Автор: Центр "СемиЗнание"
27.03.2022 00:00 - Обновлено 03.02.2023 10:55



19. План Кармы(карма-лока) | Игра Самопознания Лила
КАРМА- ЗАКОН ДЕЙСТВИЯ | ЧАСТЬ 1

Этот план, план действия (кармы), открывает третий ряд игральной доски, соответствующий третьей чакре. Лишь одно желание остается с нами повсюду и во все времена — это желание удовлетворения. Все остальные служат лишь отражениями этого основного желания: желания завершения, самореализации. Так что, на каком бы уровне ни находился игрок, он будет стремиться к удовлетворению — причем именно на этом уровне.

В первых двух чакрах это желание проявляется как стремление к деньгам и сексу. В третьей чакре основной потребностью становится самоотождествление (эго) и достижение силы. Люди первой чакры обычно не работают ни над собой, ни для себя. Они обычно служат интересам людей, вибрирующих на уровне третьей чакры. На уровне второй чакры желания направлены к объектам чувств и энергия расходуется на исследование чувственного мира. В третьей чакре игрок осознает воздействие социальных и политических импульсов на развитие своей личности. Таким образом, игрок начинает осознавать себя. Эгоизм становится основной движущей силой его действий, в то время как его эго стремится все больше и больше расширять сферу своего влияния. Так карма-лока заставляет человека взглянуть в лицо реальности. Перспектива изменяется, фантазии, характерные для второй чакры, рушатся. Это момент отрезвления. Именно в этот момент игрок осознает существование закона кармы.

Все вещи находятся в постоянном взаимодействии между собой. На уровне энергий карма определяет частоту вибраций игрока, которая проявляется на физическом уровне в способах его поведения. Карма является причиной цикла рождения-смерти-перерождения, и только карма может принести игроку освобождение

от этого цикла. Карма (действие) создает оковы, но она же может их и разрушить. Игрок несет кармическую ответственность за свое «я», которое может быть разделено на проявленное и непроявленное, тело и сущность. Таким образом, существует карма, относящаяся к телу, и карма, связанная с сознанием. Первая относится к действиям в этом мире. Однако поскольку сознание включает в себя весь мир, то карма, относящаяся к сознанию, также охватывает весь этот мир.
Карма-йога — йога бескорыстных действий (карма означает «действие»). К действиям относится все, совершаемое индивидуумом от момента рождения до смерти. Игрок, привязанный к своим действиям, использует любые средства для достижения своих целей и, ослепленный эгоизмом, наносит вред другим. Тот же, кто не подвержен такой привязанности, исполняет свои действия постольку, поскольку они неизбежны; он следует своей карме с отстраненным интересом и никогда не прибегает к ложным средствам. Карма, исполняемая правильными средствами, никому не вредит и находится в согласии с законами Дхармы. Дхарма — это закон, внутренне присущий игроку, который исполняет карму в соответствии со склонностями своего ума.
Хариш Джохари. Лила. Игра самопознания
19. карма (действие)
Итак, наше сознание, пройдя уроки второй чакры, осознало, что фантазии всегда нереальны и что нужно не фантазировать, а воплощать в действительность свои представления о ней. Сознание переходит на третью чакру — чакру личности. И первый план-урок здесь — это карма как таковая, урок передающий саму суть кармы — действие, осознанная деятельность, приводящая к изменениям как самой реальности, так и человека, создающего и действующего в ней. Происходит осознание того, что Эго не влияет на мир вещей и людей и что существуют социальные институты и образования, которые очень активно оказывают влияние как на весь мир, так и на само Эго.
Эго вплотную подходит к миру реальных людей и признает, что и оно включено в общую среду. И тогда оно решает стать частью этой среды, частью мира и изменить этот мир по своей системе ценностей, действуя через других людей. Именно на этом уроке осознается сила организации, но уже не как родового организма, защищающего человека от внешнего мира, а как инструмента влияния на мир и на социум. Положительность урока тут заключается в том, насколько Эго действительно избавилось от иллюзии второй чакры, ибо именно они будут мешать его активным действиям
Как правильно отметил известный автор Верищагин в книге «Исцеление истинной кармы», современная эзотерика западного типа заменила изначальную карму на чувство вины, окрашенное экзистециональным культурногенерированным понятием собственной греховности (которая продолжается в последующих перерождениях). Попытки соединить древние знания «Рамаяны» с довольно далекими от истины толкованиями христианской доктрины были предприняты в начале прошлого века в теософском течении, а также в модернистских духовных учениях 70-х годов. Они породили весьма ограниченный и очень удобный взгляд на карму: ее стали рассматривать либо как воздаяние за неправильные поступки, либо как награду за хорошие. Причем считается, что поступки эти принадлежат не нам нынешним, а неким «Я» из наших прошлых жизней. При этом ответственность за свою индивидуальную карму вообще перекладывают на некие высшие силы («владык Кармы»), которые управляют кармой всех людей и

