Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
31.05.2020 00:00 - Обновлено 23.07.2021 08:05



ОСВОБОДИ СЕБЯ ОТ СЕБЯ | ДЗЕН | ZEN

Все религии говорят: "Освободите себя от своих привязанностей". Только Дзен имеет мужество заявить: "Освободите себя от себя!" Освободить себя от своих привязанностей — это детская игра.

Настоящий, подлинный ищущий, в конце концов, освобождает себя не только от всех остальных вещей, но даже и от себя самого. Он отбрасывает саму идею "Я есть".
Дзен в особенности выделяет идею, согласно которой вопрос заключается не в том, чтобы отбросить эту жадность, этот гнев, эту страсть, это обладание. Вопрос в том, чтобы отбросить полностью себя самого, исчезнуть во вселенской энергии, где мы возникли.
Самость — это не последняя ценность. Что вы собираетесь сделать с ней, когда вы найдете себя? Просто глупо сидеть и выглядеть довольно странно в глазах любого постороннего Просто на минутку представьте: вы нашли себя, — что вы собираетесь делать? И помните: однажды найдя это, вы уже не сможете ускользнуть. Это прилипает как клей!
Пустота сердца рождает Будду
Когда твое сердце пусто, вещи отражаются в нем, как в зеркале, сияя там без всякого различия между ними. Жизнь и смерть — это иллюзия, все Будды — в одном твоем теле. Дзен — это не что-то таинственное, это просто попадание в цель и пронзание событий.

Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
31.05.2020 00:00 - Обновлено 23.07.2021 08:05

