. Половые органы также сплавляются друг с другом. Между энергиями двух тел случается глубокое безмолвное общение, и тогда вы можете оставаться вместе часами. Это пребывание вместе, со временем становится все глубже и глубже. Но не рассуждайте. Оставайтесь глубоко погруженными в настоящий момент. Это становится экстазом, самадхи, космическим сознанием. И если вы сможете узнать это, если вы сможете почувствовать и осознать это, то ваш сексуальный ум превратится в несексуальный. Будет достигнуто очень глубокое состояние брахмачарьи, целибата, безбрачия. Посредством этого может быть достигнут целибат!
Это выглядит парадоксальным, поскольку мы привыкли думать таким образом, что если человек должен оставаться безбрачным, то он не должен смотреть на противоположный пол, не должен встречаться с противоположным полом. Он должен избегать его, сторониться его. Тогда имеет место очень неискренний целибат: ум продолжает думать о противоположном поле. И чем больше вы избегаете встречи с противоположным полом, тем больше вы думаете о нем, потому что это - основная, глубокая потребность человека.
Тантра утверждает, что не надо стараться избегать противоположного пола - это невозможно. Наоборот, нужно исполь-зовать саму природу, чтобы превзойти ее. Не сражайтесь; принимайте природу для того, чтобы превзойти ее, выйти за пределы ее. Если это общение с любимой или с любимым осуществляется без какой-либо цели в уме, то вы сможете оставаться в начальном состоянии. Возбуждение является энергией. Вы можете потерять ее; вы можете подойти к вершине. Тогда энергия теряется, и за этим следует депрессия, за этим следует слабость. Вы можете воспринять это как расслабление, но это отрицательное явление.
Тантра дает вам измерение высшего расслабления, являющегося положительным. Оба партнера сплавляются друг с другом, давая друг другу жизненную энергию. Они становятся кругом, и их энергия начинает двигаться по кругу.

Что будет происходить в этом круге? Прежде всего, вы будете частью некоторой экзистенциальной силы - не принадлежащего обществу ума, но экзистенциальной силы, жизненной силы. Вы будете частью всего космоса. Это момент великого созидания. Вы растворяетесь как твердые тела. Вы становитесь жидкостью - и течете друг в друга. Ум потерян, разделение потеряно. Вы достигли единства.
Они дают друг другу жизнь, они обновляют друг другу жизнь. Никакая энергия не теряется. Энергии, скорее, становится еще больше, поскольку в результате контакта с противоположным полом возбуждается каждая клеточка вашего тела. И если вы сможете слиться в этом возбуждении, не доводя его до вершины, если вы сможете оставаться в начале, не разогреваясь, а просто оставаясь теплыми, то тогда эти две «теплоты» встретятся и вы сможете продолжить половой акт в течение очень долгого интервала времени. Без эякуляции, без выбрасывания энергии это превращается в медитацию, и благодаря этому вы становитесь целостными. Благодаря этому ваша расщепленная личность больше не расщеплена; отдельные ее части соединены мостом. Невроз представляет собой «расщепление». Если ваши части снова соединены мостом, то вы снова становитесь ребенком, снова становитесь невинными. А раз вы узнали эту невинность, то вы можете продолжать требуемым образом вести себя в обществе. Но теперь это поведение в обществе является просто спектаклем, просто игрой. Вы в нее не вовлечены. Общество требует этого, поэтому вы так себя и ведете. Но вы не входите в это действие, вы просто играете.
Тантра использует секс как транспортное средство. Секс есть энергия; он может быть использован в качестве транспортного средства. Он может трансформировать вас, он может дать вам трансцендентальное состояние. Но так, как мы используем секс, это кажется нам трудным, потому что мы используем его очень неправильно, этот неправильный способ является неестественным. Даже животные лучше нас: они используют секс естественным образом. Наши способы являются извращениями. Постоянное вдалбливание в голову того, что секс является грехом, создало внутри вас высокий барьер. Вы никогда не позволите самому себе полностью расслабиться, принять все как есть. Что-то в нас всегда стоит в стороне и осуждает - даже у нового поколения. Они могут говорить, что они не обременены ничем, что они не одержимы навязчивыми идеями, что секс не является для них запретом, но вы не можете так легко разгрузить свое подсознание. Оно создавалось в течение многих веков; в нем все человеческое прошлое. Поэтому, хотя вы можете и не осуждать это как грех сознательно, подсознание постоянно осуждает его. Вы никогда не бываете в нем тотально. Что-то всегда выпадает. Эта выпадающая часть создает расщепление.
Секс является величайшими оковами, но все же он может быть использован как транспортное средство на пути к величайшей свободе. Тантра утверждает, что и яд может быть использован в качестве лекарства, но при этом необходима мудрость. Так что не осуждайте ничего. Скорее, используйте это. И не будьте против чего-либо. Ищите способы, как оно может быть использовано и трансформировано. Тантра является глубоким, тотальным приятием жизни. Это единственный подход такого рода. Тантра была уникальной во все времена во всем мире. Она утверждает, что не надо ничего отбрасывать, не надо быть против чего-либо, не надо создавать никаких конфликтов, потому что при каждом конфликте вы разрушаете самих себя.
Все религии выступают против секса, они боятся его, потому что это такая большая энергия. Если вы в нем, вас больше нет, и тогда поток унесет вас куда угодно - это и

