Автор: Doberman
23.07.2020 00:00 - Обновлено 31.03.2022 12:33



16 Ревность (двеша) | Игра самопознания Лила (Leela)

Он начинает подозревать других людей, когда их действия расходятся с его представления ми о самом себе. В любовных взаимоотношениях он становится ревнивым и боится неверности. Его сомнения растут, и вскоре его энергия возвращается к первой чакре, где он попадает в сети жадности. Вскормленная неуверенностью в себе, ревность приносит плод потери ощущения надежности, безопасности, а это является основной чертой, характерной для первой чакры. Недостаток уверенности в себе ведет также к неприязни к себе, которая затем проецируется ноше как неприязнь по отношению к другим.

Чтобы восстановить уверенность в себе, игроку теперь придется пройти через опыт первой чакры, где он может разобраться с её причинами и повысить свои вибрации.

Джохари Хариш "Лила. Игра Самопознания"

16. РЕВНОСТЬ (двеша)

Искусственный мир фантазии всегда распадается. Человек хочет в ней спрятаться и не замечать реальности окружающего мира, но это требует огромных затрат энергии, сильного перенапряжения чувств и эмоций, стимулирующих воображение. В конце концов сознание не выдерживает этого стресса и выбрасывает человека в реальность. Если он использовал искусственные возбудители — наркотики, алкоголь или монитор компьютера, он будет периодически выпадать из реальности и вновь возвращаться в фантазию до тех пор, пока либо не деградирует как человек (вплоть до физический смерти), либо не останется без материальных ресурсов.

Часто человек включается в мир фантазии на некоторое время. В такие моменты он становится прекрасным, крутым, галантным и обаятельным, полностью соответствуя своему надуманному образу. Но для его «Я» это стресс — стресс игры в не-себя

настоящего, поэтому «Я» периодически возвращается в реальную жизнь и «расслабляется». Такая картина соответствует состоянию влюбленности или появлению фантазии о любви. Ведь известно — после свадьбы супруги, как правило, сильно изменяются. Точнее сказать, супруги-то остаются прежними, они просто становятся собой, и если брак был основан на влюбленности, это выглядит как заметная перемена. У жениха и невесты были объекты фантазии, появляющиеся перед ними на определенное время. А теперь эти объекты все время рядом, и их сознание не может постоянно находиться в напряжении ВООБРАЖЕНИЯ, а не восприятия. И тогда фантазия исчезает, а вместо нее наступает РЕВНОСТЬ.
Ревность существует не только в супружеской жизни, но и в любых проявлениях сознания этого уровня. В ревности человек отождествляет свою фантазию об окружающем (качества мира, взаимоотношения, законы жизни и т. д.) не с игрой или группой игр в фантазию, а с реально существующими объектами, ситуациями или людьми, то есть с реальной жизнью. Фантазия и реальность часто сильно не соответствуют друг другу, а в сознании человека, живущего в представлениях фантазии, уже включилось восприятие окружающего мира, а сам он включился именно в реальные жизненные процессы. Возникает конфликт: внутренняя картина мира, полная ожидания удовольствий и самоутверждения в готовом идеальном виде, и реальная информация о мире не совпадают, противоречат друг другу.
Более того, начинается несоответствие не только информации, а еще и взаимных «трансляций», то есть посылов к действиям. Для Эго это огромный удар, нарушение его полноценности и уверенности в окончательно (как ему казалось) обретенном счастье. Ведь перед этим оно обрело полноценность в мире фантазии и уверенность в своих силах и правильности. А теперь оказалось, что все это неверно. И вначале, как правило, проявляется отрицательный уровень урока — человек пытается всеми силами насильно заставить реальный мир соответствовать своим фантазиям. В семье, например, муж требует от жены готовить определенные блюда или не носить вызывающей (по его мнению) одежды, а жена от мужа — не смотреть на других женщин и даже на их фото в журналах и уделять ей все свободное время. Супруги в этом особо не виноваты: их фантазии и представления о семье были сформированы социальным влиянием, сами же они никогда не задумывались, так ли это на самом деле?
Как только человек начинает оказывать давление на реальный мир своей картиной Фантазии, тот старается уйти от этого влияния, отторгая человека. И человек может вновь повторить урок Фантазии — вернее, попытаться его повторить. Так, муж уходит от жены к любовнице, потому что она живет в плане фантазии, а не ревности. Да и сам он может проявить влюбленность, то есть очередную ФАНТАЗИЮ. Но это не решает проблем: рано или поздно сознание включает ревность, и все начинается сначала. Если человек в состоянии ревности пытается переделать более масштабное образование, скажем группу, занимающуюся духовными практиками, то скорее всего, группа исторгнет его, а сам он начнет искать очередное воплощение своей фантазии о духовном росте, где Эго обладает полным удовле творением.
Подобные скачки от фантазии к ревности и обратно могут продолжаться годами. Однако в течение этого периода сознание, в конце концов, проходит и положительный уровень. В результате проб и ошибок, стрессов и конфликтов внутрен ние представления человека начинают все более и более соответствовать реальной картине мира. Тут глав ное уметь преодолеть жадность (а именно этот уровень первой чакры

