Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
27.03.2020 18:41 - Обновлено 17.05.2022 10:55



ВИДЕНИЕ ТАНТРЫ | ЧТО ТАКОЕ ТАНТРА
КАРТА ТАНТРЫ

Тантра - это свобода. Свобода от всех конструкций ума, всех игр ума, свобода от всех структур, свобода от другого. **Тантра** - это пространство, чтобы быть. **Тантра** - это освобождение.

Тантра - это не религия в обычном смысле. Религия есть игра ума, религия дает вам определенную модель. Христианин имеет определенную модель, так же как и индуист, так же как и мусульманин. Религия насаждает определенный образ жизни, определенную дисциплину. Тантра отбрасывает напрочь всю дисциплину.
Когда не существует дисциплины, когда не существует принуждающего порядка, в вас возникает совершенно другой вид порядка. Это то, что Лао-Цзы называет Дао, что Будда называет Дхаммой - вот, что возникает в вас. Это не то, что вы делаете, это случается с вами. Тантра просто создает пространство, чтобы это произошло. Вы об этом даже не просили, вы не ждали этого; она просто создает пространство. И когда пространство готово, все вливается в него.
Тантра говорит: Если вы в порядке, тогда для вас весь мир в порядке. Когда вы в гармонии, тогда для вас все существование находится в гармонии. Когда вы в беспорядке, тогда и весь мир в беспорядке. Порядок не должен быть фальшивым, он не должен быть насильно насажден. Когда вы насильно насаждаете сами в себе какой-то порядок, вы просто расщепляетесь; глубоко внутри беспорядок продолжается.
Вы можете наблюдать это: если вы сердиты, вы можете усилить ваш гнев, вы можете подавить его глубоко в подсознании, но он не исчезнет. Возможно, вы совершенно перестанете осознавать его, но он здесь - и вы знаете, что он здесь. Он проникает вглубь вас, он в самом темном основании вашего существа, но он есть. На его

поверхности вы можете сидеть улыбаясь, но вы знаете, что он может вырваться в любой момент. И ваша улыбка не может быть очень глубокой, не может быть истинной, она будет просто насилием над самим собой. Человек, который привносит порядок извне, остается в беспорядке.

Тантра говорит: Существует другой вид порядка. Вы не навязываете никакого порядка, вы не навязываете никакой дисциплины, вы просто отбрасываете все структуры, вы просто становитесь естественным и спонтанным. Это самый великий шаг, который человек обязан проделать. Это требует большой отваги, поскольку обществу это не понравится, общество будет решительно против него. Общество хочет привычного порядка. Если вы следуете обществу, то общество довольно вами. Если вы чуть сбились с пути, то оно начинает сердиться. И толпа свирепеет.

Тантра - это бунт. Я не называю ее революцией, поскольку она не включает в себя политику. Я не называю ее революцией также потому, что она не строит планов по изменению мира, она не ставит себе целью изменить государство или общество. Это бунт, индивидуальный бунт каждого. Это индивидуальное пробуждение от стереотипов и рабства. Но в момент вашего освобождения от рабства, вы почувствуете вокруг себя другой вид существования, которого вы никогда не ощущали раньше, как будто вы жили все время с завязанными глазами, и внезапно повязка с ваших глаз упала, ваши глаза открылись, и вы увидели совершенно другой мир.

Эта повязка на ваших глазах есть то, что вы называете своим умом - ваше мышление, ваши предрассудки, ваши знания, ваши священные писания; все это образует плотную повязку на ваших глазах. Это делает вас слепым, скучным, неживым.

Тантра хочет, чтобы вы были живыми - такими же живыми как деревья, реки, такими же живыми как солнце и луна. Это право, данное вам от рождения. Вы ничего не достигнете, потеряв его, вы потеряете все. И если ради достижения этого права вы потеряете все, вы ничего не потеряете. Даже единого мгновения абсолютной свободы достаточно, чтобы получить удовлетворение. А долгая столетняя жизнь, как ярмо раба, бессмысленна.

Чтобы жить в мире Тантры необходима смелость, это для смелых. До настоящего времени только немногие люди смогли продвинуться на этом пути. Но будущее вселяет надежду. Тантра будет играть все более и более важную роль. Человек понимает все больше и больше, что такое рабство. Человек понимает также, что ни одна политическая революция не революционна. Все политические революции в конечном итоге приводят к контрреволюциям. Когда они приходят к власти, они становятся контрреволюционными. Власть контрреволюционна. Потому что власть обладает неким внутренним механизмом. Дайте кому-нибудь власть, и он становится контрреволюционером. Власть создает свой собственный мир. Поэтому до настоящего момента в мире происходило много революций, и все они оканчивались провалом, полным провалом; ни одна революция не смогла помочь. Сейчас человек начинает понимать это.

