Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
16.06.2021 00:00 - Обновлено 30.12.2025 21:02



РЕГУЛЯРНО ЕЖЕНЕДЕЛЬНО Практика Медитация Рефлекс Оргазма | Reflex Orgasm Meditation Practice | Центр медитации и отдыха СемиЗнание
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/praktika-refleks-orgazm-meditaciya
в ВК https://vk.com/reflexorgasmameditation

ВНИМАНИЕ!!! МУЖЧИНЫ ТОЖЕ ПРАКТИКУЮТ ЭТУ ПРАКТИКУ!!! МЫ НЕ ЗНАЕМ КТО ЛЯПНУЛ ПРО ТО, ЧТО ЭТО ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН!!! ЭТО НЕ ТАК!!!

РЕГУЛЯРНО | ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
ПОНЕДЕЛЬНИК | с 11:00 до 13:00 | с 19:00 до 21:00
ЧЕТВЕРГ | с 11:00 до 13:00 | с 19:00 до 21:00
СУББОТА и ВОСКРЕСЕНЬЕ | с 20:00 до 22:00

АДРЕС: г.Москва | м.Таганская или м.Октябрьское поле
Мы всех встречаем за 20 минут до начала практики
КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!

СТОИМОСТЬ:
ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 2 500 р
АБОНЕМЕНТ:
5 занятий | 10 000 р
10 занятий | 18 000 р
СТОИМОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРАКТИКИ:
ОДНОРАЗОВОЕ ЗАНЯТИЕ | от 3 часов | 12 000 р
АБОНЕМЕНТ:
5 занятий | **55** 000 р
10 занятий | 80 000 р

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
Центр медитации и отдыха СемиЗнание
ТГ / **ВАЦАП** / **MAX** / +79857173103



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
16.06.2021 00:00 - Обновлено 30.12.2025 21:02

Практика Медитация Рефлекс Оргазма | Reflex Orgasm Meditation Practice | Центр медитации и отдыха СемиЗнание

Рефлекс-оргазм - это энергетическое упражнение-медитация разработанное австрийским психотерапевтом Вильгельмом Райхом.

Оно помогает снять блоки и высвободить напряжения первого и второго энергетических центров (чакр) человека, способствуя выздоровлению и пробуждению органов, располагающихся внизу живота.

Упражнение «Рефлекс оргазма» предполагает 5 стадий.

Практика "Рефлекс оргазма" помогает улучшить самочувствие, но также она влияет и на качество жизни. Мы годами, от самого рождения, носим в себе груз невыраженных эмоций. И родом они из детства. Когда вы еще ребенком, живя в семье, где эмоции не приветствовались, не могли выразить то, что вас злило, обижало, расстраивало или, наоборот, дарило чувство счастья. И эти "застрявшие" эмоции никуда не деваются, они всю жизнь откладываются в вашем теле.

Практика «Рефлекс оргазма» позволяет:

Освободить тело от зажимов, блоков, боли, болезней.

Прожить и выпустить зажатые эмоции (гнев, обиду, страх, радость, стыд, вину, удовольствие).

Поднять оргазмическую волну вверх.

Наполнить себя энергией.

Улучшить самочувствие, наладить менструальный цикл, стать здоровой.

Ощутить оргазм.

Восстановить энергетическую целостность организма.

Представьте, как вы копили блоки и зажимы всю жизнь. И теперь, чтобы от них избавиться, делайте практику регулярно. Я сравниваю зажимы с многослойным тортом с разными начинками. Занимаясь систематично, вы убираете слой за слоем, улучшая качество своей жизни. Вы начинаете смаковать каждое мгновение, оргазмы становятся ярче и вкуснее.

«Рефлекс оргазма» — практика уникальная, волшебная...

Так вот шаг за шагом, раз в месяц, системно, делая практику «Рефлекс оргазма», вы очищаете себя и освобождаете свои зажатые эмоции. И благодаря этой практике ваша жизнь улучшается в разы, освобожденную энергию вы можете использовать в любой сфере вашей жизни: отношения с людьми, реализация смелых проектов и своего творческого потенциала.

Практика уникальная, волшебная. Да, она не простая. Да, она требует вашего времени, физических и эмоциональных сил. Но это стоит того. Ведь благодаря этим упражнениям меняетесь вы, меняется мир вокруг вас.

Мы используем разные варианты «Рефлекса оргазма» как в группах, так и самостоятельно. Этот оказался наиболее эффективным, что нисколько не умаляет ценность других интерпретаций.

Ещё раз уточним, что телесно-ориентированная терапия работает со всем спектром чувств и эмоций, включая сексуальную деятельность, но не ставя её во главу угла.

Техника «Рефлекс оргазма» не направлена на овладение мышц живота и гениталий — способность управлять этими мышцами, скорее, относится к области интим-фитнеса, даосских практик (очень доступно описано у Мантек Чиа) и её одной из целей является качественное улучшение сексуальной жизни, придание большей яркости сексуальных

переживаний, но так же есть и другая идея этой практики!

Центр медитации и отдыха СемиЗнание
semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +79857173103

Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:
в ВК: https://vk.com/club48949268
в whatsapp: https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca
в telegram: t.me/semiznanie
В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.
Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.
Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.
Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
16.06.2021 00:00 - Обновлено 30.12.2025 21:02



Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
16.06.2021 00:00 - Обновлено 30.12.2025 21:02