способны изменить её по нашей просьбе. По другой версии, есть избранные представители этих сил, скромно именующие себя то посланниками, то эмиссарами, то просто кармическими целителями – и именно они способны «очистить» от кармы, а то и освободить от неё. Вообще, «карма» стала распиаренной «фишкой», гламурно-духовным атрибутом настоящего эзотерика – большая часть публичных магов, колдунов и целителей среди прочих услуг обязательно предлагают «чистку кармы», как избавление от целлюлита или желтизны зубов…
Синько О.А. Уроки кармы
Сразу подчеркну: карма — это естественный процесс развития индивидуальной психики, которым управляют природные законы, а не некие персонифицированные силы (сами, собственно, подчиненные этим законам). И только познание этих законов, а не подмена их волей другого человека или какого-нибудь тонкоматериального существа или эгрегора позволяет действительно работать в карме и управлять собой в ее естественном течении. Можно, конечно, привлечь что-то, что будет вами управлять в вашей жизни, но себя вы при этом потеряете.
По изначальной трактовке, «карма» — это действие, освобождающее вас от привязанностей к ситуациям прошлого, которые вы субъективно оцениваете как «недопрожитые» и к ресурсам, которые тоже субъективно оцениваются как «недополученные» — материальным, социальным, информационным, эмоциональным. Действие, которое позволяет вам соответствовать актуальному потоку реальности настоящего, идущего в будущее, а не псевдореальности прошлого. Действие, которое позволяет в полноте использовать накопленный жизненный опыт, а не постоянно возвращаться в своих переживаниях к ситуациям прошлого, в которых этот опыт был получен. Действие, совершая которое, вы получаете доступ к своим скрытым силам, обретаете зрелость творца и открываете новые горизонты самореалиции и личной силы.

Известный психолог Э. Г. Эриксон дал очень четкое и полностью передающее суть кармического Пути понятие развития человека. Согласно Эриксону, в каждый новый момент индивидуального развития, в Бессознательном актуализируется новая поведенческая программа. Она поднимается из глубин психики, проникая в Подсознательное, а затем, если будут соблюдены определённые условия, и в Сознание. Поднявшись, новая программа, во-первых, активирует соответствующие ей жизненные процессы — как в психофизиологии, так и во внешней, прежде всего, социальной среде, заставляя человека действовать в этих новых процессах. А во-вторых, стремится стать новым центром личности человека, начисто разрушая ее прежний центр, лишая его психической энергии и деактуализируя прошлый, связанный с его работой, жизненный опыт.
Внешняя среда чутко реагирует на изменения в психике человека, предъявляя ему определенную систему требований, и, одновременно, широкий спектр способов, средств и возможностей для решения соответствующих задач. От успешности решения этих задач зависит качество личностных новообразований, которые и составят центр личности на текущем этапе развития. Если человек идет в ключе работы этой программы – он действует в реальном жизненном пространстве на основе новых внутренних качеств и получает как новый жизненный опыт, так и новый жизненный статус.
Однако в нашей психике есть тенденция регресса — застревания осознающего «Я» на предыдущем этапе развития, цепляния за старый центр личности, старый опыт и старые