Тантра предлагает другую перспективу. Это не революция, это бунт. Бунт индивидуален. Вы можете бунтовать в одиночку, вам не нужно организовывать для этого партию. Вы можете бунтовать в одиночку, сами по себе. Это не является борьбой против общества, помните; это просто выход за пределы общества. Это не антиобщественно, это вне общества, это не имеет ничего общего с обществом. Это не против рабства, это за свободу - свободу быть.

Только посмотрите на свою жизнь. Неужели вы свободный человек? Нет. Существуют

тысяча и одна рабская зависимости вокруг вас. Вы можете не замечать их, это очень трудно; вы можете не распознать их, это обидно. Но ничто не изменит ситуацию того, что вы - раб. Чтобы продвигаться в измерении Тантры, вы должны распознать свое рабство. Оно пустило очень глубокие корни; оно должно быть отброшено. А осознание этого поможет вам отбросить его.
Не жалейте самих себя, не утешайте сами себя, не успокаивайте себя, говоря: "Все хорошо". Это не так: ничего не хорошо, вся ваша жизнь просто кошмар. Взгляните на это. Это не поэма, это не песня и не танец, не любовь и не игра. Это не праздник. Шутка? - это только слово в словаре. Блаженство? - Да, вы слышали об этом, но вы ничего не знаете об этом. Бог? - в храмах, в церквях. Да, народ говорит об этом: те, кто говорит, не знают. Те, кто слышат, не знают. Всё что прекрасно, кажется бессмысленным, а всё, что бессмысленно, кажется очень и очень важным.
Человек копит деньги и думает, что он делает что-то очень нужное. Человеческая глупость безгранична. Берегитесь этого. Это разрушает всю вашу жизнь. Это веками разрушало миллионы человеческих жизней. Осознайте - только это позволит избежать глупости.
мы должны понять нечто о карте внутреннего сознания Тантры. Я уже немного рассказал вам об этом, а сейчас я расскажу еще больше.
Первое: Тантра говорит, что ни один мужчина не является просто мужчиной, и ни одна женщина не является просто женщиной, каждый мужчина есть и мужчина, и женщина, а также каждая женщина есть и женщина, и мужчина. Внутри Адам есть Ева, а внутри Евы есть Адам. Фактически, никто не есть только Адам и никто не есть только Ева: мы есть Адам и Ева. Это одно из величайших озарений когда-либо достигнутых. Современная глубокая психология начинает сознавать это. Они называют это бисексуальностью. Но, последние пять тысяч лет, Тантра знает это, проповедует это. Это одно из величайших открытий мирового значения, поскольку благодаря этому значению вы можете двигаться в своем внутреннем направлении, в противном случае вы не сможете двигаться в своем внутреннем направлении, вам не удастся действовать в соответствии с вашим внутренним голосом. Почему мужчина влюбляется в женщину? Потому что он несет женщину внутри себя, иначе он не смог бы влюбиться. А почему вы влюбляетесь в какую-то конкретную женщину? Есть тысячи женщин. Но почему одна женщина становится наиболее важной для вас, так, как будто все другие женщины исчезли и осталась только одна женщина во всем мире. Почему? Почему только определенный мужчина привлекает вас? Почему, при первом же взгляде что-то щелкает внутри вас? Тантра говорит: "Вы несете в себе образ женщины и образ мужчины". Каждый человек несет в себе женщину, и каждая женщина несет в себе мужчину. Когда кто-то другой совпадает с образом внутри вас, вы влюбляетесь. В этом смысл любви. Вы не понимаете этого, вы просто пожимаете плечами. Вы говорите: "Так случилось". Но существует трудно уловимый механизм этого явления. Почему это случается с конкретной женщиной? Почему не с другими? Ваш внутренний образ соответствует женщине снаружи. Женщина вне вас просто похожа на него. Что-то просто затрагивает ваш внутренний образ. Вы чувствуете "это моя женщина" или "это мой мужчина". Это чувство и есть любовь. Но женщина вне вас не удовлетворит вас, потому что никакая внешняя женщина не совпадет полностью с вашей внутренней женщиной Реальность не такова. Возможно она чуть-чуть похожа, тогда есть соответствие, магнетизм, но это чувство пропадет раньше или позже. Вскоре вы узнаете, что существуют тысяча и одна

