Автор: Doberman
20.07.2021 00:00



Семинар Медитация Интенсив Куришь?? Медитируй!!! | Intensiv Meditation Seminar
в ВК https://vk.com/smokemeditate
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/smoking-meditation
Притча:
"Дело было в дзенском монастыре. Два ученика медитировали в саду. Им захотелось курить, но они не знали, что на это скажет Учитель. Договорились спросить у него при встрече.
На следующий день ученики встретились снова.
— Ну и как? — поинтересовался один.
— Я спросил, можно ли мне курить во время медитации, и учитель избил меня палкой.
— А мне разрешил.
— ?!
— Я спросил, можно ли мне медитировать во время курения.

ЕЖЕМЕСЯЧНО
ПЕРВОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ МЕСЯЦА
с 10-00 и до 22-00

2026 ГОД
ЯНВАРЬ 4 / ФЕВРАЛЬ 1 / МАРТ 1 / АПРЕЛЬ 5 / МАЙ 3 / ИЮНЬ 7 / ИЮЛЬ 5 / АВГУСТ 2 / СЕНТЯБРЬ 6 / ОКТЯБРЬ 4 / 1 НОЯБРЯ / 6 ДЕКАБРЯ

Ведущий: Андрей Шаронов https://vk.com/dobermanzen
Ассистент: ....

ПРО СЕМИНАР, ПРО КУРЕНИЕ
в ВК https://vk.com/@smokemeditate

Автор: Doberman
20.07.2021 00:00

на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/smoking-meditation
На семинаре мы, без рассказов про вред курения, про табачные корпорации и про ваши расходы на табак, без страшилок про химический состав или наркотические зависимости, без усиления чувства вины за курение (вы и так это везде слышите и видите и конечно же всё знаете)

МЫ ПРОВЕДЁМ:
1.Практики по очищению Вами самими физического тела, лёгких, тонких энергетических тел, вы сами чувствуете тело которое Вам дано, свое дыхание, движение энергий в теле;

2.Беседы, в которых Вы найдёте Ассоциации, якоря и зацепки к сигарете, табаку и самому процессу курения;
3.Практику медитативного курения, где поможем понять, что для Вас сигарета, дым, курение, табак – желание ли это выделиться, или приобщиться к "крутой" компании, или показаться себе взрослым… А может просто придёт понимание, что Вас недокормили грудью!!
4.Как себя разпрограммировать с «автоматического» курения "на ходу", через раскрытие осознанности;
5.Разобраться, как принять решение – о свободе от сигареты, свободе для здоровья и о Свободе в целом!
6.Поговорим о том, почему же, всё что брошено, может всегда быть поднятым и почему люди, которые бросают курение, снова к нему возвращаются?
Бросание курить – то это подавление, а все, что подавлено, всегда стремится возвратиться с большой силой. Поэтому, никогда ничего не бросайте: попробуйте найти главную причину явления и попытайтесь придумать какую-нибудь безвредную замену. Когда главная причина исчезнет, исчезнет и курение, потому что оно – лишь симптом. Поэтому, во-первых – прекратите его прекращать, а во-вторых – будем тренироваться на нашем семинаре!
7. Практику наблюдения: когда появляется желание курить, понаблюдайте, почему вам хочется? Всегда существует нечто, что делает вас нервозным, вы не хотите, чтобы это поняли другие или Вы что-то прячете от самого себя.

СТОИМОСТЬ | 7 000 р
АДРЕС | г.МОСКВА | М.ТАГАНСКАЯ ИЛИ М. ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ
КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!

ЗАПИСЬ НА СЕМИНАР КУРИШЬ??МЕДИТИРУЙ!!
Центр СемиЗнание: ТГ / ВАЦАП / MAX / +79857173103

ПАМЯТКА:
ОДЕЖДА: хорошее настроение, свободная и удобная (для занятий йогой или спортом), коврик, плед, тапочки
С СОБОЙ: вода в непроливашках(в бутылочках), запечатанная пачка сигарет, зажигалка, соска или бутылочка с соской.
ДЛЯ ПЕРЕРЫВОВ: любимые вкусности и что то к чаю

Автор: Doberman
20.07.2021 00:00

Центр медитации и отдыха СемиЗнание,
semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +74997034523
Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:
в ВК: https://vk.com/club48949268
в whatsapp: https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca
в telegram: t.me/semiznanie
В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.
Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.
Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.
Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.