социальные требования, за прежние социальные задачи и общее функционирование, то есть за ту часть психики, которая уже лишается энергии и не вызывает целостных, актуальных ей социальных ситуаций… Именно это и создает базовые конфликты развития, конфликты несоответствия требований индивидуальной жизненной среды и деятельности человека в этой среде – в таком формате человек пытается применить старый опыт в новых условиях, что заведомо неэффективно и деструктивно.
В этом — вся истина. Нет хорошей или плохой кармы. Есть либо активная самореализация в формате принятия новизны в себе и в мире, либо есть активное сопротивление новой среде и получению нового жизненного опыта. Обусловлено последнее тем, что существует в психике то, что держит вас в окружающем варианте Вселенной и не позволяет освободить сознание для свободного выбора и свободного действия.
При этом формате работы психики окружает вас, как правило, вариант Вселенной, созданной вами же из ваших прошлых недопрожитых обид и проблем, а также недоосвоенных жизненных ресурсов — недоеденных яблок, недовзятой любви, недоплаченных денег… И этот вариант напрочь закрывает от восприятия истинную, актуальную картину Реальности, проживая которую, вы сможете двигаться дальше. Сознание должно проходить уроки, реализовывать себя в ситуациях, несущих новый жизненный опыт, раскрывающих в вас новые уровни психики. Двигаться от ступени к ступени, освобождаясь от привязок к прошлому, сковывающих вашу свободную волю. Человек проходит уроки в своем сознании и там же закрепляет их результаты. Все уроки кармы теоретически можно пройти в медитации. Но для осознания их нам, в боль□шинстве случаев, нужны «наглядные пособия» — внешний мир. Никаких «существ», обладающих свободой воли и руководимых твоей кармой, не существует: есть лишь выбор тебя перед нынешним рождением (имеется в виду — тебя выбирает тот, кто в тебе рождается) и закон кармы, запущенный в действие Творцом в начале всего. В своей карме каждый человек управляет собой сам и самостоятельно выбирает сцены и реалии для ее реализации. Только вот делает он это неосознанно, без понимания ее структуры, как правило, очень конфликтно. Задачей духовно развивающегося человека является осознание прохождения уроков сознания — уроков кармы, то есть выбора и реалий, и активности-интенсивности их прохождения.
Часто духовно-эзотерические практики занимаются «кармой» постоянно, ежедневно, считая, что карма проявляет себя в каждой минуте их жизни.
Открою главный «секрет» — наша жизнь не является сплошной кармой, как это часто представляют эзотерики. Просто у человека с обыденным сознанием, к сожалению, имеется так много недосданных «хвостов», что всю свою жизнь он тратит на сплошные неосознанные попытки их пересдач или бегства от них. Карма действительно очень интенсивна до 30—33 лет, но если вы стремитесь к осознанности и зрелости, то пройденные ранее уроки создают мощный базис силы, позволяющий вам значительно сокращать время, увеличивать эффективность и выбирать неконфликтность последующих кармических уроков, оставляя массу времени для осознанного выбора своего Пути в полной ответственности за сделанное. Вот она, ловушка — ответственность выбора! Как легко человеку просто «колбаситься» в кармических потоках, толкаемому в кармические ситуации некой силой! И как сложно все решать самому! И возвращает нас психика в привычное проблемное прошлое, заполняя все свободное время либо старыми переживаниями, либо отягощая себя чужими