включается в рев ность) и отказаться от своих старых неверных представлений о мире, отбросить их и забыть. Это тяжело, ведь это было основой полноценности Эго. И Эго страдает, зная, что избавляться от этого все-таки надо.
Синько О.А. "Уроки Кармы"
16 РЕВНОСТЬ
У многих мужчин сексуальное развитие, на самом деле, остается на младенческом уровне. Секс часто является не чем иным, как расширением процесса питания. Это приводит к стремлению воспринимать любовь как бы извне и к детским требованиям определенности постоянного вознаграждения. Это приводит к зависимости от ревности, которая разрушает столь многие семьи. Люди проводят многие годы в наблюдениях, предназначенных для того, чтобы понять, что их любят: на этом пути они уничтожают даже малейшую возможность того, что они ищут. Этот тип разрушающего секса заключается в постоянном оглядывании по сторонам с целью приобретения уверенности в себе. Эта неуверенность в себе может порождать неосознаваемые нами негативные эмоции, такие, как ревность или комплекс вины, а также такие действия, которые сознательно нарушают нашу собственную целостность, например нарушение супружеской верности. Человек перестает жить настоящим моментом, созидание прекращается, и жизнь становится рабским повторением вожделения, прерываемым длительными периодами скуки.
Единственным средством для выхода из этой ситуации является то, чтобы мужчина разделял с ней свою любовь и переживание увеличивающейся энергии. Даосской любовью невозможно овладеть, если обмен низшими сексуальными энергиями отравлен ревностью и чувством собственности. Сутью процесса эзотерической любви является преобразование энергии в сердце и других духовных центрах до того, как будет осуществляться обмен ею со своей любимой. Это подчеркивает важность того, что мужчина должен возвращать женщине энергию, полученную от нее во время полового акта. Если он будет стараться сохранить ее для своих собственных целей или выделить ее из своего третьего глаза ради каких-то фантастических видений, то он рассеет свою ци и разрушит цикл обмена с нею. Вот почему даосы считают, что лучше немедленно отдавать долг источнику вашей энергии - вашей любимой, - поскольку она может использовать высшую преобразованную энергию, которую вы даете ей, для уравновешивания себя и вас.
Мантек Чиа "Совершенствование мужской сексуальной энергии"
16 РЕВНОСТЬ
Ревность — это мучительное сомнение в чьей-либо верности и любви. Это одно из самых пагубных чувств. Оно разрушает семьи, убивает любовь, вызывает тяжелейшие болезни. С людьми, страдающими от ревности, мне приходится сталкиваться практически ежедневно.
На прием пришел мужчина с сильными головными болями, которые появились после сотрясения мозга. Как только он вошел в кабинет, я сразу понял, в чем причина, и не нужно было обращаться к его подсознанию. Когда работаешь с людьми долгое время, начинаешь быстро интуитивно замечать основные черты их характера.
А причина банальна — ревность к жене. Доказательств ее измены не было, но были подозрения и сомнения. Следствие ревности — сотрясение головного мозга и головные боли. Ведь ревность в первую очередь «бьет» по голове, так как основана на ненависти. После работы над собой боли исчезли и улучшились отношения с женой.