вещь, которые вам не нравятся в этой женщине. Чтобы узнать об этом не нужно много времени.
В начале у вас просто кружится голова. В начале сходство будет ошеломляющим. Но с течением времени вы увидите, что вы этой женщине есть тысяча и одна вещь, которые вам не подходят, что вы чужестранцы, незнакомцы. Да, вы пока любите ее, но любовь более не кружит голову, это романтическое видение исчезает. И она также признает, что что-то в вас подходит ей, но вы в целом не подходите. Вот почему каждый муж пытается изменить жену, и каждая жена пытается изменить своего мужа. Что они пытаются сделать? Почему? Почему жена постоянно пытается изменить мужа? Для чего? Она влюбилась в этого человека, и почему она сразу же пытается изменить его? Она начинает осознавать отличия и хочет их убрать. Она хочет изменить что-то в этом мужчине, чтобы он полностью подходил ее идеалу мужчины. И муж также пытается в свою очередь не так настойчиво, не так упорно как женщина, поскольку муж оставляет свои попытки очень скоро, а женщина надеется гораздо дольше.
Женщина думает: "Сегодня, а может быть завтра или послезавтра - в какой-нибудь из дней я изменю его..." И так проходит двадцать, двадцать пять лет. И вы признаете тот факт, что вы не можете изменить другого. Ближе к пятидесяти годам, когда женщина прошла через климактерический период, как и мужчина, когда они становятся старыми, тогда они начинают понимать, что ничего не изменилось. Они упорно пытались, они пытались каждый день... Женщина остается той же, мужчина остается тем же. Никто никого не может изменить. Это великий опыт. Прийти к этому - великое понимание.
Вот почему старики становятся более терпимыми. Они знают, что ничего нельзя сделать. Вот почему старики становятся более приятными. Они знают, что вещи таковы, какие они есть. Вот почему старики более покладистые. Молодежь очень агрессивна, бескомпромиссна. Они хотят изменить все вокруг. Они хотят сделать мир таким, каким они себе его представляют. Они упорно борются за это, но ничего не получается. Это не может получиться - не такова природа вещей. Внешний мужчина может никогда не совпасть с образом мужчины внутри вас, а также внешняя женщина не может полностью совпадать с образом женщины внутри вас. Вот почему любовь дает радость и страдание одновременно. Любовь дает счастье и несчастье. И несчастья гораздо больше, чем счастья.
Что же предлагает Тантра? Что нужно сделать? Тантра говорит: "Нельзя быть удовлетворенным внешним, вы должны двигаться внутрь себя. Вы должны внутри себя найти женщину и мужчину. Вы должны найти сексуальное общение внутри себя". Это является великим открытием.
Как можно это осуществить? Попытайтесь понять эту карту. Я говорил о семи чакрах, физиологии Тантры, йоги. В мужчине муладхара - это мужское и свадхистана - женское. В женщине муладхара - это женское и свадхистана - мужское. С первой по шестую чакру, двойственность остается, а в седьмой чакре нет двойственности.
Существует три пары внутри вас: муладхара-свадхистана - нужно соединить. Манипура-анахата - нужно соединить. Вишуддха-аджна - нужно соединить.
Когда энергия движется вовне, вам нужна женщина вне вас. У вас есть лишь проблеск этого на мгновение, поскольку совокупление с женщиной вне вас не может быть постоянным, оно может быть только кратковременным. На единое мгновение вы можете потеряться один в другом. Опять вы отброшены к себе, вот почему после каждого акта любви существует определенное разочарование: вы опять потерпели неудачу, опять это

произошло, не так как вы хотели. Да, вы достигли вершины, но прежде чем вы начинаете понимать это, начинается падение. Прежде чем вершина покорена... долина. Прежде чем вы встретили женщину или мужчину... разделение. Развод следует за женитьбой так быстро, что это разочаровывает. Все влюбленные разочарованы: они очень надеются, надеются вопреки их жизненному опыту. Они надеются снова и снова, но ничего нельзя сделать - они не могут нарушить законы природы. Вам нужно понять эти законы.

Встреча вне вас может быть только мгновенной, но встреча внутри вас может стать вечной. Чем выше вы продвигаетесь, тем более вечным это может стать. Во-первых, муладхара в мужчине - это мужское. Даже занимаясь любовью с внешней женщиной, говорит Тантра, помните о внутренней. Занимайтесь любовью с внешней женщиной, но всегда помните о внутренней. Позвольте вашему сознанию двигаться вовнутрь - полностью забудьте внешнюю женщину. В момент оргазма полностью забудьте женщину или мужчину. Закройте свои глаза и будьте внутри, и пусть это будет медитацией. Когда энергия проявилась, не упускайте этот удобный случай. Это тот момент, когда вы начнете осуществлять контакт со своим внутренним миром.

Обычно, это очень трудно заметить, но в момент любви вы становитесь необычным. В момент любви вы достигаете своей вершины. Когда происходит оргазм, энергия всего вашего тела трепещет в танце; каждая клеточка, каждая частица вашего тела танцует в ритме, в гармонии, которая недостижима в обычной жизни. Это мгновение и есть мгновение гармонии. Используйте его как дверь в ваш внутренний мир. Когда вы занимаетесь любовью, будьте медитативны, смотрите вовнутрь.