кармическими проблемами, а то и имитируя эти проблемы похищая вашу обретенную свободу, свободу творения, дар Творца.
В принципе, в таких проявлениях психики нет ничего неестественного. Я описал обычное функционирование обыденной психики. Но такое функционирование нас, людей духовных, удовлетворяет мало — ну не можем мы получить полное наслаждение от жизни в проблемах!
Просветленные Индии еще до начала нашей эры тоже не могли так жить. Не могли насколько, что создали очень точную систему, отражающую структуру кармы, как процесса развития психики. С названием они долго не мудрили (а может, как раз наоборот) и назвали ее просто «Лила». То есть «Игра», ибо мир наш — это не что иное, как игра Высшего Игрока. А люди лишь его игровые фишки. Однако Он дает нам право и возможность стать в Игре наравне с ним — сделаться равноправным игроком и сыграть на поле своей жизни, ставя на кон все. С точки зрении психологии, игроком является наше Бессознательное, развивающееся по своим стабильно функционирующим процессам, а игровой фишкой — наше осознающее «Я».
Игра кармы проходит в психике человека на сцене окружающей его реальности. Причем под «реальностью» здесь понимается процесс развития. Процесс кармической реализации в системе Лилы изначально увязан с возрастным процессом развития. Определены и основные ключевые точки переходов, взаимосвязанных с развитием чакр. Каждая чакра рассматривается как уровень психики, обеспечивающий тот или иной уровень функционирования нашего «Я». На уровне каждой чакры человек проходит по 9 уроков кармы. А в целом все уроки кармы сводятся к 72 состояниям сознания — 72 базовым архетипам. В этом участвует и восьмой уровень, уровень вселенских сил, действующий через чакры. В игре точно определены Стрелы и Змеи — взаимосвязи архетипов кармы, соединяющих различные уровни: выше по уровню действующего архетипа (Стрела) и ниже него (Змея).
При Стреле идет «подключение» еще не проявленных планов психики, в которых пока содержатся некие изначальные программы «коллективного бессознательного». При задействовании Стрелы человек получает «высшую помощь» и «высшее знание». Чем выше по чакровым (возрастным) уровням идет развитие, тем сложнее обстоят дела с этими «высшими»: и силы, и помощь становятся все менее осознаваемыми и более редкими. Посудите сами — пока вы находитесь, например, на уровне второй чакры, то даже приход с третьей уже будет для вас «высшим».
Змеи подключают нижележащие уровни с их накопленными по жизни проблемами и конфликтами, и человеком овладевает Подсознательное, возвращающее его в прошлые состояния, конфликты и другие, недопрожитые, ситуации. При этом человек как бы опускается ниже в развитии (происходит классический регресс) и ему приходится вновь подниматься (что нелегко) на свой уровень по последовательному пути уже ранее пройденных уроков Лилы.
Человек в своей базовой бессознательной основе проходит уроки кармы эволюционно, шаг за шагом, год за годом. Каждая чакра развивается в течение семи лет. С рождения до семи лет развивается первая чакра, формирующая способности выживания в материальном мире физического тела. С 7 до 14 — наступает очередь второй чакры, развивающей способности эмоционально-чувственного выживания в мире межчеловеческих отношений. С 14 до 21 года —включается третья чакра, развивающая волю, характер и способствующая наработке социальных качеств, позволяющих нам

занять свое место в мире. И так далее.
Аюрведа весьма четко определяет подобные психологические и физиологические механизмы. Когда мы совершаем какое-либо действие, скажем, берем в руку карандаш или преодолеваем на резиновой лодке речной порог, мы внутренне устанааливаем его место в спектре нашего опыта. На одном краю этого спектра находится невыносимое страдание, а на другом — высшее наслаждение. Завершившись, действие продолжает существовать в нашем сознании — равно как и в нашем теле — в виде воспоминания, которому приписывается та или иная степень страдания или же наслаждения. Если уровень «страдания» достаточно высок, мы будем делать все от нас зависящее, чтобы избежать повторения этого действия. Если же действие принесет нам большое наслаждение, мы будем столь же отчаянно стремиться совершить его вновь.
Санскритское слово карма означает действие. Оно может относиться как к физической деятельности, так и к тому или иному ментальному процессу, скажем, к мышлению или чувствованию. Всякое действие содержит в себе семена воспоминания, называемые на санскрите санскарой , и семена желания, именуемые васаной . По существу, различие между этими двумя понятиями состоит в том, что одно из них обращено назад, а другое — вперед. Если воспоминание о действии приятно, оно порождает желание совершить новое действие, доставляющее по меньшей мере такое же удовольствие. Новое действие может как просто повторять совершенное ранее, так и представлять собой попытку получить еще большее наслаждение.
Сущность этой парадигмы была признана истинной даже в философских традициях, весьма далеких от индийской. Французский писатель Оноре де Бальзак заметил, что в жизни некоторых особо эмоциональных людей — он говорил об игроках и любовниках — часто присутствует некое в высшей степени острое переживание, которое начинает тяготеть над всеми их последующими поступками, порождая стремление воспроизвести однажды испытанное возбуждение. Быть может, даже сам того не сознавая, Бальзак дал прекрасное описание аддиктивного поведения, ведь пристрастия к азартным играм и сексу относятся к числу наиболее широко известных зависимостей.
Аюрведа особо подчеркивает, что после того, как мы совершим то или иное действие, оно навсегда запечатлевается в нас наряду со столь же неустранимыми элементами воспоминания и желания. Что бы мы ни делали, ни говорили и даже ни думали, триада «действие —воспоминание — желание» оказывается закодированной в наших клетках, и код этот попросту невозможно стереть. Это имеет последствия с точки зрения предлагаемого подхода к вредным привычкам. Не стремитесь к тому, чтобы «избавиться» от воспоминаний и желаний, стоящих за аддиктивным поведением. Вместо этого осознавайте эти желания, привычки и сосредоточтесь на создании новых, в высшей степени позитивных ощущений, которые окажутся сильнее разрушительных побуждений пристрастия и сделают эти побуждения бессильными.
Дипак Чопра
19. Закон Кармы, или Закон Причины и Следствия
Каждое действие порождает силу энергии, которая возвращается к нам в виде подобной силы... что посеешь, то и пожнешь.
И когда мы выбираем действия, которые приносят счастье и успех другим, наша карма приносит нам плоды счастья и успеха.
Карма - это вечное утверждение человеческой свободы...
Наши мысли, наши слова и дела - это нити сети, которую мы разбрасываем вокруг себя.

