

Автор: Doberman

22.06.2020 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:32

ЕЖЕДНЕВНО Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | Центр СемиЗнание

на САЙТЕ: <https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen>

в ВК <https://vk.com/zazenmeditation>

Люди дзен говорят: «Просто сиди, ничего не делай».

СТАТЬИ ПРО ДЗАДЗЕН | ДЗЕН | ZEN | ZAZEN

в ВК | <https://vk.com/@zazenmeditation>

на САЙТЕ | <https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen>

Ведущий: Андрей Шаронов <https://vk.com/dobermanzen>

ВСЕ ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen/6536-meditation-zazen-semiznanie-otziv>

в ВК https://vk.com/topic-164268190_40491530

РЕГУЛЯРНО | ЕЖЕДНЕВНО

09:00 ДО 10-00

ИНОГДА, СПОНТАННО СОВМЕЩАЕМ С ВИПАССАНА ХОЖДЕНИЕ ДЗЕН | VIPASSANA WALKING ZEN

Автор: Doberman

22.06.2020 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:32

АДРЕС: г.Москва, м.Таганская или м. Октябрьское поле
Мы всех встречаем ЗА 20 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ.

С СОБОЙ | СВОБОДНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ПРАКТИК | КОВРИК | ВОДА

СТОИМОСТЬ
ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 1000 рублей.

АБОНЕМЕНТ:

5 занятий | 4 000 р

10 занятий | **6 000 р**

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ

Центр медитации и отдыха СемиЗнание

ТГ / МАХ / ВАЦАП/ +79857173103

Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | ОПИСАНИЕ

Автор: Doberman

22.06.2020 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:32



центр медитации и отдыха
Семизнание
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание
@semiznanie, semiznanie.ru, +74997034523

МЕДИТАЦИЯ
ZAZEN | ДЗАДЗЕН | ZAZEN
MEDITATION

SEMIZNANIE.RU
+74997034523



центр медитации и отдыха
Семизнание
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание
@semiznanie, semiznanie.ru, +74997034523

ХОДЬБА ДЗЕН
МЕДИТАЦИЯ | ВИПАССАНА | M
MEDITATION | VIPASSANA | MEDITAT
WALKING ZEN

SEMIZNANIE.RU | +79857173103



центр медитации и отдыха
Семизнание
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание
@semiznanie, semiznanie.ru, +74997034523

РЕТРИТ | RETREAT

ВИПАССАНА | VIPASSANA

SEMIZNANIE.RU | +74997034523