Автор: Doberman
23.07.2020 00:00 - Обновлено 31.03.2022 12:33

Ревность родителей может приводить к серьезным болезням детей.
Недавно на прием пришла семья с маленьким ребенком. У ребенка недавно были эпилептические приступы. Причина все та же — ревность. Дело в том, что отцу ребенка уже за 50, а матери недавно исполнилось 30 лет. Ревновал он ее по малейшему поводу и без повода. Кроме ревности, были и другие проявления высокой подсознательной агрессии. Все это отразилось на ребенке, причем его уровень подсознательной агрессии гораздо выше, чем у его родителей. В данном случае болезнь — это сигнал родителям, чтобы они поменяли свое поведение, мировоззрение.
Ревность не только разрушает отношения, но она может быть препятствием для их установления.
Один мужчина, которому недавно исполнилось 40 лет, никак не может создать семью. Даже не бывает просто долговременных отношений с женщинами — повстречаются немного и — разбежались. Родители его переживают, осуждают, что нет семьи. Мать ходила к разным гадалкам и экстрасенсам. Они говорят, что его сглазили, что ему «сделали», что его от женщин отделяет стена. Они, мол, женщины, его зовут, тянут к себе, а он как будто их не слышит и не видит.
Но причина в нем самом. И причина эта — ревность. Ревность и есть эта стена. Причем она настолько сильна, что его подсознание не позволяет ему иметь стабильные отношения с женщинами. Потому что, как только его отношения с женщиной станут стабильными или законными, запустится программа самоуничтожения. Вот потому его подсознание и создает разного рода препятствия, сохраняя ему жизнь.
Ревность представляет собой комплексное чувство, состоящее из нескольких: злость, гнев, ненависть, обида, сомнения, жалость к себе и неуверенность, презрение. Каждое из этих чувств приносит свои плоды.
Ревнивец испытывает ненависть к своему сексуальному партнеру, к сопернику и к самому себе. Таким образом он формирует классический любовный треугольник! Если в вас есть хоть капля ревности — ждите, треугольник скоро будет. Вы сами его создадите своей ревностью. Люди сами создают себе проблемы, а потом обвиняют в этом других.
Ревность, как и всякое другое чувство, имеет свои позитивные намерения:
Способ поведения
Ревность
Позитивное намерение
Желание иметь прочные, целомудренные, надежные отношения с любимым человеком.
Показать свою любовь и быть уверенным в любви партнера (есть выражение: «Ревнует — значит любит»)
Намерения действительно прекрасны. Каждый хочет любить и быть любимым, быть спокойным за свои отношения с любимым человеком. Но давно пора понять, что ревность никогда еще не делала отношения крепче. Наоборот, она убивает любовь. Ненависть и любовь несовместимы.
Как рождается ревность и как от нее избавиться?
Первое. Ревность — это признак того, что вы зацепились за отношения. И как следствие, боитесь потерять того, кто вам дорог. Но нельзя относиться к близкому человеку как к своей собственности. Нам в этом мире ничего не принадлежит, даже наша собственная жизнь.
Не должен близкий человек быть целью всей вашей жизни. Это не цель — это средство для выражения ваших чувств. Снимите его с «пьедестала» и поставьте рядом с собой.