Свами Вивекананда
"Карма" - это как действие, так и то, что из него следует; это причина и следствие одновременно, потому что каждое действие порождает силу энергии, которая возвращается к нам в виде подобной силы. В Законе Кармы нет для нас ничего нового. 'Каждому приходилось слышать выражение: "Что посеешь, то и пожнешь". Вполне очевидно, что, если мы хотим, чтобы наша жизнь была счастливой, мы должны научиться сеять семена счастья. Следовательно, карма предполагает действие сознательного выбора.
На самом деле, мы с вами делаем выбор постоянно. В любой миг своего существования мы находимся в этом поле всех возможностей, где для нас открыт доступ к бесконечности выборов. Одни из этих выборов мы делаем сознательно, другие - бессознательно. Но самый лучший способ понять и максимально использовать кармический закон - подойти к своему выбору сознательно, осознавать всякий выбор, который мы совершаем в каждое мгновение своей жизни.
Нравится вам это или нет, все, что происходит в данный момент, является результатом всех тех выборов, которые вы делали в прошлом. К сожалению, очень многие из нас делают свой вы* бор бессознательно, и поэтому мы не считаем это выбором - и тем не менее это так.
Если бы я вас оскорбил, вы скорее всего сделали бы выбор быть обиженным. Если я скажу вам комплимент, вы сделаете выбор испытывать удовольствие или чувствовать себя польщенным. Но задумайтесь над этим: это всего лишь выбор.
Я могу обидеть вас, оскорбить вас, и вы можете сделать выбор не чувствовать себя обиженным. Я могу сказать вам что-нибудь приятное, а вы сделаете выбор не принимать моей похвалы.
Другими словами, большинство из нас - даже несмотря на то что мы делаем бесконечное количество выборов - превращаются в сгустки условных рефлексов, которые постоянно включаются людьми и обстоятельствами, становясь предсказуемыми особенностями поведения. Эти рефлексы подобны условным рефлексам, открытым Павловым. Павлов продемонстрировал: если вы, давая собаке корм, всякий раз звоните в колокольчик, вскоре у собаки начинает выделяться слюна, когда вы просто звоните в колокольчик, потому что оба стимула оказываются взаимосвязанными.
Большинство из нас в результате обусловленности приобретают постоянно повторяющиеся предсказуемые реакции на стимулы, действующие в нашем окружении. Создается впечатление, что наши реакции автоматически включаются людьми и обстоятельствами, и мы забываем, что это всего лишь выбор, который мы делаем в каждый миг своего существования. Просто мы делаем этот выбор бессознательно.
Если вы на мгновение отступите в сторону и понаблюдаете за выбором, который вы делаете, то просто благодаря самому этому акту наблюдения вы переместите весь этот процесс из царства бессознательного в царство сознательного. Этот процесс сознательного выбора и наблюдения значительно расширяет ваши возможности.
Делая выбор - вообще любой выбор, - задайте себе два вопроса. Прежде всего: "Каковы будут последствия того выбора, который я собираюсь сделать?" В душе вы сразу же будете знать, какими они будут. И второе: "Принесет ли тот выбор, который я сейчас сделаю, счастье мне и тем, кто рядом со мной?" Если ответом будет "да", значит, следуйте своему выбору. Если ответом будет "нет", если ваш выбор причинит боль вам или тем, кто рядом с вами, вы не должны принимать этот выбор. Все очень просто.

