

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО | РЕГУЛЯРНО | ОШО Чакровое Дыхание Медитация | OSHO Chakra Breathing Meditation® | Центр СемиЗнание

НА САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/chakra-breathing-meditation-osho>

В ВК <https://vk.com/chakrabreathingmeditation>

Эта активная медитация использует глубокое, учащенное дыхание и движения тела, чтобы открыть и привнести осознанность, жизнеспособность и тишину к каждой из семи чакр и в вашу жизнь.

ВТОРНИК

с 11:00-13:00 | с 21:00-23:00

СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ

с 10:00-12:00

ПРО ЧАКРЫ И ПРАКТИКУ:

на **САЙТЕ** <https://semiznanie.ru/practice/chakra-breathing-meditation-osho>

в **ВК** <https://vk.com/chakrabreathingmeditation>

Ведущий: (Андрей Шаронов <https://vk.com/dobermanzen>)

АДРЕС: г.Москва, 1-я ул.Бухвостова 12/11, корп.16. м.Преображенская Площадь, (последний вагон из центра, из стеклянных дверей направо, потом налево на верх).

!Заходим в "НИИДАР-НЕДВИЖИМОСТЬ". Подходим к турникету и говорим, что в ИП СЕРЕДА, показываем удостоверение личности, проходим турникет и дальше по стрелочкам на фото 1 идём до места!

!ВНИМАНИЕ: НАВИГАТОР ПРИВЕДЁТ ВАС К КОРПУСУ 16, НО С ДРУГОЙ СТОРОНЫ, ТАМ ПРОЕЗДА И ПРОХОДА НЕТ!!! ПОЭТОМУ СТАВТЕ АДРЕС "НИИДАР-НЕДВИЖИМОСТЬ"- ЭТО ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПРОХОДНАЯ!!!!

Мы всех встречаем перед турникетом ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ ДЛЯ ПРОПУСКА: на мобильный или вацап присылаем свои ФИО

Пропускная система, с собой берем паспорт.

КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!

СТОИМОСТЬ:

ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 1000 р

АБОНЕМЕНТ

5 занятий | 4 000 р

10 занятий | 6 000 р

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!!

Центр медитации и отдыха СемиЗнание

+74997034523, +79857173103

Подтверждение записи переводим на

Карта Сбербанка 4276 3801 4872 2155 / +79857173103

Андрей Алексеевич Ш.

Чек присылаем вацап +79857173103

Пример сообщения

Название практики / ФИО / Дата

МЕДИТАЦИИ ОШО | В ОПИСАНИИ ОШО

НА САЙТЕ <https://semiznanie.ru/napravleniya-joga-tantra-dao-dzen/meditation/osho>

в ВК <https://vk.com/@semiznanie>

КНИГИ ОШО <http://shop.semiznanie.ru/knigi>

Медитация Кружения Ошо | OSHO Whirling Meditation | Центр СемиЗнание

<https://semiznanie.ru/practice/meditaciya-kouzhenie>

Динамическая Медитация Ошо | Dinamic Meditation Osho | Центр СемиЗнание

<https://semiznanie.ru/practice/dinamicheskaya-meditaciya-osho>

Медитация Джиббериш Ошо | Dzhibberish Meditation Osho | Центр СемиЗнание

<https://semiznanie.ru/practice/gibberish-meditation>

ОШО Чакровое Дыхание Медитация | OSHO Chakra Breathing Meditation | Центр СемиЗнание

<https://semiznanie.ru/practice/chakra-breathing-meditation-osho>

Ретрит | Мистическая Роза | Крым | СемиЗнание

<https://semiznanie.ru/practice/retrit-joga-tantra-meditaciya/misticheskaya-roza-osho>

Ретрит | Мистическая Роза | Байкал | СемиЗнание

<https://semiznanie.ru/practice/retrit-joga-tantra-meditaciya/osho-mystic-rose-meditation>

Центр медитации и отдыха СемиЗнание

semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +74997034523, +79857173103

Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/semiznanie>

в ФБ: <https://www.facebook.com/semiznanie>

в Инста: @semiznanie

ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691

Наши каналы в месенджерах:

в whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

в telegram: t.me/semiznanie

В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.

Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.

Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.

Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.

Наш СемиЗнание Интернет-Магазин- товары для духовного и физического здоровья:

<http://shop.semiznanie.ru>