Отпустите от себя чувство собственничества и страх, что вас покинут. Измените отношение к близким, любимым людям. Они не принадлежат вам. У каждого из них свой мир и своя жизнь. Каждый человек изначально одинок в этом мире, и в то же время каждому из нас принадлежит весь мир. Вселенная дает вам возможность, своего рода подарок, жить вместе с этими людьми. Примите этот подарок с благодарностью и относитесь к нему бережно. Укрепляйте отношения работой над собой, а не агрессией и ненавистью, направленной на воображаемых или реальных соперников. Уважайте индивидуальность своего близкого человека! И помните! Невозможно потерять то, что нам не принадлежит.
Второе. Вы уже знаете закон — подобное притягивает подобное. Если вы бросаете «косые» взгляды на других или у вас бывает сексуальное влечение к другим, то ваш близкий человек уже подсознательно знает об этом, только пока не осознает этого. И в скором времени может проявить такое же поведение. Поэтому, прежде чем ревновать, побеспокойтесь о чистоте собственных помыслов.
Третье. Ревность — это еще и признак того, что вы не уверены в себе, как в мужчине/женщине. Вы считаете себя в чем-то плохим/плохой или недостаточно хорошим/хорошей.
Например, если у женщины есть комплекс неполноценности, то она уже этим дает повод мужчине искать недостающее в других женщинах. Или мужчина, считающий себя недостаточно мужественным, буквально заставляет любимую женщину искать кого-то «на стороне».
Измените к себе отношение. Начинайте себя любить, ценить и уважать. Если вы сомневаетесь в любви к вам, то начинайте проявлять любовь к себе — и тогда получите от близкого человека то же самое. Вы — прекрасны и достойны в этом мире самого хорошего, в том числе и жить вместе с любимым человеком и иметь с ним прочные отношения.
Поэтому принимайте и любите себя такой/таким, какая/какой вы есть.
Четвертое. Научитесь доверять. Доверие близкому человеку — это высшее проявление любви.
Пятое — не менее важное. Любовь можно выразить разными способами, но только не стоит прибегать к ревности. Иначе от вашей любви ничего не останется. Ревность очень плохой способ для выражения своих чувств.
Синельников В. "Возлюби болезнь свою"
16 РЕВНОСТЬ
Ревность – одна из наиболее превалирующих областей психологического невежства относительно себя, других и особенно – относительно взаимоотношений. Люди думают, что они знают, что такое любовь – но они не знают. И их непонимание любви создает ревность. Под любовью люди понимают определенный вид монополии, некоторую собственность– без понимания простого факта жизни – момент, когда вы берете в собственность живое существо, вы его убиваете. Жизнью невозможно владеть. Вы не можете держать ее в ваших кулаках. Если вы хотите иметь ее, вы должны держать ваши ладони открытыми. Но все шло по неправильному пути веками, и это настолько вросло в нас,что мы не можем отделить любовь от ревности. Они стали почти одной энергией. Например, вы чувствуете ревность, если ваш любовник идет к другой женщине. Вы переживаете, но я хочу сказать вам, что вы переживали бы намного больше, если бы вы не чувствовали ревность, тогда вы бы подумали что не любите его,

потому что, если бы вы его любили, вы бы чувствовали ревность. Ревность и любовь стали настолько смешаны друг с другом. На самом деле, они полярно противоположны. Ум, который может ревновать, не может быть любящим, и наоборот, ум любящий, не может быть ревнивым. В чем беспокойство? Вы должны посмотреть на него так, как будто это не ваш вопрос, а кто-то другой спросил его, это проблема кого-то другого, – вы можете стоять в стороне и видеть всю картину. Чувство ревности – побочный продукт брака. В мире животных ревность не существует. Иногда случается борьба за обьект любви, но борьба значительно лучше ревности, бороться намного естественней, чем быть захваченным ревностью и сжигать сердце своими собственными руками. Ревность-это гнев слабого, того, кто ничего не может сделать, только кипит изнутри, того, кто бы хотел сжечь весь мир, но ничего не может сделать, кроме как плакать, кричать и быть раздраженным.

Ни одна женщина не создана для вас и ни один мужчина не создан ни для одной женщины. Под правильной женщиной или правильным мужчиной я имею ввиду, что если вы поняли несколько взаимоотношений, если вы были в нескольких взаимоотношениях, вы поймете, какие ситуации приносят вам страдания, и какие ситуации создают любящую, мирную, счастливую жизнь. Опыт жизни с разными людьми абсолютно необходим для понимания любви. Вначале вы должны получить образование в нескольких взаимоотношениях. В вашем колледже, в вашем университете вы должны пройти через разные взаимоотношения. И вам не нужно торопиться решать, нет нужды – мир большой, и каждая индивидуальность имеет свои уникальные качества и красоту. Если вы любите, тогда вопрос условий не стоит: вы любите его таким, какой он есть. Если вы не любите, тогда тоже проблемы нет: он вам никто; вопрос установления условий не стоит. Он может делать все, что ему хочется.