Среди всего множества выборов, которые предоставит вам каждая секунда вашего существования, есть только один, который принесет счастье вам и тем, кто вас окружает. И если вы сделаете этот единственный выбор, он выльется в виде поступка, который называют спонтанным правильным действием. Спонтанное правильное действие - это правильное действие в правильный момент. Это правильная реакция на каждую ситуацию именно тогда, когда она имеет место. Это действие, которое питает вас и любого другого, на кого это действие оказывает влияние.
Существует очень интересный механизм, который предоставляет вам Вселенная, чтобы помочь делать спонтанно правильный выбор. Этот механизм связан с ощущениями вашего тела. Ваше тело может испытывать два вида ощущений: ощущения комфорта или ощущения дискомфорта. В тот момент, когда вы сознательно делаете выбор, обратите внимание на свое тело и задайте ему вопрос: "Если я сделаю такой-то выбор, что произойдет?" Если ваше тело посылает сообщение о комфорте, значит, это правильный выбор.
Если тело посылает сообщение о дискомфорте, это не тот выбор, который нужен. Некоторые люди воспринимают ощущения комфорта и дискомфорта той областью, где у них находится солнечное сплетение, но большинство людей воспринимают их областью сердца. Сознательно переведите свое внимание на область сердца и спросите у своего сердца, как вам поступить. После этого ждите ответа - физической реакции в виде определенного ощущения. Это может быть самый слабый уровень ощущений, но они здесь, в вашем теле.
Только сердце знает правильный ответ. Большинство считает сердце слабым и сентиментальным. Но это не так. Сердце обладает интуицией, оно целостно, оно контекстуально, оно соотнесено с моментом. У него нет ориентации на победу-поражение. Оно подсоединено к космическому компьютеру - полю чистой потенциальности, чистого знания и безграничной организующей силы - и все принимает в расчет. Временами оно даже может казаться нерациональным, но сердце обладает вычислительными способностями, которые обеспечивают значительно более высокую точность, чем та, которая доступна рациональному мышлению.
Вы можете использовать Закон Кармы для создания денег, богатства и всех прочих благ всегда, когда захотите. Но сначала вы должны полностью осознать, что ваше будущее определяется тем выбором, который вы делаете в каждый миг своей жизни. Если вы делаете это постоянно, значит, вы полностью используете Закон Кармы. Чем чаще вы будете поднимать свой выбор на уровень полного осознания, тем чаще вы будете спонтанно делать правильный выбор - как для себя, так и для окружающих.
Что можно сказать о прошлой карме и о том, какое влияние она оказывает теперь? Существует три вещи, которые вы можете сделать со своей прошлой кармой. Одна - заплатить свои кармические долги. Большинство людей выбирают сделать это - конечно, бессознательно. Это может быть также и вашим выбором. Иногда оплата этих долгов сопровождается множеством страданий, но, согласно Закону Кармы, никакие долги никогда не остаются неоплаченными во Вселенной. Вселенная обладает совершенной, системой учета, и все в ней - постоянный обмен энергией "туда и обратно".
Второе, что вы можете сделать, это преобразовать свою карму в более желательные переживания. Это очень интересный процесс, когда вы, заплатив свой кармический долг, задаете себе вопрос: "Чему это может меня научить? Почему это произошло и что мне хочет сообщить Вселенная? Каким образом я могу сделать этот опыт полезным для