есть причина страха. Поэтому создавайте барьеры, при которых вы и поток будете разделены, и не позволяйте этой жизненной энергии овладевать вами: будьте хозяином над нею.
Только тантра утверждает, что это желание быть хозяином является ошибочным, болезненным, патологическим, поскольку, в действительности, вы не можете быть отделены от этого потока. Вы и есть он! Так что все разделения будут фальшивыми, произвольными - по сути своей никакое разделение невозможно, потому что вы и есть поток, вы часть его, вы с ним единая связка, вы просто волна в нем. Вы можете заморозить себя и отделить себя от потока, но эта замороженность будет смертью. И человечество стало мертвым. Никто из вас не является живым; вы просто мертвые тела, плавающие в потоке. Растайте!
Тантра призывает нас растаять. Не становитесь подобными айсбергам: тайте и становитесь единым целым с рекой. Станьте единым целым с рекой, почувствуйте себя единым целым с рекой, слейтесь с рекой, осознайте это, и тогда случится трансформация. Это и есть трансформация. Трансформация случается не через конфликт, она случается через осознание. В тантре секс становится чем-то отличным оттого, что вы знаете. Тогда он не является временным освобождением, тогда он не выбрасывает энергию. Тогда у него нет никакой цели. Он становится медитативным кругом.
Как только во время сексуального акта случается медитация, в ту же минуту открывается новая дверь. Вы попадаете в иное измерение, неизведанное и неслыханное, вы окунаетесь в величайшее блаженство. Вы повстречаете нечто столь блаженное и благословенное, что секс утратит всю свою значимость, отойдет сам собой. Отныне ваша энергия больше не потечет в этом направлении. Энергия всегда направляется в сторону блаженства. Она устремляется к сексу, потому что блаженство возникает в момент сексуального контакта, но если вы ищете большего блаженства, блаженства, трансцендирующего секс, превосходящего его, блаженства более глубокого, более наполненного, великого, то энергия сама по себе перестанет течь в направлении секса.
Когда секс становится медитацией, он начинает течь в направлении любви; и это цветение есть движение к Божественному. Вот почему любовь божественна. Секс физичен; любовь духовна. Если распустился цветок любви, возникает молитва. Теперь Божественное уже совсем рядом. Вы приблизились к дому.
Это адвайта, это не двойственность. И если вы не сможете почувствовать эту не двойственность, то не помогут никакие философии недвойственности. Все они - просто слова. Раз вы узнали этот момент не двойственного существования, то только тогда сможете вы понять Упанишады. Только тогда сможете вы понять мистиков - о чем они говорили, когда говорили о космическом единстве, о целостности. Тогда вы не отделены от мира, не чужеродны для него. Тогда существование становится вашим домом. И с ощущением: «Теперь я в существовании дома» исчезают все беспокойства. Тогда нет никакого страдания, нет борьбы, нет конфликта. Это то, что Лао-цзы называет Дао, то, что Шанкара называет адвайтой. Вы можете выбрать для этого свое собственное слово, но легко прочувствовать его можно через глубокое любовное единение.
Всегда следует помнить о том, что если бдительность ослабла, вы можете просто рационализировать свою сексуальность, продолжая верить, что занимаетесь Тантрой; на самом деле это может быть не чем иным, как сексом, преподносимым в терминах