В этот момент открывается дверь. Это и есть опыт Тантры. В это мгновение дверь открывается, и Тантра говорит, что вы чувствуете себя счастливым только потому, что дверь открывается, и нечто из вашего внутреннего блаженства втекает в вас. Это не исходит от вашей внутренней женщины, это не исходит от вашего внутреннего мужчины, это идет от вашей внутренней сути. Внешнее есть лишь отражение.

Тантра не говорит, что заниматься любовью с внешним - это грех, она просто говорит, что такая любовь не ведет очень далеко. Она не осуждает это, она принимает это как естественное, но говорит, что вы можете использовать волну этой любви, чтобы идти глубоко внутрь. И в этот момент возбуждения вас нет на земле, вы можете летать. Ваша стрела может попасть прямо в цель. Вы можете стать Сарахой. Если во время секса вы медитативны, вы становитесь безмолвным, вы начинаете смотреть вовнутрь, вы закрываете глаза, вы забываете внешних мужчину или женщину, тогда это случается. Муладхара, ваш мужской внутренний центр, начинает двигаться по направлению к женскому центру, к свадхистане и происходит соединение, соитие внутри вас.

Иногда это происходит, но вы не знаете об этом. Многие саньясины написали мне письма; я никогда не отвечал раньше, потому что это было невозможно, но сейчас я могу ответить, вы поймете. Один саньясин пишет мне постоянно, и он, должно быть, удивляется, почему я ему не отвечаю... Карта еще не была готова до сегодняшнего дня, сейчас я даю вам ее. Слушая меня, он всегда чувствует, как он достигает оргазма. Все его тело начинает трепетать, и с ним происходит то же, что и при занятии любовью с женщиной. Естественно, он очень озадачен. Он забывает то, что он слышал... и возбуждение так велико, и удовольствие так велико, что он тревожится: "Что происходит? Что происходит внутри него?"

Случается вот что: муладхара встретилась со свадхистаной, то есть ваш мужской центр

встретился с женским. Эта радость возникает, когда вы движетесь в медитацию, движетесь в молитву. Таков механизм вашего внутреннего праздника. И в момент, когда муладхара и свадхистана встречаются, энергия высвобождается. Только, когда вы любите вашу женщину, энергия освобождается, когда свадхистана и муладхара встречаются, энергия высвобождается, и эта энергия ударяет в более высокий центр, манипуру.

Манипура - это мужское, анахата - это женское. Если вы настроились на первую встречу ваших внутренних мужчины и женщины, в какой-то момент внезапно случается вторая встреча. Вы ничего не делали для этого, только энергия, высвобожденная при первой встрече, создает возможность для второй встречи. И когда энергия освобождается, благодаря второй встрече, тогда появляется возможность для третьей встречи.

Третья встреча - эта встреча между вишудхой и аджной. И когда третья встреча происходит, энергия образуется и для четвертой встречи, которая является не союзом, но единством. Сахасрара одна, нет ни мужчины, ни женщины. Адам и Ева исчезают друг в друге полностью, без остатка. Мужчина стал женщиной, женщина стала мужчиной. Все разделение исчезло. Это абсолютно вечная встреча. Это то, что индуисты называют сатчитананд. Это то, что Иисус называет Царством Божьим.

Фактически, число семь использовалось во всех религиях. Семь дней являются символическими, а седьмой день - это праздник, святой день. Шесть дней Бог работал, а на седьмой день он отдыхал. Шестью чакрами вы работаете, а седьмая есть состояние величайшего покоя, полного отдыха, абсолютного расслабления. Вы пришли домой.

В седьмой чакре вы исчезаете, как одна половина двойственности: все ограничения исчезают, все различия исчезают. Ночь теперь не ночь, день теперь не день. Лето теперь не лето, и зима теперь не зима. Материя теперь не материя, и разум теперь больше не разум - вы вышли за их пределы. Это пространство перехода, которое Будда называл "нирваной".

Эти три встречи внутри вас и достижение четвертой имеют другое измерение. Я говорил вам много раз о четырех состояниях: сон, сновидение, пробуждение, турия. Турия означает четвертую запредельную. Работа с этими семью чакрами соотносится с соответствующими четырьмя состояниями.

Первая встреча между муладхарой и свадхистаной подобна сну. Встреча происходит, но вы не можете осознать этого. Вы будете наслаждаться этим, вы почувствуете величайшую свежесть, возникающую в вас. Вы ощутите величайший покой, как будто вы проспали вечность. Вы не сможете определить это более точно, это очень смутно. Мужчина и женщина встретились внутри вас, но они встретились бессознательно. Встреча произошла не при дневном свете, она произошла глубокой ночью. Да, результат почувствуется, последствия определятся. Вы внезапно почувствуете новую энергию внутри вас, новое великолепие, новый жар. У вас появится аура. Даже другие начинают чувствовать, что вы имеете присутствие чего-то нового, вибрацию. Но вы точно не будете знать о случившемся, так как встреча - это сон.