таких же человеческих существ, как и я?"
Сделав это, вы ищете росток благоприятной возможности и потом связываете этот росток со своей драхмой, своим назначением в жизни, о ко тором мы будем говорить при обсуждении ,седьмого позволит вам найти для своей кармы новое выражение.
Например, если вы, занимаясь спортом, сломали ногу, вы можете спросить: "Чему меня это может научить? Какое послание передает мне таким образом Вселенная?" Может быть, смысл сообщения в том, что вы должны снизить темп и в следующий раз быть более внимательным к своему телу. А если ваша дхарма - научить других тому, что вы знаете, то, задав вопрос "Каким образом я могу сделать этот опыт полезным для таких же человеческих существ, как я?", вы можете принять решение поделиться тем, чему вы научились, написав книгу о необходимости соблюдать безопасность при занятиях спортом. Или же вы можете разработать специальные ботинки или крепления, которые помогут избежать подобных травм.
Таким образом, платя свой кармический долг, вы одновременно преобразуете "превратности судьбы" в преимущества, которые смогут принести вам богатство и удовлетворение. Это есть превращение вашей кармы в положительное переживание, Вы на самом деле не избавляетесь от своей кармы, но получаете возможность взять кармический эпизод и создать из него новую положительную карму.
Третий способ обращения с кармой - выход за ее пределы. Выйти за пределы кармы - значит стать от нее независимым. Способ выхода за пределы кармы - продолжать испытывать паузу, свое Я, Дух. Это подобно стирке грязной одежды в ручье. Всякий раз, когда вы ее погружаете в воду, вы смываете несколько пятен. Всякий раз, когда вы это делаете, ваша одежда становится немного чище. Вы стираете - или выходите за пределы своей кармы - входя в паузу и опять возвращаясь обратно. Это, конечно, достигается с помощью медитации.
Все действия представляют собой кармические эпизоды. Когда вы пьете кофе - это кармический эпизод. Это действие пробуждает память, а память обладает способностью, или потенциальной возможностью, рождать желание. Желание опять порождает действие. Системное программное обеспечение вашей души состоит из кармы, памяти и желания. Ваша душа - это сгусток сознания, который содержит ростки кармы, памяти и желания. Сознательно относясь к этим росткам проявления, вы становитесь сознательным генератором действительности. Сознательно делая выбор, вы начинаете производить действия, которые способствуют развитию вашему собственному и всех, кто вас окружает. И это все, что вам нужно делать.
Пока карма эволюционирует - для вашего Я и для всех, на кого оно оказывает влияние, - плоды, которые она приносит, это счастье и успех.
Применение Закона "Кармы", или Закона Причины и Следствия
Я хочу заставить работать Закон Кармы, взяв на себя обязательство предпринять следующие шаги:
1. Сегодня я буду следить за тем выбором, который я делаю каждое мгновение. И одно только наблюдение за этим выбором позволит мне переносить это действие в свое полное осознание. Я знаю, что наилучший способ подготовиться к любому мгновению в будущем - полностью осознавать настоящее.
2. Всякий раз, когда я буду делать свой выбор, я буду задавать себе два вопроса: "Какими будут последствия сделанного мною выбора?" и "Принесет ли этот выбор удовлетворение и счастье мне и тем, на кого он окажет влияние?".

3. После этого я буду обращаться к своему сердцу и руководствоваться его сообщениями о комфорте и дискомфорте. Если выбор вызывает чувство комфорта, я буду продолжать движение вперед со всей энергией. Если выбор вызывает чувство дискомфорта, я сделаю паузу и посмотрю на последствия своего выбора внутренним зрением. Руководствуясь сообщениями своего сердца, я смогу делать спонтанно правильный выбор для себя и всех тех, кто меня окружает.
КАРМА | ВЕСЫ ПРАВОСУДИЯ ТОНКОГО МИРА
На физическом плане проявляется лишь крошечная доля всего процесса зарождения, становления и сжигания карм. Поэтому ментально осмыслить этот процесс - малореально.
Почему СХОДНЫЕ причины дают иногда совершенно РАЗЛИЧНЫЕ следствия? Придти к этому можно только интуитивно.
Человек при рождении получает карму рождения.
Ну назовем это проще- стартовый пакет.
У каждого он свой, индивидуальный.
Рост, цвет глаз, конституция тела, уровень интеллекта, врожденные таланты, дефекты, темперамент, слабые органы, характер, сексуальная ориентация и т.д.
Это заложено на уровне ДНК и явно проявляется уже в первые годы жизни.
Тут все настолько очевидно, что ученые с этим не спорят.
Йоги говорят, что в ДНК также заложены самскары человека- среднее арифметическое карм всех его жизней.
Это наклонности, страхи, страсти и привычки, которые формируют всю его жизнь.
Похоже это правда, иначе некоторые вещи, которые мы делаем, не имели бы объяснения.
Значит ли это, что жизнь человека 100% предопределена, и он движется по ней, как по рельсам?
И максимум, он может изменить что-то в следующем перерождении?
Да. Почти все они так и делают, имея возможность минимального выбора на уровне красное с белым или белое с красным.
Значит ли это, что нужно смириться с судьбой и получать удовольствие от жизни?
Я посвятил этому вопросу несколько лет.
Почему? Не знаю почему.
Этот способ жизни имеет массу преимуществ. Я пытался некоторое время примириться с ним и чувствовал себя спокойно и счастливо.
Но вопрос все равно грыз и не давал покоя.
И как это часто бывает, жизнь начала давать информацию, подкидывая "случайные" встречи, события, книги.
Мое отношение к карме изменилось.
Работая с кармой, нужно помнить о ЧУДОВИЩНОЙ ИНЕРТНОСТИ причинно-следственных связей.
Это как колея, в которую попал автомобиль. Можно ли выбраться из колеи?
Да.
Но происходить это будет очень медленно.
И сделать это можно будет только в некоторых местах, где колея не слишком глубока.
ПРОЕКЦИЯ ЗАКОНА КАРМЫ на жизнь человека- в его привычках, представлениях и предпочтениях.