Но вы должны посмотреть на свои чувства очень искренне и честно. И это встреча напрямую со своими чувствами сразу же укажет вам дорогу.

Жизнь не сложная – мы делаем ее такой, потому что мы трусы: мы не видим то, что мы знаем, что есть.

Смотреть на реальность всегда легко

И это делает вас невинными; и не возникают ненужные осложнения. Иначе вы продолжаете жить в мечтах, что вы любите, что вы можете умереть ради другого человека.

Вы даже не можете и минуту видеть другого человека, когда он счастлив с кем-то – и вы думаете, что можете умереть ради другого человека!

Просто попытайтесь увидеть, что же на самом деле вас волнует в этом человеке – и ревность исчезнет. В большинстве случаев с ревностью исчезает и любовь. Но это хорошо, иначе какой смысл иметь любовь, которая полна ревности, которая на самом деле не любовь?

Если ревность исчезает, а любовь все-таки остается, тогда в вашей жизни есть нечто существенное, что стоит иметь.»

Неосознающая любовь сосредоточена на объекте любви. Осознанная любовь сосредоточена на себе, она — ваше внутреннее любящее качество. Неосознающая любовь всегда адресована одному человеку; отсюда и постоянная ревность: поскольку другой человек тоже знает, что неосознающая любовь всегда сосредоточена на одном человеке, ею невозможно поделиться. Если вы полюбите кого-то другого, это будет означать, что вы перестали любить первого человека. Отсюда возникает ревность,

постоянный страх, что ваш возлюбленный полюбит кого-то другого, как будто любовь — это количество.
Осознанная любовь — это не количество, а качество. Она больше похожа на дружелюбность — но она более глубока, более высока, ее аромат сильнее.
Вы можете быть дружелюбны по отношению ко многим людям, и вопроса о ревности не возникает. Неважно, дружелюбны ли вы к пяти людям, или к десяти, или к десяти тысячам; никто не будет чувствовать себя обделенным из-за того, что вы любите так много людей, и для него любви будет меньше и меньше. Наоборот, когда вы способны любить больше людей, качество вашей любви становится потрясающим. И тогда тот, кого вы любите, получает больше любви.
Любовь умирает, если ее ограничивать. Она становится более живой, если распространяется на бескрайнюю территорию,— чем больше эта территория, тем глубже корни любви.
Сознание трансформирует все. Ваша любовь уже не адресована никому в отдельности. Это не означает, что вы перестаете любить. Это просто означает, что вы становитесь любовью, вы и есть любовь; само ваше существо, ваше дыхание, биение сердца и есть любовь. Вы пробудились — вы есть любовь, вы спите — вы есть любовь.
Любовь не знает ревности, любовь не знает недовольства Любовь — это глубокое понимание. И если вы кого-то любите, это не значит, что он тоже должен вас любить.
ЛЮБОВЬ
Любовь - не страсть,
не привязанность,
не отношение и
не обязанность,
Любовь - это тебя Цветение,
в Блаженстве
Жизни Происхождение.
Страсть в Любви
делает жизнь адом,
привязанность - тюрьмой, осадой,
привычек градом.

Любовь без страсти - рай,
чистота,
невинность,
в привязанности Любовь - повинность.
Любовь - это двери,
с одной стороны страданье,
закрепощенье, потакание,
с другой - радость,
блаженство,
освобожденье.
То, что снаружи в любви - пристрастие,
секс, вожделенье,
внутри - таинство Любви,
Себя Бога Осуществленье.

