Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
01.05.2021 00:00 - Обновлено 01.05.2021 08:35



ЕЖЕДНЕВНО | YOGA & FIT | ЙОГА & ФИТ | Центр СемиЗнание и **Клуб Йога | Наука Души | Сила Духа | СемиЗнание**
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/yoga-fitness
в ВК https://vk.com/yogafitsemiznanie
Ежедневные практики по Йоге и Фитнес Йоге
Йога & Фит | Фитнес Йога – одно из самых энергичных и распространенных направлений в йоге. Предназначен этот молодой стиль для людей, которые считают древнюю практику религией и побаиваются сложных асан. Отвечая на вопрос **Yoga & Fit** — выжимка лучших практик и методик, которые существуют сейчас или существовали ранее. Уникальный синтез современных тренировок и древних техник. **Три основы Йога & Фит** — эффективность, безопасность и простота.

Ведущий: Николай Дмитриев https://vk.com/udmen
Ведущий: Андрей Шаронов https://vk.com/dobermanzen
ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ https://vk.com/topic-170375312_39629238
КЛУБ ЙОГА | НАУКА ДУШИ | СИЛА ДУХА
в ВК https://vk.com/yogasemiznanie
в ФБ https://www.facebook.com/groups/yogasemiznanie
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/napravleniya-joga-tantra-dao-dzen/club-yoga-science-soul
ПРАКТИКИ ПРОВОДЯТСЯ:
АДРЕС 2 | г.Москва, м.Китай-город или м.Таганская, Котельническая наб 1/15 корп А, Студия OUM
АДРЕС 1 | г.МОСКВА 1-я ул.Бухвостова 12/11, корп.16. м.Преображенская Площадь, (последний вагон из центра, из стеклянных дверей направо, потом налево на верх). !Заходим в "НИИДАР-НЕДВИЖИМОСТЬ". Подходим к турникету и говорим, что в ИП

СЕРЕДА, показываем удостоверение личности, проходим турникет и дальше по стрелочкам на фото 1 идём до места! ! **ВНИМАНИЕ:** НАВИГАТОР ПРИВЕДЁТ ВАС К КОРПУСУ 16, НО С ДРУГОЙ СТОРОНЫ, ТАМ ПРОЕЗДА И ПРОХОДА НЕТ!!! ПОЭТОМУ СТАВТЕ АДРЕС "НИДАР-НЕДВИЖИМОСТЬ"- ЭТО ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПРОХОДНАЯ!!!!
Мы всех встречаем перед турникетом **за 15 минут до начала практики**
ДЛЯ ПРОПУСКА: на мобильный или вацап **присылаем свои ФИО**
Пропускная система, **с собой берем паспорт.**
КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!
С СОБОЙ | СВОБОДНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ПРАКТИК | КОВРИК | ВОДА
ГРУППА
ПОНЕДЕЛЬНИК / СРЕДА / ПЯТНИЦА.
ВТОРНИК / ЧЕТВЕРГ / СУББОТА
с 07-00 до 09-00
с 19-00 до 21-00
СТОИМОСТЬ
ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 2 часа | 1 000 р.
АБОНЕМЕНТ:
5 занятий | 4 000 рублей
10 занятий | 6 000 рублей
30 занятий | 30 дней подряд | 12 000 р
С собой: хорошее настроение / коврик / одежда для занятий / вода в непроливайках / тапочки
ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
Центр медитации и отдыха СемиЗнание +74997034523, +79857173103
Подтверждение записи переводим на
Карта Сбербанка 4276 3801 4872 2155 / +79857173103
Андрей Алексеевич Ш
Чек присылаем на вацап +79857173103
Пример сообщения
Название практики / ФИО / Дата участия /
МегаПлатная услуга:
Закрою третий глаз
Опущю кундалини
Ззаберу сидхи
Дорого / Очередь большая / записываться заранее

Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
01.05.2021 00:00 - Обновлено 01.05.2021 08:35





Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
01.05.2021 00:00 - Обновлено 01.05.2021 08:35



http://shop.semiznanie.ru