Мы не замечаем их, они делают жизнь такой, как она есть.
Глубокую привычку изменить сразу, в лоб- тяжко. Сила воли.
Неглубокая привычка - это неглубокая колея. Из нее всегда можно выбраться.
Признак неглубокой привычки - сильное желание изменить жизнь именно в этом направлении.
Меняя одну неглубокую самскару за другой, мы постепенно сдвигаем эту огромную махину судьбы с места, и она меняет направление.
ВОЛЯ - СТЕРЖЕНЬ ЧЕЛОВЕКА.
ВОЛЯ, ТЕРПЕНИЕ И ЛЮБОВЬ - КАЧЕСТВА ДУШИ.
Все остальное - привычки тела.
Тело - это скафандр. Неужели ты отождествляешь себя с ним?
Так кто кем управляет? Ты скафандром или скафандр тобой?
Прояви волю и ты избавишься от ненужного.
Карма - инертна. В процессе избавления от привычки, она будет сопротивляться.
Чем глубже привычка, тем сильнее сопротивление. Инерция, помнишь? Неприятности, непонятно откуда взявшиеся проблемы, болезнь.
Все это обычные явления в такое время. Максимум через месяц - все закончится.
Поздравь себя. Ты победил. Ты сделал это.
БУДДА - великий психолог, великий ученый. То, что он дал человечеству, трудно переоценить.
Он дал тебе ЗНАНИЕ, как стать счастливым.
Правильные результаты работы с кармой строятся на принципах Будды.
ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ, ПРАВИЛЬНАЯ РЕЧЬ, ПРАВИЛЬНЫЕ МЫСЛИ.
В йоге эти принципы разжеваны и составляют запреты и благие действия ямы и ниямы.
В христианстве - это 10 заповедей.
Думаешь это просто моральные принципы?
Ну да, сидели аскеты и святые по 20 лет в горах и пустынях и придумывали моральные принципы для людей, которых годами не видели.
Нет, это вполне реальные инструкции технологического процесса кармы.
Четко и ясно.
На входе положил тесто, на выходе получил булку.
А теперь делай и думай, что делаешь, говори и думай, что говоришь, думай и знай, что даже мысли твои меняют жизнь каждую секунду.
Еще одно.
Это очень важно.
РАСКАЯНИЕ сжигает неправильное действие. Сжигает причину, а значит и следствие.
Карма не создается.
Ты понял всю мощь этого?
Это как бикфордов шнур, запущенный назад в жизнь, и сжигающий всю гнусность твоего поступка.
С раскаянием работают все религии.
Только вот раскаяние должно быть настоящим, идущим от сердца, глубоким, на всю жизнь.
Но знаешь ли ты зажравшийся эгоист, каково на вкус настоящее раскаяние?
777
Sage Yoga

Автор: Центр "СемиЗнание"
27.03.2022 00:00 - Обновлено 03.02.2023 10:55

Продолжение следует...
В статье использованы материалы:
Дипак Чопра "Семь законов успеха"
Джохари Хариш "Лила. Игра самопознания" (инструкция к игре)
Карлос Кастанеда "Путешествие в Икстлан"
Синько О.А. "Уроки кармы"
Андрей Беседин. "Лила. Игра самопознания" (инструкция к игре)
Свами Вивекананда
Андрей Шаронов За чашкой чая

