



Дзен — это не что-то таинственное,
это просто попадание в цель и пронзание событий

Букко сказал:

Принимай события легко, без усилий,
и через некоторое время напор мыслей,
внешних и внутренних, спадает сам собой,
и истинное лицо проявит себя.

Тело и ум, свободные от всех мотиваций,
всегда появляются как пустота и абсолютное тождество,
сияя, как яркость небес, в центре широкого
пространства существующих вещей,

не требуя полировки или очистки.
Это за пределами всех концепций,
за пределами бытия и не-бытия.
Оставь свои бесчисленные знания,
впечатления, понимания и иди в эту
необъятность пространства.
Когда ты пришел в эту протяженность,
в твоём сердце нет и пятнышка буддизма,
а когда в тебе нет ни пятнышка знаний,
ты обретаешь истинное видение Будд и патриархов.
Истинная правда похожа на необъятное пространство,
которое содержит все явления.
Когда ты можешь приходить и идти
во всех религиях одинаково,
когда нет ничего специфически твоего
ни внутри, ни снаружи,
когда ты соответствуешь высокому
и соответствуешь низкому,
соответствуешь квадратному и соответствуешь круглому, —
тогда это То.
Пустота моря позволяет волнам подниматься;
пустота горных долин производит эхо,
пустота сердца рождает Будду.
Когда твоё сердце пусто, вещи отражаются в нём,
как в зеркале, сияя там без всякого различия между ними.
Жизнь и смерть — это иллюзия,
все Будды — в одном твоём теле.
Дзен — это не что-то таинственное,
это просто попадание в цель и пронзание событий.
Когда ты отбросишь все сомнения,
течение жизни и смерти прервется само.
Я спрашиваю вас всех:
Вы видите это или нет?
Как в июне снег тает на вершине Фудзи.

Дзен — это не что-то таинственное, это просто попадание в цель и пронзание событий

Автор: Doberman

09.07.2020 00:00 - Обновлено 23.07.2021 08:03

центр медитации и отдыха
Семизнание
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание
@semiznaniye, semiznaniye.ru, +7497034523

МЕДИТАЦИЯ
ZAZEN | ДЗАДЗЕН | ZAZEN
MEDITATION
SEMIZNANIYU
+74997034523

центр медитации и отдыха
Семизнание
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание
@semiznaniye, semiznaniye.ru, +7497034523

ХОДЬБА ДЗЕН
МЕДИТАЦИЯ | ВИПАССАНА | M
MEDITATION | VIPASSANA | MEDITAT
WALKING ZEN
SEMIZNANIYU | +79857173103