Вторая встреча подобна сновидению: когда манипура и анахата встретились, ваша встреча с внутренней женщиной произошла как будто во сне. Да, вы можете немного помнить об этом. Также как утром вы можете помнить сновидение, которое было у вас последней ночью, какие-то отрывки, небольшие проблески; возможно, что-то уже забылось, возможно, что-то еще не вспоминается, но потихоньку вы что-то припоминаете. Вторая встреча похожа на сновидение. Вы сможете это как-то осознать.

Вы начнете ощущать, что что-то происходит. Вы начнете ощущать, что вы меняетесь, что превращение началось, и что вы уже не тот человек, которым были раньше. И со второй встречи вы начнете осознавать, что ваш интерес к внешней женщине уменьшается... Ваш интерес к внешнему мужчине уже не так заразителен как прежде.
После первой встречи в вас произойдут некоторые изменения, но вы этого не можете осознать. После первой встречи вы сможете начать думать, что вы заинтересованы в своей женщине, но вы еще не сможете понять, что у вас нет интереса к любой женщине вообще. Вы можете думать, что вы скучаете с вашей женщиной, и что вы будете более счастливы с какой-то другой женщиной, какая-то перемена будет хороша, другой климат будет хорошим, другая женщина, возможно, будет лучше. Но это только предположение. Со второй встречи вы начнете ощущать, что вы уже не интересуетесь женщинами или мужчинами, что ваш интерес пошел на убыль. С третьей встречей вы начинаете четко осознавать: это подобно пробуждению. Когда вишуддха и аджна встретятся, вы станете полностью осознающим, встреча произойдет при дневном свете. Или вы можете сказать это так: первая встреча происходит в самое темное время ночи, вторая встреча происходит на рассвете, в сумерках, во время смены ночи днем, третья встреча случается как бы в полдень, вы полны энергии, все кругом прекрасно. Сейчас вы знаете, что вы покончили со внешним. И вы не можете думать, что бросите вашу жену или вашего мужа, вы просто их разлюбите. Вы почувствуете только сострадание. Внезапно ваша женщина становится лишь близким другом, ваш мужчина становится лишь близким другом, и вы благодарны. Вы станете благодарными и сострадательными друг к другу. Это происходит всегда так: когда растет понимание, в результате появляется сострадание. Если вы бросите свою жену и убежите в безлюдное место, это просто покажет, что вы безжалостный человек и сострадание в вас не проснулось. Это может быть только следствием вашего непонимания. Если вы поняли, то вы будете сострадать.
Когда Будда стал просветленным, то первое что он сказал своим ученикам:
- Я должен пойти к Яшодхаре и поговорить с ней.
Ананда был очень смущен. Он сказал:
- Что заставило вас вернуться во дворец и разговаривать с вашей женой? Вы же оставили ее, прошло уже двадцать лет!
И Ананда был немного смущен еще тем, что Будда думает о своей жене? Потому что, как Будды могут думать о своих женах? Будды не могут думать об этом.
Когда все разошлись, Ананда сказал Будде:
- Это же не хорошо. Что подумают люди?
Будда сказал:
- Что подумают люди? Я хочу выразить ей свою благодарность, и я хочу поблагодарить ее за все хорошее, что она для меня сделала. Я хочу поделиться с ней тем, что со мной произошло, я обязан это сделать. Я пойду к ней.
Он вернулся. Он вошел во дворец. Он увидел свою жену. Конечно, Яшодхара чуть не сошла с ума - этот человек исчез однажды ночью, даже не простившись с ней. Она сказала Будде:
- Почему ты не мог довериться мне? Ты должен был сказать мне, и я не стала бы мешать тебе. Почему ты не смог довериться мне хотя бы настолько?
И она стала плакать. Двенадцать лет гнева! Этот человек исчез как вор среди ночи, внезапно, без единого намека.
Будда извинился и сказал:

