Автор: Doberman
16.09.2021 00:00 - Обновлено 26.09.2026 11:01



РЕТРИТ ВИПАССАНА МЕДИТАЦИЯ | ЕЖЕГОДНЫЙ | MEDITATION VIPASSANA RETREAT | ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/retrit-joga-tantra-meditaciya/vipassana-meditaciya-retrit
в ВК https://vk.com/vipassanaretreat
Випассана — это медитационная техника, которая сделала просветленными больше людей, чем какая-либо другая, ибо випассана — это сама сущность. Во всех других техниках имеется такая же сущность, но в иных формах; в них входит и кое-что несущественное. Но випассана — это чистая сущность. Вы ничего не можете из нее выбросить и ничего к ней добавить.
Випассана настолько проста, что выполнить ее может даже ребенок. Более того, ребенку она удастся лучше, чем вам, потому что он еще чист и невинен и не заполнен отбросами ума.

Ведущий: Андрей Шаронов https://vk.com/dobermanzen
Ассистент:.....

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ
ЕЖЕГОДНЫЙ
РЕТРИТ 1 | ПОДМОСКОВЬЕ
2 ЯНВАРЯ - 12 ЯНВАРЯ
РЕТРИТ 2 | ПОДМОСКОВЬЕ
1 МАЯ - 10 МАЯ
РЕТРИТ 3 | СОЧИ
20 ИЮНЯ - 30 ИЮНЯ
РЕТРИТ 4 | БАЙКАЛ
20 ИЮЛЯ - 30 ИЮЛЯ
РЕТРИТ 5 | ПОДМОСКОВЬЕ
10 АВГУСТА- 20 АВГУСТА
РЕТРИТ 6 | АЗОВСКОЕ МОРЕ
1 СЕНТЯБРЯ-10 СЕНТЯБРЯ
РЕТРИТ 7 | АЗОВСКОЕ МОРЕ
10 СЕНТЯБРЯ-20 СЕНТЯБРЯ
РЕТРИТ 8 | СОЧИ
20 СЕНТЯБРЯ- 30 СЕНТЯБРЯ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 1,2
АДРЕС: ПОДМОСКОВЬЕ
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 3
АДРЕС: СОЧИ
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 4
АДРЕС: БАЙКАЛ
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 5
АДРЕС: ПОДМОСКОВЬЕ
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 6,7
АДРЕС: АЗОВСКОЕ МОРЕ
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕТРИТА 8
АДРЕС: СОЧИ

ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ https://vk.com/topic-190083135_40697552
СТАТЬИ ПРО ВИПАССАНУ
в ВК https://vk.com/@vipassanawalkingzen
на САЙТЕ: https://semiznanie.ru/practice/vipassana-walking-zen-meditation
ВИПАССАНА ХОДЬБА ДЗЕН | VIPASSANA WALKING ZEN
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/vipassana-walking-zen-meditation

в ВК https://vk.com/vipassanawalkingzen

НА РЕТРИТЕ:
На 10-дневном ретрите, во время которого участники соблюдая Дисциплину, изучают основы метода, и практикуют в объеме, достаточном для получения полезных результатов.
Ретрит требует тяжелой, серьезной работы. Существуют три этапа практик. Первый заключается в том, что на все время ретрита, необходимо воздерживаться от убийства, воровства, сексуальной активности, лжи и принятия опьяняющих веществ. Эти простые правила морального поведения служат для успокоения ума, который в противном случае будет слишком возбужденным для выполнения задания самонаблюдения. Следующий этап - развитие владения умом путем фиксации внимания на естественной реальности постоянно изменяющегося потока дыхания, как оно входит и выходит через ноздри. На четвертый день ум становится достаточно спокойным и достаточно сосредоточенным для самой практики випассаны: наблюдения ощущений по всему телу, понимая их природу и развивая уравновешенность, учась не реагировать на них. Наконец, в последний полный день ретрита участники учатся медитации любящей доброты, доброжелательности по отношению ко всем, где чистота, наработанная в процессе ретрита, разделяется со всеми существами.
Вся практика представляет собой тренировку ума. Точно также как мы используем физические упражнения для улучшения здоровья тела, випассана может быть использована для развития здорового ума.
Разумеется, результаты приходят постепенно, вместе с практикой. Это не реально ожидать, что все проблемы исчезнут за десять дней. Однако за это время можно научиться основам випассаны, которые затем можно применять в жизни. Чем дольше практиковать технику, тем больше свобода от несчастий, тем больше свобода быть в блаженстве и ближе полное освобождение.
Все люди приглашаются присоединиться к ретриту випассаны, чтобы они сами увидели, как работает техника и ощутили ее полезные результаты. Всякий поймет, что випассана это бесценное средство, с помощью которого раскрывается настоящее счастье и любовь и осознанная жизнь.
Практики на ретрите:
Медитация Випассана сидячая / пауза нижняя
Медитация Випассана сидячая / пауза верхняя
Медитация Випассана Хождение Дзен
Медитация Тишина
Медитация Темнота
Практики осознанности Дзен
Практики осознанности Тантра
Практики осознанности Даосские

СТОИМОСТЬ:
1 участник- 120 000 р.
Для зарегистрировавшихся и оплативших **за 30 дней до даты ретрита, стоимость 100 000 р.**
В стоимость входит:
- Практики с 07:00 до 22:00
- проживание 10 дней в 2-х, 3-х и 4-х местных номерах/домиках,
- 3-х разовое питание / растительное (без мяса, рыбы, морепродуктов- без запретов, но предпочтительно).

ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!
Центр медитации и отдыха СемиЗнание
ТГ / ВАЦАП / MAX / +79857173103

НАШИ РЕТРИТЫ
ВИПАССАНА РЕТРИТ | RETREAT VIPASSANA | ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ
Ретрит | СЕРДЦЕ ЛЮБВИ | Крым | Центр СемиЗнание
Ретрит | Мистическая Роза | Крым | СемиЗнание
Ретрит | ПУТЬ ЛЮБВИ | Байкал | СемиЗнание
Ретрит | Мистическая Роза | Байкал | СемиЗнание

Центр медитации и отдыха СемиЗнание
semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +79857173103
Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:
в ВК: https://vk.com/semiznanie

ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691

Автор: Doberman
16.09.2021 00:00 - Обновлено 26.09.2026 11:01

Наши каналы в месенджерах:
в whatsapp: https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca
в telegram: t.me/semiznanie
В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.
Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.
Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.
Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.





Автор: Doberman
16.09.2021 00:00 - Обновлено 26.09.2026 11:01