Тантры.
Если вы продвигаетесь в сексе с полной осознанностью, он может превратиться в Тантру.
Если стремиться к Тантре неосознанно, она может стать обычным сексом. Именно так и произошло в Индии, родине Тантры. Все тантрические школы Индии рано или поздно опускались до сексуальных оргий. Очень трудно оставаться осознанным... почти невозможно. Если с самого начала учение не слишком глубоко проникло в вас, существует возможность, что вы начнете обманывать самих себя.
Тантра в любой момент может превратиться в замаскированную сексуальность; под покровом Тантры может не оказаться ничего, кроме сексуальности. И тогда это опасно, гораздо опаснее, чем обычный секс - обычный секс, по крайней мере, честен. Вы не притворяетесь, не претендуете на нечто большее; вы говорите, что это обычный секс. Но Тантра может стать опасной... вы делаете вид, что это нечто более возвышенное, нечто сверхчеловеческое, нечто принадлежащее миру высшему. Всегда помните о такой возможности! Необходима огромная осознанность.
Осознанность - вот путь. Не потакать и не отрекаться, но быть осознанным. Делайте, что делаете, но с полным осознанием происходящего. Если вас охватывает страсть, входите в нее в полной осознанности, и тогда страсть станет молитвой, полностью меняя свое качество. Мы называем такое качество Тантрой. Секс больше не является сексом, он уже не сексуален. Если вхождение в страсть осознанно, меняется само качество страсти. Это уже не физическое облегчение, но очень глубокое переживание жизни.
Тантрическое переживание означает, что нет ни подавления, ни потворства. Тантрическое отношение возможно только при глубоком погружении в медитацию, в противном случае это не Тантра.
Только когда вы становитесь очень, очень тихим, молчаливым, осознанным, бдительным, возможно проникновение в Тантру. Иначе Тантра станет лишь оправданием для потворства своим прихотям, рядясь в новые, такие религиозные одежды. Новое название не принесет изменений, в изменениях нуждается ваше существо.
Тантрический секс не является сексом в прямом понимании этого слова; это медитация. Медитация должна охватить все сферы вашей жизни. Что бы вы ни делали, делайте это медитативно.
Ходите медитативно, ешьте медитативно.
Если вы занимаетесь любовью, занимайтесь ею медитативно.
Медитация должна стать вашей жизнью, занимать все двадцать четыре часа в сутки; только тогда возможна трансформация. Только тогда вы выйдете за пределы секса, за границы тела, за ограничения ума. Впервые вы познаете Божественное, экстаз, блаженство, истину, освобождение.
Любовь - это встреча ума и тела. Любовь - явление здоровое. В сексуальности задействовано только тело, в романтической любви - только голова. И то, и другое - частично, неполноценно.
В любви тело и ум встречаются... вы становитесь более целостным. Вы любите человека, секс же возникает как отражение, тень любви, но не наоборот. Вы так сильно любите человека, ваши энергии так глубоко проникают в партнера, вы чувствуете себя так хорошо вместе, что само его присутствие приносит вам реализацию, дополняет вас, делает целостным.