- Это произошло из-за непонимания. Я был невежественным, я не осознавал. Но сейчас я осознаю и знаю, вот почему я вернулся обратно. Ты мне очень помогла. Забудем о старом, сейчас не время думать о прошедшем. Посмотри на меня. Произошло что-то важное. Я пришел домой. Я чувствую, что моя первая обязанность, это прийти и поделиться своим опытом с тобой.
Гнев утих, ярость ушла, Яшодхара посмотрела на него сквозь слезы. Да, этот человек очень изменился. Это не тот человек, которого она знала. Это был совершенно другой человек; он предстал подобно яркому лучу света. Она почти видела ауру, свет вокруг него. И он был таким умиротворенным и таким тихим: он почти совсем исчез. Его присутствие было трудноуловимым. И тогда, несмотря на все, она забыла обо всех своих намерениях, она припала к его ногам и попросила инициации.
Когда вы понимаете, то появляется сострадание. Вот почему я не советую моим саньясинам покидать свои семьи. Будьте в них.
Рабиндранат Тагор написал поэму об этом случае - когда Будда вернулся: "Только скажи мне одно", - сказала она. "Ты достиг чего-то - я вижу, что ты достиг чего-то, что бы это ни было, хотя я не знаю что это - просто скажи мне одно, разве нельзя было достигнуть того же здесь в этом доме?"
И Будда не мог сказать нет. Можно было достичь этого здесь в этом доме, теперь он знал... потому что это не имело ничего общего с лесом или с городом, с семьей или с ашрамом. Это не имело ничего общего, ни с каким местом; это имеет отношение к вашей глубочайшей сути. Это возможно везде.
Во-первых, вы начали ощущать, что ваш интерес к другим теряется. Это будет смутным явлением, неясным, потому что вы смотрите через темные очки туманным утром.
Во-вторых, вещи становятся более четкими, как сновидения; туман становится не таким густым. В-третьих, вы полностью пробудились. Это произошло: внутренняя женщина встретила внутреннего мужчину. Полярности уже нет, внезапно вы становитесь единым. Шизофрения исчезла, внезапно вы едины.
С этим объединением вы становитесь индивидуальностью. До этого вы не индивидуальность, вы - масса, вы - толпа, Вы - множество людей, вы - обладатель множества душ. Внезапно вы впадаете в гармонию. Вот о чем говорит древняя легенда. Человек просил три дня... Если иногда вы посмотрите на эти истории, то будете поражены их символизмом. Человек просил три дня, сидя безмолвно. Почему три дня? Существует три пункта: во сне, в сновидении, в пробуждении, он хотел обрести в самом себе гармонию. Впервые это происходит во сне, затем - в сновидении, потом - в пробуждении. А когда вы находитесь в гармонии, то и вся жизнь находится в гармонии. Когда вы становитесь индивидуальностью - когда ваше расщепление исчезает, и внутри вы соединяетесь в одно целое, тогда и всё вокруг вас соединяется вместе.
Это выглядит очень парадоксально, но это можно объяснить: индивидуальность универсальна. Когда вы стали индивидуальностью, внезапно вы увидите, что вы универсальны. До настоящего момента вы думали, что вы были отделены от существования. Сейчас вы не можете так думать. Адам и Ева растворились друг в друге. Это и есть цель, которой каждый пытается достигнуть тем или иным образом. Тантра есть наука достижения этой цели. Это есть цель.
И еще несколько вещей: я говорил вам, что муладхара может и должна быть расслаблена, лишь тогда энергия сможет двигаться вверх и вовнутрь. Вовнутрь и вверх означает одно и то же, вовне и вниз означает одно и то же. Энергия может двигаться и

вверх и вовнутрь только тогда, когда муладхара расслаблена. Поэтому, во-первых, надо расслабить муладхару.
Вы держите ваш сексуальный центр в напряжении. Общество заставило вас осознавать сексуальный центр, вы буквально одержимы этим, так, что вы держите его напряженным. Просто понаблюдайте. Ваши половые органы всегда напряжены, так, как будто вы боитесь, что вы что-то упустите, если расслабитесь. Вся ваша обусловленность направлена на то, чтобы держать их в напряжении. Расслабьте их, оставьте их в покое. Не надо бояться, страх порождает напряжение. Отбросьте страх. Секс прекрасен, это не грех, это добродетель. Когда вы думаете, что это добродетель, вы сможете расслабиться.
Ранее я говорил о том, как расслабить муладхару. Также я говорил о том, как расслабить свадхистану, это центр смерти. Не надо бояться смерти. Существуют два страха, которые господствуют над человечеством - это страх секса и страх смерти. Оба страха опасны, потому что они не позволяют вам совершенствоваться. Отбросьте оба страха.
Третья чакра - это манипура; она нагружена негативными эмоциями. Вот почему ваш желудок расстраивается, когда вы расстроены эмоционально, это немедленно влияет на манипуру. На всех языках мира имеется такое выражение, как: "Я не в состоянии переварить это". Это так и есть. Иногда, когда вы не можете переварить определенную вещь, вы начинаете ощущать тошноту. И, фактически, это через некоторое время случается - психологическая рвота. Кто-то что-то сказал, и вы не можете переварить это, и внезапно вы ощущаете тошноту... приходит рвота, и после рвоты вы ощущаете расслабление.
Йога располагает специальными методами для этого. Йог выпивает необходимое количество воды утром, полное ведро соленой теплой воды, и это вызывает рвоту. Это помогает расслабить манипуру. Это грандиозный процесс, это грандиозный очищающий процесс.
Вы будете удивлены, - многие врачи осознали то, что рвота помогает. Она освобождает манипуру. Тантра и Йога всегда знали это.
Негативные эмоции: гнев, ненависть, зависть и тому подобное - все они подавлены. Ваша манипура также загружена. Эти угнетенные эмоции не позволяют энергии двигаться вверх, они действуют как камень; ваш канал заблокирован. Инкаунтер, Гештальт терапия и подобные техники - все воздействуют на манипуру. Они пытаются спровоцировать ваш гнев, ревность, жадность; они провоцируют вашу агрессию, жестокость, чтобы все это вышло на поверхность. Общество сделало вот что: оно натренировало вас подавлять то, что негативно и изображать, что это положительно. Но и то и другое опасно. Изображать положительное - это фальшивка, лицемерие, а подавлять отрицательное опасно; это отравляет всю вашу систему.
Тантра говорит: выражайте негативное, и позвольте положительному существовать. Если приходит гнев, не угнетайте его, если приходит агрессия, не угнетайте её. Тантра не говорит, что нужно идти и убивать человека. Но Тантра говорит, что есть тысяча и один путь выразить подавленные эмоции. Вы идете в сад и рубите дерево. Видели ли вы дровосеков? Они выглядят более молчаливыми, чем кто-либо еще. Видели ли вы охотников? Они, как правило, очень хорошие люди. Они делают грязное дело, но они очень хорошие люди. Что-то случается с ними, когда они убивают. Когда они убивают животное, их гнев, их агрессия растворяется. Так называемые не жестокие люди самые

