Автор: Doberman
01.06.2022 00:00 - Обновлено 19.06.2022 19:47

ИЗ АРХИВА ПРАКТИК НА ТРЕНАЖЁРЕ ПРАВИЛО

Как то заезжал к нам, ещё когда центр был на семёновской, наш давнешний друже **Александр Ерёменко** https://vk.com/rarog.sokol
со своим тренажёром и тянул человеков налево и направо и по середине

В нескольких словах:

В основе древне-славянского тренажёра ПравИло заложена система наших предков проверенная временем и практикой, которая активизирует скрытые резервы организма человека за счёт применения максимальной нагрузки на вторичный скелет (растяжения связок, сухожилий, фасций).
Вытяжение обладает мощным лечебным эффектом.

При растяжках на ПравИле, создаётся режим работы мышц названный изометрическим. Это режим, который и сберегает ваши суставы, и тренирует мышечные волокна, оставляя радость движений на долгие годы!
Оздоровительные растяжки позволяют избавиться от зажимов, болей, сколиоза, грыж позвоночника. Время занятий в каждом случае индивидуально и обычно составляет от 3-х до 15 занятий.
Боли в позвоночнике (в России также распространено название – остеохондроз позвоночника) называют одной из болезней цивилизации, и в этом есть доля истины. Далеко не последнюю роль в возникновении болей в спине играют такие «пережитки цивилизации», как прямохождение, рафинированная пища, малоподвижный образ жизни, мягкая постель, избыточные нервные нагрузки.
Нарушение подвижности позвоночника вызывает серьезные изменения функции внутренних органов, мышц, суставов, и только восстановление естественной подвижности в нем может исправить это.
Энергетическая или тонкая работа на ПравИле.
Может показаться, что этот тренажёр нужен для работы с суставами: он укрепляет сухожилия и мышцы, исправляет позвоночник. Да, это так, но это ещё не всё.
На тренажёре восстанавливается энергетика, очищается сознание, оживает душа.
Идет работа с сознанием, идет очищение от энергетических паразитов,
происходит омоложение, появляется способность управления половой энергией,
повышается чувственность, укрепляется здоровье,
происходит открытие видения - раскрытие духовного зрения,
происходит вхождение в свой поток, соединение с родовым потоком.
Наиболее полное описание тренажёра ПравИло и методики занятий, описано в книге Дубровского - "Исцеление души и тела"

Скачать по ссылке книгу: https://vk.com/doc-170250142_519310135

Центр медитации и отдыха СемиЗнание,
semiznanie.ru , semiznanie@mail.ru, +74997034523, +79857173103
Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:
в ВК: https://vk.com/semiznanie
в ФБ: https://www.facebook.com/semiznanie
в Инста: @semiznanie
ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691
Наши каналы в месенджерах:
в whatsapp: https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca

в telegram: t.me/semiznanie
В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.
Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.
Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.
Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.

Наш Семизнание Интернет-Магазин- товары для духовного и физического здоровья:
http://shop.semiznanie.ru