Любовь -
что Это такое?
Что-то Небесное и
что-то земное.
Любовь - это движение
вожделения, пристрастия,
жизни несовершенства к Молитве,
рождающей Лотос -
Тебя Блаженство.
Любовь есть Зов,
магнетическая сила,
притягивающая вас к другому,
вы расстаетесь с тем, что было,
чувствуя себя по-иному.
Любовь делает вас необычным,
изменяется ваше сознанье,
все, что было для вас привычным,
превращается в Незнание.
Любовь вас преображает,
Она делает вас мягким и нежным,
Любовь в вас новое рождает,
где вы не можете быть прежним.
Любовь - это новое измерение,
полет от низшего к высшему,
это движение себя-парение,
Земли с Небом соединение,
человека в Бога преображение.
Любовь - это то, что известно всем
и ТО, ЧТО никто не знает,
Она приходит не насовсем,
когда Синей Птицей прилетает.
Любовь - это путь
между жизнью и Светом,
мост от обыкновенных -
к чудесным Ответам,
Откликам Сердца
на ТО, что Ты есть
Божественное,
Необыкновенное Сознание Здесь.

Любовь - Глаза
на мир такой,
какой он есть.
Любовь - это полет,
в котором невозможно сесть.
Это паденье вместе с жизнью

Единством,..
С ней осуществляясь,
собой и песней проливаясь.
Любовь - это оргазм,
где вы, в потоке
с Существованьем сливаясь,
находите свои Истоки в Боге,
Богом растворяясь.
Любовь есть место встречи,
Медитация,
синтез Целого и части,
где происходит
трансформация
ума в Сознанье,
рождается Одно -
Существованье.

Любовь - это риск, опасность,
по-настоящему любить -
не быть.
В Любви дороги нет.
Движенье происходит
в абсолютной темноте,
как корни дерева,
что в землю углубляясь,
находят влагу,
чтобы цвести Теперь Везде.

Любовь - предельное видение того,
когда в мгновении любви
два сливаются в Одно -
наблюдающий становится наблюдаемым,
наблюдаемое - наблюдателем.
Любить - не быть отдельным
от себя искателем.
Любви господство беспредельно,
нет способа узнать,
кроме Любви.
Любовь -
не часть,
не секс,
не тело,
не внешнее - то,
что доступно для ума и дела.
Любовь - Сок Жизни Вечной,
Она Бессмертностью

в Себе Самой Полна,
Потоком Света Бесконечным
Здесь и Сейчас Осуществлена.
Любовь - Эссенция Существования,
Ее кульминация - Сознание,
Тотальное Здесь Жизни Пребывание
и Видение ТОГО,
ЧТО Есть Незнанье
Бога Самого.

Когда кто-то влюбляется,
это любовью называется,
но когда энергия кончается,
вера в любовь теряется,
переживается нечто,
маскирующееся под Любовь,
что-то фальшивое
появляется вновь
и тогда
вожделение,
жажда обладания проживается,
ревность и гнев открывается,
страх случается,
страдание любовью называется.
Почему так получается?
Любовь Есть Подлинное, Истинное,
Настоящее Здесь,
Жизни течение в беспристрастности,
поэтому
вы можете притворяться
и прятаться за Любовь,
скрываясь в поисках безопасности,
Любовью прикрываясь,
в выборе убежища не сомневаясь.
Ибо Любовь - это величайшая защита,
величайшая в мире реальность,
Единственная Энергия,
все остальное -
временное,
приходящее,
фатальность.
Только Любовь Истинна,
она настолько Прекрасна,
что даже фальшивое,
маскируясь под Любовь
делает это не напрасно,

прячась за ней и притворяясь,
находит себе признание
как самое выгодное и удобное
переодевание.

Все перемешано вначале -
Любовь и ревность,
жажда обладания и страх,
пристрастье, вожделение
и ненависть в сердцах,
как то,
когда порода перемешана
с металлом
и чтобы снова золотом
все стало,
нужен огонь...
Огонь Сознания руду сжигает,
все, что не золото,
сгорает -
гнев, ревность, вожделение и зло.
Любовь Себя рождает,
как Одно
Здесь
Пребыванье,
Свет
Сияющего Сознанья.
В Любви глубокого Желанья
вы сможете познать
и отличить все то, что не Любовь,
внутри рождая понимание
безмолвия,
подводного теченья
Новь,
которое осознает
Только Любовь.

Автор: Doberman
23.07.2020 00:00 - Обновлено 31.03.2022 12:33