мерзкие люди в мире. Это нехорошие люди, они сидят на вулкане. С ними вы чувствуете себя напряженным, у них внутри что-то опасное; вы можете почувствовать это, вы можете дотронуться до этого, это исходит от них. Вы можете просто пойти в лес и кричать, орать. На этом основаны многие психологические группы, такие как Первичная терапия, Инкаунтер и Гештальт Терапия. Все они очень помогают расслабить манипуру. Когда манипура расслаблена, возникает баланс между негативным и позитивным. А когда негативное и позитивное сбалансированы, проход открыт; и тогда энергия может двигаться выше. Манипура - это мужское. Если манипура блокирована, тогда энергия не может двигаться выше. Ее нужно расслабить.
Четвертая чакра - это анахата. Сомнения - это проблема в четвертой чакре; если вы сомневающийся человек, ваша четвертая чакра останется неоткрытой. Ее открывает доверие. Поэтому, все, что создает сомнение, разрушает ваше сердце, сердечную чакру анахату. Логика, приверженность аргументам, слишком большая рациональность разрушают анахату. Ее разрушают философия, скептицизм.
Если вы хотите открыть анахату, вам нужно доверять больше. Поэзия поможет больше, чем философия, а интуиция больше, чем рационализирование, чувства больше, чем мышление. Поэтому вам придется двигаться от сомнения к доверию, лишь тогда ваша анахата станет открытой. Лишь тогда ваша анахата будет способна получать мужскую энергию от манипуры. Анахата - это женское; с сомнением она закрывается, с сомнением она становится грубой, с сомнением она становится сухой, она не может воспринимать мужскую энергию. С доверием она открывается, доверие смягчает эту чакру, и она может воспринимать мужскую энергию.
И пятая чакра - вишуддха. Нетворчество, подражательство, обезьянничанье - все они разрушают ее.
Недавно я слышал маленький анекдот.
Школьника спросили:
- Десять одинаковых котов сидели на заборе. Один спрыгнул и убежал. Сколько осталось?
Ребенок ответил:
- Нисколько.
Учитель спросил: - Нисколько? Ведь только один спрыгнул!
Ребенок сказал:
- Они же одинаковые коты - если прыгает один, то прыгают все.
Вишуддха разрушается посредством копирования. Не будьте подражателем, не будьте просто копией. Не пытайтесь стать Буддой, не пытайтесь стать Христом. Опасайтесь таких книг, как "Имитация Христа". Имитация не поможет. Вишуддха разрушается нетворчеством, имитацией; вишуддхе помогает самовыражение, творчество, нахождения своего стиля жизни, - песни, искусство, музыка, танец, изобретательность - все это помогает. Не бойтесь этого, попытайтесь быть достаточно храбрыми, чтобы "делать то, что вам хочется". Но будьте изобретательны - что бы вы ни делали, попытайтесь сделать это по-новому. Попытайтесь внести в это какую-то индивидуальность, внести в это подлинность. Даже моя пол, вы можете делать это по-своему; даже готовя, вы можете делать это по-своему. Вы можете внести творчество во все, что вы делаете; оно должно быть внесено. Настолько, насколько вы созидательны, настолько же откроется и Вишуддха. А когда Вишуддха открывается, лишь тогда энергия может двигаться в аджну, центр третьего глаза, шестой центр.