Центром является не секс, но любовь; секс - периферия. Конечно, иногда вам хочется встретиться и на физическом плане, но не это является самоцелью. Секс становится не навязчивой идеей, но возможностью поделиться энергией.
Любовь - это гармония. Любят не только тело другого, но все его существо, само его присутствие. В любви другой не используется как средство, способ снятия напряжения. Вы любите самого человека. Другой не является для вас средством, приспособлением, но ценен сам по себе.
Если, пройдя через секс, вы со-чувствуете со своим партнером, значит, развивается любовь.
Если вы медитируете, то со-чувствование обязательно возникнет. Если вы медитируете во время полового акта, партнер перестанет служить средством для вашего физического удовлетворения. Возникнет огромная благодарность к партнеру, так как вы оба вошли в глубокую медитацию.
Если медитировать во время секса, между партнерами возникает новая дружественность, ведь с помощью другого они входят в контакт с природой; перед ними открываются неизведанные ранее глубины реальности.
Возникает чувство благодарности и сострадания друг к другу... сочувствие за перенесенные страдания, за постоянный поиск; сострадание к ближнему, к попутчику.
Только когда секс становится медитативным, возникает аромат... ощущение, что это не просто прелюдия секса, но завершенность, рост, медитативная реализация.
Если половой акт станет медитативным, вы испытаете любовь.
Любовь есть соединение благодарности, дружелюбия и сострадания. Если присутствуют все три компонента, значит, вы любите.
В современной психологии и сексологии существует понятие, называемое «якорем». Суть его в том, что у человека быстро (и, как правило, незаметно) вырабатывают условный рефлекс: ЕСЛИ я вижу (слышу, ощущаю и т. д.) ЭТО, то делаю ТО (что именно — вопрос глубоко индивидуальный).
В интимной жизни якоря устанавливаются чаще случайно и неосознанно, но они действуют порой неотразимо. «С женой — могу, с другой — не могу; наверно, заговорили меня...» — такое вполне возможно без всякой магии. В постоянной паре отрабатываются привычки,
положительные и отрицательные влияния, мельчайшие, но очень значимые жесты и прикосновения. Не ощущая этого привычного взаимотействия с другой женщиной, мужчина не чувствует себя комфортно, начинает беспокоиться, а значит — терять влечение и возбуждение.
Привязывание к себе кого бы то ни было, а особенно — привязывание без его ведома (а тем более — против его воли) — невежественно и губительно для обоих.
Тантра - чистейшая любовь. Тантра - это способ очищения любви от всего наносного. Если вы любите той любовью, о которой говорю я, сама ваша любовь поможет партнеру интегрироваться. Ваша любовь станет цементирующей силой для вашего партнера. В вашей любви партнер сумеет собрать себя, потому что такая любовь дарует свободу, в тени вашей любви, под ее защитой начнется рост и вашего партнера.
Все растущее нуждается в любви, необусловленной любви. Если любовь выдвигает условия, рост не может стать тотальным, ибо выставленные требования станут препятствием росту.
Любите необусловленно. Ничего не просите взамен. Многое придет само собой, но это

совсем иное дело.
Не становитесь попрошайкой. Будьте в любви императором, королем. Просто отдавайте и наблюдайте за тем, что происходит...
Но этому следует учиться, иначе страдание будет длиться вечно. Человек дает немножко, ожидая воздаяния; однако ваше ожидание, ваша надежда разрушает всю красоту совершенного.
Если в вас есть ожидание благодарности, партнер почувствует, что вы манипулируете им. Он может сказать об этом или промолчать, однако он обязательно почувствует манипуляцию с вашей стороны.
Манипуляция всегда вызывает протест, потому то идет вразрез с потребностями души, потому что любое внешнее требование лишает вас целостности.
Любое требование со стороны разъединяет вас. Любое внешнее требование является преступлением против вас, потому что оскверняется ваша свобода. Вы перестаете быть священным, сокровенным. Вы перестаете быть целью - вас использовали как вспомогательное средство.
Самым аморальным поступком в мире является использование другого человека в качестве вспомогательного средства.
Тантра - высочайшая форма любви. Тантра - это наука, йога любви.
Запомните несколько вещей, которые стоит знать.
Первое: любовь - это не потребность, но разделение. Любите, но ничего не ожидайте взамен - давайте.
Любите, но не забывайте, что ваша любовь не должна превратиться в темницу для другого.
Любите, но будьте предельно осторожны; вы идете по священной земле.
Вы входите в самый чистый и священный храм.
Будьте бдительны!
Оставьте все нечистое за воротами храма.
Когда вы любите человека, никогда не любите мужчину как мужчину, потому что, если вы любите мужчину как мужчину, ваша любовь будет очень, очень обычной. Ваша любовь не перерастет вожделение, страсть.
Если любить женщину как женщину, ваша любовь не воспарит на вершины духа. Любите женщину как богиню, тогда любовь станет поклонением.
Мы так изворотливы и хитры, что создали ложную любовь, которая приходит не после секса, но до него. Это искусственное создание, артефакт. Вот почему после исполнения полового акта приходит ощущение утраты любви. Любовь была лишь подготовкой к акту, после которого она не нужна.
Истинная любовь всегда за пределами секса; она таится за сексом. Войдите в секс глубоко, медитируйте во время процесса религиозно, и вы расцветете в любящее состояние.
Ошо

КНИГИ ОШО
КЛУБ ТАНТРА | НАУКА МЕДИТАЦИИ | в ВК | в ФБ
НАШИ | ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ | СЕМИНАРЫ

Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
04.04.2021 00:00 - Обновлено 17.10.2023 08:03



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
04.04.2021 00:00 - Обновлено 17.10.2023 08:03