Таков процесс: сначала очистите каждый центр, осознайте, что разрушаете его, и помогите ему работать естественно. Блоки убираются, и энергия струиться.
За пределами шестого центра находится сахасрара, турия, тысячелепестковый лотос. Вы расцветаете. Да, именно так. Человек - это дерево: муладхара - это его корни, а сахасрара - это его цветение. Цветок расцвел, ваш аромат распространяется во все стороны. Это единственная молитва; это единственное подношение к ногам божественного. Купленные цветы не подойдут, сорванные с деревьев цветы не подойдут; вам нужно цвести и предлагать свои цветы.
И вот, что еще очень важно... Когда я объясняю вам эту карту, помните, что вишуддха, пятая чакра, находится в горле. Вишуддха, горловая чакра, это последняя чакра, из которой вы можете упасть. До этой чакры есть возможность падения назад. Когда шестая чакра, третий глаз, достигнута, возможности падения назад нет. Вы прошли точку поворота. Точка поворота - это третий глаз. Если вы умрете в центре третьего глаза, вы родитесь в этом центре. Если вы умрете в сахасраре, вы не родитесь вновь. Но если вы умрете в вишуддхе, вы соскользнете назад в первую чакру, муладхару. В следующей жизни вам придется начинать из муладхары вновь.
Поэтому до пятой чакры уверенности нет; есть обещания, но нет уверенности. До пятой чакры есть возможность упасть обратно.
Как я говорил вам, пятая чакра, вишуддха, мужская. Когда мужская энергия приходит в горло, ваше горло становится почти как половой орган - но превосходящим его, более тонким, чем половой орган. Просто легкое касание языком и вы получаете огромное наслаждение. Но это подобно мастурбации, и если вы начали делать это... а это дает огромное наслаждение, секс ничто по сравнению с этим. Помните: секс ничто по сравнению с этим. Щекоча себя своим собственным языком, можно получить огромное наслаждение. Поэтому йога использует методы..
Это обман и великая ошибка, потому что энергия дошла до пятой чакры, и возникает желание играть с ней - это последнее желание. Если вы можете оставаться бдительными, выйти за пределы этого желания, тогда вы достигнете шестого центра, аджны, иначе вы начнете падать обратно. Это последнее искушение. Фактически, в тантре говорится о том же искушении, которое было у Иисуса, когда пришел сатана, и искушал его, и у Будды, когда приходил Мара. Это последнее искушение, последнее усилие вашего желающего ума, последнее усилие мира ваших сновидений, последняя попытка вашего эго перед тем, как оно полностью потеряно. Оно делает последнюю попытку искусить вас. И искушение в самом деле велико, его трудно избежать. Это доставляет огромное удовольствие, несравненно большее, чем сексуальное.
Когда люди думают, что сексуальное удовольствие это высшее, как можно его сравнивать с этим? И при этом энергия не теряется. В сексе вы должны терять энергию: вы чувствуете разочарование, усталость, слабость. Но если вы касаетесь вашей сексуальной энергии, когда она пришла в горло, потери не происходит. И вы можете щекотать себя так целый день - вот, что Дельгадо достигал механическими средствами. Фактически, правильное название для них йогобрашта, "тот, кто выпал из йоги". Пятый центр - это наиболее опасный центр. Вы не можете щекотать никакой другой центр, в этом его опасность. Вы не можете щекотать свадхистану, манипуру, анахату, они за пределами вас, их нельзя достигнуть, до них нельзя дотронуться и пощекотать.
Вы не можете пощекотать третий глаз. Единственное, что вы можете пощекотать, это вишуддху, ваш горловой центр. Это возможно, когда рот открыт, а язык направлен

назад. В йогических упражнениях вы найдете описание этого, как чего-то великого. Это не так, осознайте это.
Это внутренняя карта алхимии Тантры. Энергия может начать двигаться в любое время; вы просто должны внести в ваше занятие любовью немного медитации, немного направленности вовнутрь. Тантра не против секса, помните; пусть это будет повторено опять и опять. Она полностью за это, но не только за это; это лишь первая ступень лестницы из семи ступеней.
Человек - это лестница. Первая ступень - это секс, а седьмая ступень - это сахасрара - самадхи. Первая ступень соединяет вас с сансарой, миром, а седьмая ступень соединяет вас с нирваной, запредельным. На первой ступени, вы движетесь в порочном круге рождений и смертей вновь и вновь; он повторяется. На седьмой ступени вы выходите за пределы рождения и смерти. Вечная жизнь - Царство Божие - принадлежит вам.
ОШО "ВИДЕНИЕ ТАНТРЫ"





Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
27.03.2020 18:41 - Обновлено 17.05.2022 10:55



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
27.03.2020 18:41 - Обновлено 17.05.2022 10:55

